

약용
식물원

식물 식별 길잡이

약용 식물원

식물 식별 길잡이

국립수목원 전시원 식물 안내서
약용식물원 식물 식별 길잡이

발행일 2019년 12월 31일
발행처 국립수목원 수목원과
발행인 국립수목원장 이유미
집필 윤정원, 안은주, 배준규, 김영재, 김청준, 윤미정, 이정호, 이은주,
이혜진, 채해용, 정진아, 임선미, 김신정, 홍호준, 장유리, 이정희
사진 안은주, 오영조, 이종봉
그림 이소영
편집·제작 GeoBook

© 국립수목원 2019

www.kna.go.kr
www.facebook.com/kna990524
twitter.com/kna99524

발간등록번호 11-1400119-000277-10
ISBN 979-11-90509-00-8 94480
ISBN 979-11-87031-00-0 (세트)

비매품/무료



식물학과 의학의 발달은 약용식물에서 시작한다. 인간이 몸이 아플 때 여기저기에서 풀을 뜯어 먹다가 병이 나았고, 이렇게 약초로 사용된 식물을 입으로 전하다 글이 생기며 기록으로 남기게 되었다. 식물원의 역사 또한 교육과 연구를 목적으로 식물을 체계적인 순서로 분류하여 심은 약용정원에서 시작하였기에 오래된 식물원에서 약용정원은 중요한 위치를 차지한다.

2013년에 조성된 국립수목원 약용식물원은 크게 3가지 주제(인체부위별 약용식물, 남성과 여성에 좋은 약용식물, 생활 속 약용식물)로 구성되며, 「원색한국본초도감」(안덕균, 2006)을 기준으로 700분류군을 한자리에서 볼 수 있도록 식물보관을 진행하고 있다.

국립수목원에서는 관람객과의 소통을 위해 2015년부터 5년간 「약용식물원 길잡이」를 매년 주제를 달리하여 제작하였다.

약용식물은 일반적으로 효능을 중심으로 실용적인 관점에서만 이해하는 경우가 많아 약재명을 식물명으로 알고 있거나 심미적 측면에서는 외면을 받기도 했다. 하지만 모든 식물은 저마다의 아름다움을 갖기 때문에 관점을 달리하여 관찰한다면 약용식물의 미적 가치를 새롭게 발견할 수 있을 것이다.





차례

약용식물원 식물 식별 길잡이

- 머리말 04
- 이 책을 보는 방법 08
- 국립수목원의 약용식물원 10
- 약용식물원 안내도 11

I. 차·술·나물로 좋은 약용식물

- 차·술·나물로 좋은 약용식물 안내도 14
- 차·술·나물로 좋은 약용식물 20분류군 15
- 식물 쉽게 찾기 16
- 다래 18 인동덩굴 19 산뽕나무 20 생강나무 21 구기자나무 22
- 해당화 23 헛개나무 24 산사나무 25 매실나무 26 더덕 27
- 산달래 28 수리취 29 우엉 30 감국 31 눈개승마 32
- 참취 33 약모밀 34 울릉산마늘 35 갯기름나무 36 참나무 37
- 식물 생활사 38
- 차·술·나물로 좋은 약용식물 식재 목록 40

II. 남성·여성에게 좋은 약용식물

- 남성·여성에게 좋은 약용식물 안내도 44
- 남성·여성에게 좋은 약용식물 20분류군 45
- 식물 쉽게 찾기 46
- 오미자 48 산수유 49 화살나무 50 까마귀밥나무 51 복분자딸기 52
- 찔레꽃 53 하수오 54 참마 55 큰조롱 56 장구채 57
- 황금 58 익모초 59 뼈꼭채 60 적작약 61 참당귀 62
- 풀솥대 63 구절초 64 비수리 65 황기 66 삼지구엽초 67
- 식물 생활사 68
- 남성·여성에게 좋은 약용식물 식재 목록 70

III. 외과요소에 좋은 약용식물

- 외과요소에 좋은 약용식물 안내도 74
- 외과요소에 좋은 약용식물 20분류군 75
- 식물 쉽게 찾기 76
- 큰꽃오리 78 땡땡이덩굴 79 오갈피나무 80 딱총나무 81 백당나무 82
- 누리장나무 83 우산나물 84 오이풀 85 어수리 86 큰뽕무 87
- 백선 88 고삼 89 배풍등 90 호장근 91 누린내풀 92

- 쇠무원 93 큰까치수염 94 지칭개 95 멸가치 96 톱풀 97
- 식물 생활사 98
- 외과요소에 좋은 약용식물 식재 목록 100

IV. 내장기관에 좋은 약용식물

- 내장기관에 좋은 약용식물 안내도 106
- 내장기관에 좋은 약용식물 30분류군 107
- 식물 쉽게 찾기 108
- 달팽나무 110 병아리꽃나무 111 두릅나무 112 자주조희풀 113 노린재나무 114
- 앵도나무 115 비짜루 116 두메부추 117 쥐오줌풀 118 금평의다리 119
- 차풀 120 딱지꽃 121 짚신나물 122 미나리아재비 123 참꽃마리 124
- 참좁쌀풀 125 과남풀 126 대나물 127 동자꽃 128 패랭이꽃 129
- 방아풀 130 꿀풀 131 석잠풀 132 배초향 133 삽주 134
- 여우주머니 135 수염가래꽃 136 쇠비름 137 왕쌈배 138 물레나물 139
- 식물 생활사 140
- 내장기관에 좋은 약용식물 식재 목록 142

V. 폐·기관지에 좋은 약용식물

- 폐·기관지에 좋은 약용식물 안내도 150
- 폐·기관지에 좋은 약용식물 25분류군 151
- 식물 쉽게 찾기 152
- 속새 154 반하 155 범부채 156 주걱비비추 157 맥문동 158
- 등굴레 159 시호 160 머위 161 송나물 162 곰취 163
- 미역취 164 개쑥부쟁이 165 마타리 166 용머리 167 광대수염 168
- 토현삼 169 홀아비꽃대 170 냉초 171 도라지 172 잔대 173
- 노루오줌 174 고본 175 개구릿대 176 바다나물 177 기름나물 178
- 식물 생활사 179
- 폐·기관지에 좋은 약용식물 식재 목록 181

- 식물 용어 설명 184
- 약용식물원을 방문하는 생물들 187
- 찾아보기 206
- 참고문헌 209
- 약용식물원 식재 목록 212


이 책을 보는 방법

「약용식물원 길잡이」는 2015년부터 5년간 진행된 '전시원 기능 증진을 위한 소재 식물 특성 평가 및 적용' 연구 결과로 약용식물원에 식재된 식물들을 소개하는 안내서이다. 2015년 폐·기관지에 좋은 식물 52분류군, 2016년 내장기관에 좋은 식물 196분류, 2017년 외과요소에 좋은 식물 108분류군, 2018년 남성·여성에게 좋은 식물 75분류군, 2019년 차·술·나물로 좋은 식물 70분류군을 식재하였다. 그리고 매년 그 가운데 20분류군을 선별하여 수록하였다.

「약용식물원 식물 식별 길잡이」의 구성은 3부분으로 '식물 쉽게 찾기', '식물 소개', '약용식물원 모니터링 자료'이다. '식물 쉽게 찾기'에서는 형태적인 특징을 토대로 식물종을 나열하여 보다 쉽게 식물을 구별할 수 있도록 하였다. '식물소개'에는 각 식물종 이름의 유래와 생약명, 식물의 사용부위와 효능 등을 식물 세밀화와 함께 설명하였다. '약용식물원 모니터링 자료'에서는 식물종의 생활사, 약용식물원을 방문하는 다양한 생물들을 소개하였다.

* 「약용식물원 식물 식별 길잡이」는 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물종을 대상으로 하고 육안으로 관찰할 수 있는 범위 내에서 작성되었다.

* 약재의 처방과 이용은 관련 전문가나 의사의 지시에 따르기를 당부한다.

분류체계	→ 장미과 Rosaceae 장미속 Rosa	23
한글명	해당화 <i>Rosa rugosa</i> Thunb.	학명
영어명	Rugose rose	
한글명 또는 학명의 유래	<p>이름의 특징 종소명 <i>rugosa</i>는 주름이 많다는 것을 표현한다.</p> <p>사용부위와 용법 꽃, 활짝 벌어지기 전의 꽃을 채취해서 햇볕에서 말리지 않고 약한 물에서 빠르게 말린 것을 뜨거운 물에 우려내어 마신다. 열매, 잘 익은 열매는 술에 담그거나 말려서 차로 이용한다.</p>	사용부위와 용법
생김새	<p>생김새 식물형 낙엽지는 관목이며, 뿌리줄기가 옆으로 뻗어서 근락을 형성한다. 줄기에는 크고 납작한 가시와 작은 가시가 많이 있다. 잎 어긋나며 우상복엽의 소엽은 5~7개로 가장자리에 잔톱니가 있다. 표면에 잎맥을 따라 주름이 있고 윤기가 난다. 꽃 5월에 향기가 좋은 진분홍색 꽃이 가지 끝에 달리는데, 꽃자루에 잔털과 샘털이 많다. 열매 7월에 광택이 있는 붉은색으로 익는데 긴 꽃받침이 남아 있다.</p> <p>효능 말린 꽃잎은 여성의 생리불순이나 위장의 기능을 돕는 효능이 있다. 열매는 풍쳐있는 것을 풀어주고 어혈을 제거해주며, 술로 담그면 피로회복과 식욕증진에 도움이 된다.</p>	효능
생약명	<p>생약명 매괴화(玫瑰花)</p> <p>서식환경 햇빛이 잘 드는 바닷가나 산기슭에서 자란다.</p> <p>재배특성 햇빛이 충분한 곳이라면 생장도 빠르고 추위와 건조에도 강하다. 심목, 씨앗으로도 번식이 잘되는데, 뿌리줄기가 너무 번져나가지 않도록 관리가 필요하다.</p>	서식환경 재배특성
그림	 <p>쉽게 구별하기</p> <p>1. 줄기에 바늘모양 가시와 넓은 가시가 많고, 가시에 털이 있다 해당화</p> <p>1. 줄기에 바늘모양 가시가 많고, 가시에 털이 없다. 2. 잎의 뒷면에 선점이 있어서 끈적거린다 생열귀나무</p> <p>2. 잎의 뒷면에 선점이 없다 흰인가목</p>	쉽게 구별하기

국립수목원의 약용식물원

국내 약용식물에 대한 올바른 정보를 전달하고자 조성된 전시원으로 인체부위별로 효능이 있는 약용식물, 남성·여성에게 좋은 약용식물, 생활 속의 약용식물 등의 주제로 구성되어 있다.

1. 인체부위별로 효능이 있는 약용식물 인체기관 중에서 호흡기계, 소화기계, 순환기계 등에 발생하는 질환에 대해 큰 흐름으로 정보를 전달할 수 있도록 구성하였다. 각 전시원에 폐, 기관지, 위, 장, 신장, 피부, 뼈, 관절, 근육, 간, 심장, 신경계의 인체부위별로 효능을 나타내는 식물종이 식재되었다.

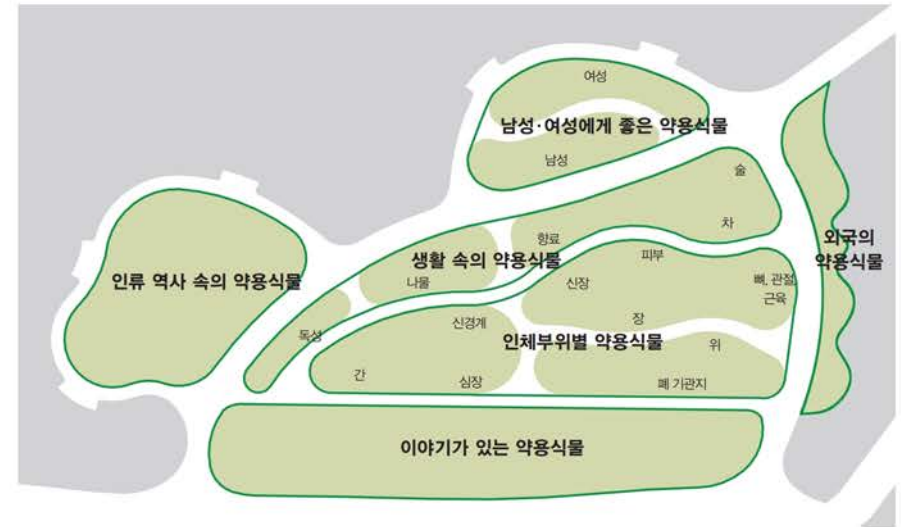
2. 남성·여성에게 좋은 약용식물 남성과 여성의 주요 질병을 치료하거나 체질에 맞는 약용식물을 식재하였다.

3. 생활 속의 약용식물 일상생활에서 차, 나물, 술 등의 재료로 이용되는 식물을 전시하였고, 이들과 생김새는 유사하지만 독이 있어 인체에 치명적인 해를 줄 수 있는 독성식물도 식재하였다.

약용식물이란?

약용식물(medicinal plant)은 일반적으로 약으로 쓰이거나 약의 원료가 되는 모든 식물을 말하며 세계적으로 6,000여 종이 분포하고 우리나라에는 1,000여 종이 있다. 우리나라의 한의학(동양의학)은 예로부터 중국, 일본, 한국 등 한자문화권 지역의 의학과 교류하며 연구 및 전승이 되었고, 대표적인 의학서로 『향약집성방』, 『동의보감』 등이 있다. 인체의 질병치료에 사용되는 재료를 원형 그대로 건조하거나 간단히 가공하여 치료제로 사용하는 식물을 본초(medical herbs)라 하는데, 본초의 기원, 감정, 효능, 임상 등을 연구하는 학문을 본초학이라 한다.

약용식물원 안내도



I 차·술·나물로 좋은 약용식물 20분류군 14쪽

II 남성·여성에게 좋은 약용식물 20분류군 44쪽

III 외과요소에 좋은 약용식물 20분류군 74쪽

IV 내장기관에 좋은 약용식물 30분류군 106쪽

V 폐·기관지에 좋은 약용식물 25분류군 150쪽

I. 차·술·나무로
 중은 약용식물

차.술.나무로 중은 약용식물 안내도







- 1 다래
- 2 인동덩굴
- 3 산뽕나무
- 4 생강나무
- 5 구기자나무
- 6 해당화
- 7 헛개나무
- 8 산사나무
- 9 매실나무
- 10 더덕
- 11 산달래
- 12 수리취
- 13 우엉
- 14 감국
- 15 눈개승마
- 16 참취
- 17 약모밀
- 18 울릉산마늘
- 19 갯기름나무
- 20 참나물








차.술.나무로 중은 약용식물 20분류군



국명	학명	과명	생약명	사용부위
다래	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	다래나무과	미후리	잎, 열매
인동덩굴	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	인동과	금은화	잎, 꽃
산뽕나무	<i>Morus bombycis</i> Koidz.	뽕나무과	상백피, 상지, 상엽, 상심자	잎, 열매
생강나무	<i>Lindera obtusiloba</i> Blume	녹나무과	삼첩풍	가지, 잎, 꽃
구기자나무	<i>Lycium chinense</i> Mill.	가지과	구기자	잎, 열매
해당화	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	장미과	매괴화	꽃, 열매
헛개나무	<i>Hovenia dulcis</i> Thunb.	갈매나무과	지구자	잎, 열매
산사나무	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	장미과	산사	열매
매실나무	<i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	장미과	오매	꽃, 열매
더덕	<i>Codonopsis lanceolata</i> Benth. & Hook.f. ex Trautv.	초롱꽃과	양유근	뿌리, 잎, 꽃
산달래	<i>Allium macrostemon</i> Bunge	백합과	소산	뿌리, 잎
수리취	<i>Synurus deltoides</i> (Aiton) Nakai	국화과	-	잎
우엉	<i>Arctium lappa</i> L.	국화과	우방근	뿌리
감국	<i>Dendranthema indicum</i> (L.) Des Moul.	국화과	야국화	꽃
눈개승마	<i>Aruncus dioicus</i> var. <i>kamtschaticus</i> (Maxim.) H.Hara	장미과	-	잎
참취	<i>Aster scaber</i> Thunb.	국화과	동풍채	잎
약모밀	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	삼백초과	어성초	전초
울릉산마늘	<i>Allium ochotense</i> Prokh.	백합과	각총	잎
갯기름나무	<i>Peucedanum japonicum</i> Thunb.	산형과	방풍	뿌리, 잎
참나물	<i>Pimpinella brachycarpa</i> (Kom.) Nakai	산형과	지과회근	어린줄기, 잎

식물 쉽게 찾기

1. 목본이다.
2. 덩굴식물이다.
-  3. 잎은 어긋나고, 열매는 누렇게 익는다 **다래 18쪽**
-  3. 잎은 마주나고, 열매는 검은색으로 익는다 **인동덩굴 19쪽**
2. 관목이거나 교목이다.
4. 암수딴그루이다.
5. 교목이며, 잎이 먼저 나온 후에 꽃이 핀다 **산뽕나무 20쪽**
5. 관목이며, 꽃이 잎보다 먼저 핀다 **생강나무 21쪽**
4. 양성화가 핀다.
6. 꽃색이 붉거나 보라색이다.
-  7. 잎은 단엽이고, 보라색의 꽃이 핀다 **구기자나무 22쪽**
-  7. 잎은 우상복엽이고, 붉은색 꽃이 핀다 **해당화 23쪽**
6. 꽃색이 흰색이다.
8. 꽃의 지름은 1cm 이하이고 수술은 5개이다 **헛개나무 24쪽**
8. 꽃의 지름은 1.5cm 이상이고 수술은 20개 이상이다.
9. 잎은 깃모양으로 갈라지고, 탁엽이 있다 **산사나무 25쪽**
9. 잎은 갈라지지 않고, 탁엽이 없다 **매실나무 26쪽**

1. 초본이다.
10. 덩굴식물이다 **더덕 27쪽**
10. 덩굴로 자라지 않는다.
11. 꽃색이 연한 자주색이거나 진한 붉은색이다.
-  12. 꽃색은 연한 자주색이고 산형꽃차례로 달린다 **산달래 28쪽**
-  12. 꽃색은 진한 붉은색이고 두상꽃차례로 달린다.
13. 총포조각은 갈고리처럼 휘어지지 않는다 **수리취 29쪽**
13. 총포조각은 갈고리처럼 휘어진다 **우엉 30쪽**
11. 꽃색이 희거나 노란색이다.
14. 꽃색은 노란색이다 **감국 31쪽**
14. 꽃색은 흰색이다.
15. 암수딴그루이다 **눈개승마 32쪽**
15. 양성화가 핀다.
-  16. 잎은 단엽이다.
-  17. 잎의 가장자리에는 톱니가 있다 **참취 33쪽**
-  17. 잎의 가장자리에는 톱니가 없다.
-  18. 꽃은 이삭꽃차례로 달린다 **약모밀 34쪽**
-  18. 꽃은 산형꽃차례로 달린다 **울릉산마늘 35쪽**
16. 잎은 복엽이다.
19. 잎은 깃모양으로 갈라지고, 열매에는 잔털이 있다 **갯기름나무 36쪽**
19. 잎은 3개로 갈라지고, 열매에는 털이 없다 **참나무 37쪽**

다래 *Actinidia arguta* (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq. Hardy kiwi

| 이름의 특징 | 속명 *Actinidia*는 암술머리가 방사상으로 갈라진 것을 의미한다. 국명은 달고 맛있는 열매라는 것을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 덩굴성 목본이며, 줄기는 껍질이 종이처럼 얇게 벗겨진다. 잎 어긋난다. 넓은 난형의 가장자리에 가시 같은 잔톱니가 있다. 앞면은 털이 없고 뒷면은 잎맥 사이에 갈색 털이 있다. 꽃 6월에 수꽃과 양성화가 각각 다른 나무에서 열리는 수꽃양성화딴그루이다. 열매 장과는 털이 없고 황록색으로 익는다.

| 생약명 | 미후리(彌猴梨)

| 사용부위와 용법 | 어린잎_향긋한 맛이 있어서 차와 나물로 활용된다. 조금 익세진 잎을 묵나물로 만들 때는 데친후에 헹구지 말고 바로 말려야 다래 잎의 향을 잃지 않는다. 열매_소주에 넣어 다래술을 만들거나 잼으로도 가능하고 생으로 먹어도 맛있다.

| 효능 | 알칼리성 식품이며 활성산소를 제거하고 다양한 염증질환에 효험이 있다. 『동의보감』에는 성질이 서늘하여 갈증과 가슴이 답답하고 열이 나는 것을 없애는데 도움이 된다고 전한다.



| 서식환경 | 계곡 주변이나 숲속의 비옥한 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 추위에 강하고 환경에 대한 적응력이 좋지만, 뿌리가 땅속으로 얇게 내리므로 토양이 너무 건조해지지 않도록 관리한다. 특히 열매가 커져가는 결실 초기에 건조스트레스를 받지 않아야 수확량이 증가한다.

쉽게 구별하기 |

1. 수술의 꽃밥이 검은색이고, 개화기에 잎의 색이 변하지 않는다 다래
1. 수술의 꽃밥이 노란색이고, 개화기에 잎의 색이 변한다.
2. 가지의 속은 흰색이고, 열매는 끝부분이 뾰족하다 개다래
2. 가지의 속은 갈색이고, 열매는 끝부분이 뾰족하지 않다 쥐다래

인동덩굴 *Lonicera japonica* Thunb. Golden-and-silver honeysuckle

| 이름의 특징 | 꽃이 처음엔 흰색으로 피었다가 점차 노란색으로 변하므로 흰 꽃과 노란 꽃이 함께 달려 있어서 '금은화'라고 부르기도 한다.

| 생김새 | 식물형 반상록 덩굴성 목본이다. 가지가 많이 갈라지면서 빠르게 무성해지며 오른쪽으로 감고 오른다. 줄기에 갈색 털이 있고 속은 비어 있다. 잎 마주난다. 정타원형의 잎은 가장자리가 밋밋하지만 어린시기에는 톱모양으로 갈라지기도 한다. 꽃 6월에 향기가 좋은 흰 꽃이 잎겨드랑이에서 2개씩 모여 달린다.



여 달린다. 꽃잎에는 샘털이 많고 5개의 수술과 1개의 암술은 길게 밖으로 돌출한다. 열매 장과는 동그랗고 윤기 나는 검은색으로 익는다.

| 생약명 | 금은화(金銀花)

| 사용부위와 용법 | 잎_녹차처럼 뒤은 후에 차로 우려 마신다. 꽃_활짝 핀 꽃을 채취하여 그늘에서 말린 것을 뜨거운 물에 우려 마시거나 술에 담가 마신다.

| 효능 | 열을 내려주는 작용을 하며, 통증을 완화해 준다. 항균작용과 염증을 억제하는 작용이 탁월하며 꽃차는 감기 예방 효과가 있다.

| 서식환경 | 숲 가장자리, 경작지 주변의 양지바른 지역이나 반그늘에서 덩굴로 감고 오르며 자란다.

| 재배특성 | 추위에 강하고 척박한 곳에서도 잘 자란다. 씨앗뿐 아니라 껍질이, 휘문으로도 번식이 가능한 양지식물이다.

쉽게 구별하기 |

1. 꽃은 처음에 흰색으로 피고, 열매는 검은색으로 익는다 인동덩굴
1. 꽃은 처음부터 붉은색으로 피고, 열매도 붉은색으로 익는다 붉은인동

산뽕나무 *Morus bombycis* Koidz. Korean mulberry

| 이름의 특징 | 속명 *Morus*는 검은색 열매를 의미하고, 종소명 *bombycis*는 누에와 명주실을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 교목이며, 회갈색의 나무껍질은 세로로 불규칙하게 갈라진다. 잎 어긋나고, 넓은 난형의 잎은 끝이 뾰족하다. 가장자리에는 불규칙한 톱니가 있고 모양이 다양하게 갈라진다. 꽃 5월에 암수딴그루나 간혹 암수한그루로 피는 풍매화이다. 열매 7월에 검은빛으로 익는 다화과이다.

| 생약명 | 상백피(桑白皮), 상지(桑枝), 상엽(桑葉), 상심자(桑椹子)

| 사용부위와 용법 | 잎 뽕잎밥을 짓거나 뽕잎차로 마실 수 있으며, 깎아서 찜조림으로 만들면 단백질이 풍부한 겨울철 밀반찬이 된다. 열매 차, 술, 효소로 만들어 이용할 수 있다. 뿌리부터 가지, 잎, 열매까지 버릴 것이 없고 오려 먹어도 부작용이 없는 유용한 식물이다.



| 효능 | 뽕잎에는 모세혈관을 튼튼하게 하고, 혈전을 녹여서 혈압을 안정시키며, 혈당을 내리는 성분이 함유되었다. 서리 맞은 후에 채취한 것이 약효가 좋다고 알려져 있다. 오디는 몸이 건조한 사람에게 진액을 보충해주는 효능이 있다.

| 서식환경 | 햇빛을 좋아하는 양수이므로 울창한 숲 안쪽보다는 숲 가장자리나 산비탈에서 자란다.

| 재배특성 | 생명력이 강하여 재배하기 쉬운 식물이다. 추위에는 강하지만 너무 건조하거나 그늘진 곳에서는 생육이 불량해진다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 가지에 가시가 발달하고, 잎가장자리에 톱니가 없다 꾸지뽕나무
- 1. 가지에 가시가 없고, 잎가장자리에 톱니가 발달한다.
- 2. 열매에는 암술대가 거의 없다 뽕나무
- 2. 열매에는 암술대가 길게 남아있다 산뽕나무



수꽃차례



암꽃차례

생강나무 *Lindera obtusiloba* Blume Blunt-lobe spicebush

| 이름의 특징 | 종소명 *obtusiloba*는 알개 갈라진 잎을 의미한다. 예전에는 열매의 기름을 머릿기름으로 사용하였으므로 '동백'이라 부르기도 했다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 관목이다. 나무껍질에는 흑회색의 피목이 있으며, 어린가지는 황록색이고 털이 없다. 잎 어긋난다. 가장자리는 밋밋하며, 갈라진 잎과 갈라지지 않은 잎이 함께 있다. 꽃 3월에 잎보다 꽃이 먼저 피는 암수딴그루이다. 노란 꽃들은 산형꽃차례로 가지에 붙어 있다. 열매 장과는 둥글고 검은색으로 익는다.

| 생약명 | 삼침풍(三針風)

| 사용부위와 용법 | 가지 작게 잘라서 끓이면 다홍색의 건강차가 된다. 잎 새순을 튀김이나 차로 만들면 특별한 맛과 향을 즐길 수 있다. 꽃 채취하여 그늘에서 말려둔 후에 꽃차로 이용한다.

| 효능 | 활성산소의 생성을 억제하는 항산화성분이 함유되어 있어서 퇴행성 질환과 노화를 지연시키는 데 도움을 준다. 한방에서는 줄기껍질을 약재로 쓰는데, 혈액순환을 좋게 하고 타박상으로 인한 어혈을 풀어주는 약으로 분류한다.

| 서식환경 | 계곡 주변이나 숲 가장자리의 반그늘지고 건조하지 않은 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 강한 곳보다는 반그늘진 곳이 적당하다. 추위에는 강하지만 건조한 상황이 지속되면 생육이 불량해진다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 잎은 마주나며 양성화이고 열매는 붉은색으로 익는다 산수유
- 1. 잎은 어긋나며 암수딴그루이고 열매는 검은색으로 익는다.
- 2. 모든 잎이 전혀 갈라지지 않는다 둥근잎생강나무
- 2. 갈라진 잎과 갈라지지 않은 잎이 함께 달린다 생강나무



암꽃



수꽃



씨앗과 열매

구기자나무 *Lycium chinense* Mill. Goji berry

| 이름의 특징 | 속명 *Lycium*은 가시가 있는 나무임을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 관목이며 줄기는 길게 자라면서 끝이 아래로 처진다. 회갈색의 가지에는 능선과 짧은 가지가 변한 가시가 있다. 잎 어긋나지만, 짧은 가지에서는 모여난다. 가장자리는 밋밋하고 양면에 털이 없다. 꽃 보라색의 통꽃이 여름부터 가을까지 계속 핀다. 꽃잎이 5개로 갈라지고 5개의 수술과 1개의 암술은 꽃잎 밖으로 돌출한다. 열매 장과는 장타원형으로 붉게 익어서 작은 고추처럼 보인다.

| 생약명 | 구기자(枸杞子)

| 사용부위와 용법 | 잎 어린잎은 녹차처럼 차로 마시거나 나물로 만들어 먹어도 효과가 좋다. 열매, 잘 익은 열매를 소주에 넣고 100일이 지난 후에 약술로 이용하거나, 말린 후 물에 넣고 끓여서 보리차 대용으로 수시로 마실 수 있다.

| 효능 | 혈액순환을 좋게 하며 혈압과 혈당을 내려 주고, 항산화 성분이 노화를 늦추어주므로 노인들의 치매예방에도 활용될 수 있다. 오래 먹어도 부작용이 없는 자양강장제이다. 『동의보감』에는 근육과 뼈를 튼튼하게 하고 정신을 안정시키며, 정력을 강하게 한다고 전한다.

| 서식환경 | 농촌의 길가나 냇가, 담벼락에 울타리 용으로 식재하여 자란다.

| 재배특성 | 햇빛이 잘 들고 건조하지 않은 비옥한 토양에서 잘 자라며 삼목이나 휘문이라도 개체 수를 늘릴 수 있다. 그렇지만 병해충의 공격이 매우 많다는 것이 관리의 어려움이다.



열매

해당화 *Rosa rugosa* Thunb. Rugose rose

| 이름의 특징 | 종소명 *rugosa*는 주름이 많다는 것을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 관목이며, 뿌리줄기가 옆으로 뻗어서 군락을 형성한다. 줄기에는 크고 납작한 가시와 작은 가시가 많이 있다. 잎 어긋난다. 우상복엽의 소엽은 5~7개로 가장자리에 잔톱니가 있다. 표면에 잎맥을 따라 주름이 있고 윤기가 난다. 꽃 5월에 향기가 좋은 진분홍색 꽃이 가지 끝에 달리는데, 꽃자루에 잔털과 샘털이 많다. 열매 7월에 광택이 있는 붉은색으로 익는데 긴 꽃받침이 남아 있다.

| 생약명 | 매괴화(玫瑰花)

| 사용부위와 용법 | 꽃 활짝 벌어지기 전의 꽃을 채취해서 햇볕에서 말리지 않고 약한 불에서 빠르게 말린 것을 뜨거운 물에 우려내어 마신다. 열매 잘 익은 열매는 술에 담그거나 말려서 차로 이용한다.

| 효능 | 말린 꽃잎은 여성의 생리불순이나 위장의 기능을 돕는 효능이 있다. 열매는 문쳐있는 것을 풀 어주고 어혈을 제거해주며, 술로 담그면 피로회복과 식욕증진에도 도움이 된다.

| 서식환경 | 햇빛이 잘 드는 바닷가나 산기슭에서 자란다.

| 재배특성 | 햇빛이 충분한 곳이라면 생장도 빠르고 추위와 건조에도 강하다. 삼목, 씨앗으로도 번식이 잘되는데, 뿌리줄기가 너무 번져나가지 않도록 관리가 필요하다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 줄기에 바늘모양 가시와 넓적한 가시가 많고, 가시에 털이 있다 해당화
1. 줄기에 바늘모양 가시가 많고, 가시에 털이 없다.
 2. 잎의 뒷면에 선점이 있어서 끈적거리다 생열귀나무
 2. 잎의 뒷면에 선점이 없다 흰인가목



열매

헛개나무 *Hovenia dulcis* Thunb

Oriental raisin tree

| 이름의 특징 | 종소명 *dulcis*는 달콤하다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 교목이며 줄기에 세로로 갈라진 피목이 있다. 잎 어긋나기한다. 넓은 난형이고 가장자리에 불규칙한 잔톱니가 있다. 아랫부분에서 3개의 큰 잎맥이 발달한다. 꽃 7월에 흰색의 작은 꽃들이 취산꽃차례로 달린다. 5개의 꽃받침이 꽃잎처럼 보이며, 5장의 꽃잎은 말려서 수술을 감싸고 있다. 암술 끝은 3개로 갈라진다. 열매 10월에 익는 흑갈색의 핵과는 둥글고 지름 1cm 이하이다. 꽃차례의 축이 통통하게 부풀면서 단맛이 난다.

| 생약명 | 지구자(枳椇子)

| 사용부위와 용법 | 잎, 고기와 함께 찜쳐서 먹거나, 장아찌로 만들어서 밑반찬으로 이용한다. 열매, 가을에 열매가 달린 잔가지를 채취하여 햇볕에 말린다. 말려놓은 열매뿐 아니라 줄기와 잎도 물에 달여서 수시로 마신다.

| 효능 | 알콜 분해 효소의 기능을 높여주는 물질들이 함유되어 있으므로 숙취로 인한 증상을 해소시킨다. 간의 기능을 활성화해서 각종 간장 질환에 도움을 줄 수 있다.

| 서식환경 | 주로 중부 이남 지역의 햇볕이 잘 들고 배수가 좋은 비옥한 토양에서 크게 잘 자란다.

| 재배특성 | 생장이 빨라서 짧은 시간 안에 큰 나무로 자라지만 결실률과 발아율이 낮다. 가을에 노천 매장한 씨앗을 봄에 상처 내어 파종하면 발아율이 높아진다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 턱잎이 변한 날카로운 긴 가시가 있다 뿔대추나무
- 1. 턱잎이 가시로 변하지 않는다 헛개나무



산사나무 *Crataegus pinnatifida* Bunge

Mountain hawthorn

| 이름의 특징 | 속명 *Crataegus*는 목질이 단단하다는 것을, 종소명 *pinnatifida*는 잎이 깃모양으로 갈라진 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 교목이다. 회색빛의 나무껍질은 불규칙하게 갈라져서 벗겨지고, 어린줄기에 가시가 있다. 잎 어긋난다. 깃모양으로 깊게 갈라지며, 톱니가 있는 커다란 턱잎이 있다. 꽃 5월에 흰색의 갈래꽃이 산방꽃차례로 달린다. 수술은 많고, 암술은 끝부분이 3개로 갈라진다. 열매 이과는 9월에 붉은색으로 익는다. 흰색 반점이 있고, 3~4개의 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 산사(山楂)

| 사용부위와 용법 | 열매 9월에 익은 열매를 채취하여 소주에 넣고 산사주를 만들거나, 설탕과 1:1 비율로 재어 발효액으로 마신다. 또한 고기의 육질을 부드럽게 하는 성질이 있으므로 질긴 고기를 요리할 때 산사 열매 끓인 물이나 가루를 활용하면 좋다.

| 효능 | 혈전을 녹여주기 때문에 고혈압, 고지혈증 등 혈관질환에 좋고, 항산화 및 항염증 효과를 나타낸다. 장의 운동을 활발하게 하여 소화를 촉진시키는데 위산과다일 경우엔 신중히 사용해야한다.

| 서식환경 | 울창한 숲속보다는 햇볕이 잘 들어오는 계곡 주변이나 숲 가장자리에서 자란다.

| 재배특성 | 씨앗은 채종한 것을 건조시키지 말고 바로 심어주어야 발아가 잘되며, 건조하지 않은 환경에서 튼튼하게 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 열매에 흰점이 없고 표면이 매끈하다 서양산사
- 1. 열매에 흰점이 있고 표면이 매끈하지 않다 산사나무



매실나무 *Prunus mume* (Siebold) Siebold & Zucc. Chinese plum

| 이름의 특징 | 속명 *Prunus*는 '자두'의 라틴어 이름에서, 종소명 *mume*는 매실의 일본명인 '우메'에서 유래한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 소교목이다. 나무껍질은 불규칙하게 갈라지고 어린가지는 녹색이다. 잎 어긋난다. 원형의 잎은 끝이 꼬리처럼 길어지며 가장자리에 작은 톱니가 있다. 꽃 이른 봄에 잎보다 먼저 흰색 또는 연분홍색 꽃이 가지에 달린다. 수술은 많고 암술은 1개인데 씨방에 털이 많다. 열매 핵과는 털로 덮여 있으며, 6월에 누렇게 익는다.

| 생약명 | 오매(烏梅)

| 사용부위와 용법 | 꽃_꽃잎이 벌어지기 직전의 꽃을 시루에서 증기로 살짝 찌 후 말린 것을 매화차로 이용한다. 열매_신맛이 강해서 날것으로 먹지 못하고 매실주, 장아찌, 매실청, 매실차로 만들어 이용한다.



| 효능 | 피로를 풀어주는 구연산이 다량 들어 있으며 위액 분비를 촉진시켜 소화를 돕는다. 갈증을 해소하는 효능이 있어서 더위에 지친 몸에 활력을 주며, 항균작용으로 식중독을 예방한다. 신맛이 강하지만 알칼리성 식품이기 때문에 현대인에게 더욱 유용하다.

| 서식환경 | 주로 중부 이남지역에서 재배한다.

| 재배특성 | 바람이 심하지 않은 양지바른 곳이면 중부지방에서도 잘 자라지만, 내염성이 약한 편이어서 해안지방에서는 잘 자라지 못한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃자루가 0.5cm 이상이며, 어린가지는 자갈색이다 개살구나무
- 1. 꽃자루가 0.5cm 이하이며, 어린가지는 녹색이다 매실나무

더덕 *Codonopsis lanceolata* Benth. & Hook. f. ex Trautv. Deodeok (Lance Asiabell)

| 이름의 특징 | 속명 *Codonopsis*는 꽃모양이 종처럼 생긴 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이 덩굴성 초본이며, 잘리면 흰색의 유액과 강한 더덕향이 난다. 잎 어긋나지만 짧은 가지 끝에서는 4개의 잎이 둘러나는 것처럼 보인다. 꽃 8월에 종모양의 통꽃이 처음엔 아래를 향해 피는데 꽃이 질 무렵엔 위쪽을 향하며 결실한다. 수술은 5개이고 암술머리는 3개로 갈라지며 꽃잎의 안쪽에 자주색 반점이 있다. 열매 삭과는 3갈래로 갈라지고 커다란 꽃받침이 그대로 남아 있으며, 씨앗에는 작은 날개가 있다.

| 생약명 | 양유근(羊乳根)



| 사용부위와 용법 | 뿌리_가늘게 구이, 무침 등 다양하게 요리하거나 술을 담근다. 더덕주를 만들 때는 뿌리의 껍질을 벗기지 않아야 효능이 더 좋다. 잎_봄에 연한 잎을 나물이나 차로 만든다. 꽃_여름에 샐러드 재료로 활용할 수 있다.

| 효능 | 오래전부터 호흡기 질환을 다스리는 약재로 이용해왔다. 콜레스테롤과 혈압을 낮추고 폐와 신장을 튼튼하게 하는 효능이 있는데, 더덕향이 짙을수록 유효성분인 사포닌 성분이 많다.

| 서식환경 | 햇볕이 적당하고 배수가 잘되는 산 중턱에서 주로 자란다.

| 재배특성 | 추위에는 강하지만 더위가 지속되면 생육이 불량해진다. 밀거름을 많이 주면 뿌리가 썩을 수 있으므로 웃거름으로 주는 것이 좋다. 여름이 서늘하고 낮과 밤의 기온차가 큰 지역에서 재배할수록 더덕향이 강해진다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃잎 안쪽에 자주색의 무늬가 없고, 잎자루가 2cm 이상이다 만삼
- 1. 꽃잎 안쪽에 자주색의 무늬가 있고, 잎자루가 1cm 이하이다.
- 2. 씨앗에 날개가 없고, 뿌리가 구슬처럼 동그란 모양이다 소경불알
- 2. 씨앗에 날개가 있고, 뿌리가 방추형으로 길게 뻗는다 더덕

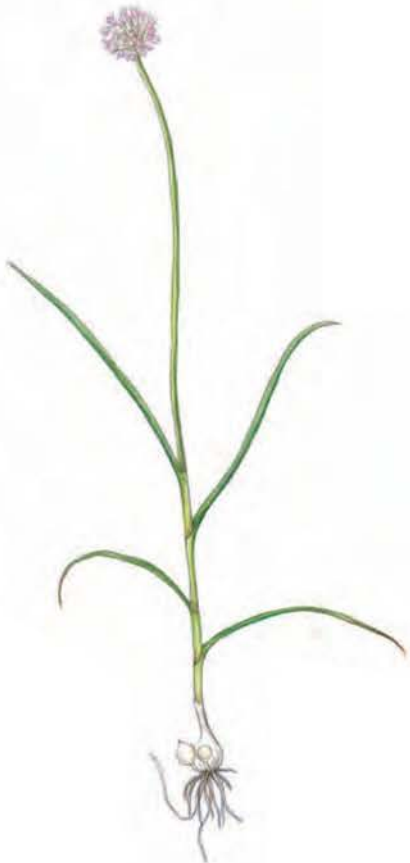


산달래 *Allium macrostemon* Bunge

Long-stamen chive

| 이름의 특징 | 속명 *Allium*은 냄새 혹은 맵다는 뜻이고, 종소명 *macrostemon*은 수술이 길게 돌출한다는 것을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이고 전체에서 마늘 향이 난다. 더위가 시작되면 휴면하다가 여름이 끝나가는 8월 말에 다시 잎이 올라온다. 잎 선형이며 속은 비어 있다. 꽃 6월에 연한 자주색의 작은 꽃들이 50cm 이상의 긴 꽃줄기 끝에 산형꽃차례로 달린다. 꽃의 일부 또는 전부가 주아로 변하기도 한다. 열매 삭과는 성숙하면 벌어지고 검은색 씨앗이 드러난다.



| 생약명 | 소산(小蒜)

| 사용부위와 용법 | 뿌리, 잎. 이른 봄에는 어린순을 나물로 먹고, 꽃이 시든 후에는 구근을 채취하여 건조시킨다. 맛과 향이 좋아 된장찌개에 넣거나 비빔밥에 양념장으로 활용되고 부침개를 해도 맛있다.

| 효능 | 입맛이 없는 이른 봄에 먹으면 식욕을 돋게 하고 몸을 따뜻하게 한다. 피로회복을 돕고 활성산소를 제거하는 성분과 칼슘을 많이 함유하고 있다.

| 서식환경 | 들판이나 밭둑의 배수가 좋은 토양에서 자란다. 땅속의 비늘줄기(모구) 옆에 새로운 비늘줄기(자구)를 만들면서 군락을 형성한다.

| 재배특성 | 서늘한 기후를 좋아하므로 이른 봄에는 햇빛이 잘 들고 여름에는 그늘지는 곳이 적당하다. 이른 봄에 포기나누기하거나 씨앗을 직파하고 자구, 주아로도 번식이 가능하다. 산성토양에는 약해지므로 석회를 뿌리고 재배한다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 양성화이며 주아가 있고, 잎은 꽃줄기보다 짧다 산달래
1. 암수딴그루이며 주아가 없고, 잎은 꽃줄기보다 길다 달래



주아가 달린 화서

수리취 *Synurus deltoides* (Aiton) Nakai

Deltoid synurus

| 이름의 특징 | 종소명 *deltoides*는 삼각형의 잎 모양을 의미한다. 국명은 수릿날(단오)에 먹는 떡에 들어가는 산나물임을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 줄기는 굵고 단단하며 털이 많고 세로줄이 있다. 잎 어긋난다. 표면에 꼬부라진 털이 있고, 뒷면에는 흰색 털이 뽀뽀하게 난다. 가장자리에는 불규칙한 톱니가 있다. 꽃 10월에 가지 끝에 1개씩 달리는 검붉은색의 두상화는 혀꽃은 없고 통꽃으로만 이루어져 있다. 총포에 거미줄 같은 흰털이 있다. 열매 수과의 관모는 갈색이다.



| 사용부위와 용법 | 잎. 봄에 나온 연한 새순을 넣어 만든 것이 단오떡 먹는 수리취떡이다. 말려두었다가 묵나물로 먹기도 한다. 예전에는 다 자란 잎을 말려서 부싷돌로 불을 켤 때 부싷깃으로 사용하였다.

| 효능 | 섬유질이 많아서 변비증상을 개선시켜준다. 항균작용과 발암물질을 억제하는 효과가 있는 것이 밝혀지면서 건강식품으로 이용이 많아질 것으로 기대되고 있다.

| 서식환경 | 산지의 임도 부근이나 높은 산지대 풀밭에서 볼 수 있다. 양지는 물론 반그늘에서도 자라지만 울창한 숲속 그늘에서는 살지 못한다.

| 재배특성 | 11월에 채종하여 바로 직파하거나, 냉장 보관한 후 이듬해 봄에 파종한다. 특별한 관리가 필요하지 않고 건조에도 강해서 재배가 쉬운 식물이다. 파종 이후에 3년 이상 자라야 꽃이 피고 결실 후엔 뿌리가 썩어서 사라진다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 홍자색의 두상화가 위를 향해 피고, 잎은 우상복엽처럼 깊게 갈라진다 산비장이
1. 흑자색의 두상화가 아래를 향해 피고, 잎은 깊게 갈라지지 않는다 수리취



봄철의 새순

열매

우엉 *Arctium lappa* L. Great Burdock

| 이름의 특징 | 속명 *Arctium*은 곰을 뜻하고, 종소명 *lappa*는 밤송이 같은 가시를 의미한다.

| 생김새 | 식물형 두해살이풀이다. 섬유질이 많은 굵은 뿌리는 수직으로 길게 내려간다. 잎 봄에 나오는 어린잎은 뿌리에서 모여나다가 여름이 시작될 무렵에 줄기를 올리면서 어긋난다. 가장자리에 톱니가 있고 뒷면에 흰색 털이 많다. 꽃 7월에 자주색의 통꽃으로만 이루어진 두상화가 원줄기와 가지 끝에 산방상으로 달린다. 열매 수과의 관모는 갈색이고, 총포조각들이 바늘처럼 뾰족하고 끝부분은 갈고리 형태로 구부러진다.

| 생약명 | 우방(牛蒡)

| 사용부위와 용법 | 뿌리. 결실 후 잎이 시드는 시기에 뿌리를 캐서 사용한다. 조림으로 먹거나 강판에 갈아서 우유, 요구르트에 타서 먹는다. 우엉차를 만들 때는 껍질을 벗기지 않고 깨끗이 씻은 후에 잘게 썰어서 이용한다.

| 효능 | 뿌리껍질에 사포닌과 항산화 성분이 풍부해서 혈액을 맑게 하고 세포의 재생을 촉진하는 효과가 있다. 또한 효과적인 다이어트 식품인데, 우엉을 잘랐을 때 나오는 끈적거리는 식이섬유가 각종 독소와 노폐물을 흡착해 체외로 배출시키는 작용을 한다.

| 서식환경 | 뿌리가 땅속으로 곧고 길게 들어가므로 강가 모래땅에 심어서 재배한다.

| 재배특성 | 광발아성 씨앗이다. 파종할 때 깊이 묻으면 발아하지 않으므로 얇게 묻어주어야 하고 배수가 좋은 부드러운 흙에 재배해야 갈라지지 않은 긴 뿌리를 수확할 수 있다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎가장자리에 바늘모양 가시가 있고, 총포조각은 점액질이 있어서 끈적이다 엉겅퀴
- 1. 잎가장자리에 바늘모양 가시가 없고, 총포조각은 점액질이 없다 우엉



감국 *Dendranthema indicum* (L.) Des Moul. Indian dendranthema

| 이름의 특징 | 국명은 단맛이 나는 국화라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 뿌리줄기가 옆으로 뻗으며 군락을 이룬다. 잎 어긋난다. 깃모양으로 갈라지며, 가장자리에 톱니가 있다. 꽃 10월에 노란색의 두상화가 줄기와 가지 끝에 산방상으로 달린다. 열매 수과는 초겨울에 검은색으로 익는다.

| 생약명 | 아국화(野菊花)

| 사용부위와 용법 | 꽃. 서리가 내리기 전에 꽃을 채취하여 끓는 물에 살짝 데친 후, 바람이 잘 통하는 그늘에서 말린다. 술에 담가먹거나 뜨거운 물에 우려서 차로 마신다.

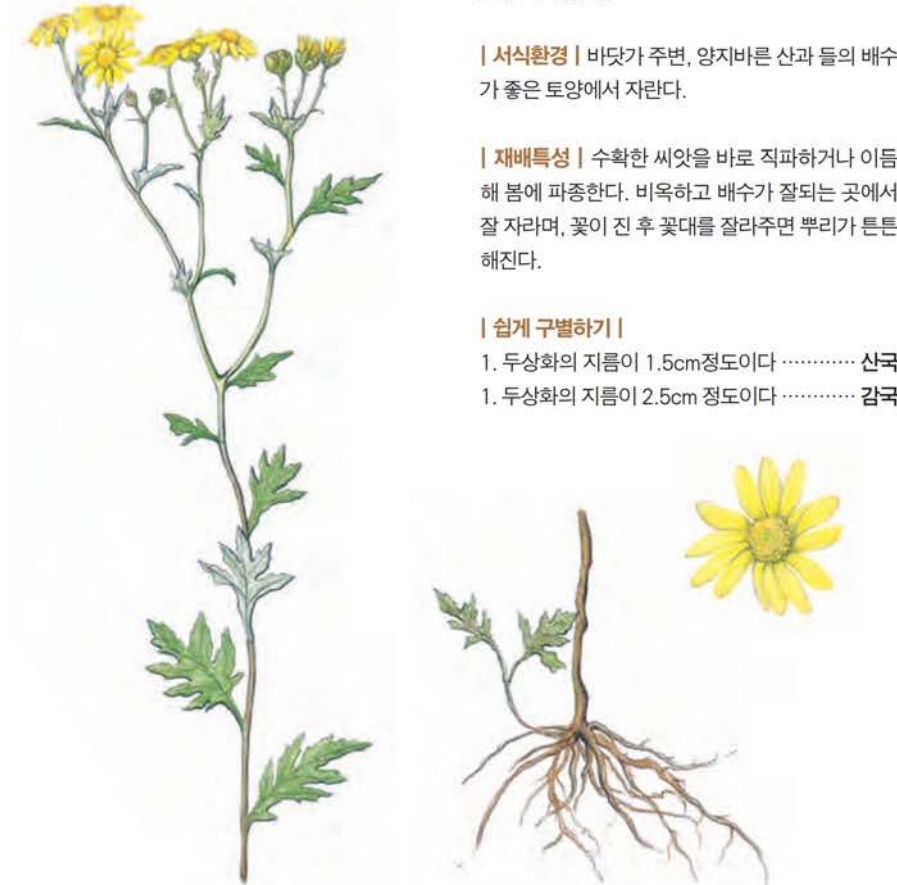
| 효능 | 열을 내리는 효능이 있어서 한방에서는 열감기, 기관지염, 두통, 종기 등의 치료에 처방되었다. 말초혈관을 확장하는 효과가 있어서 고혈압 증상완화에 도움을 준다. 전초를 말린 후 잘게 썰어서 베개 속에 넣거나 침실에 두면 숙면에 도움이 된다고 알려져 있다.

| 서식환경 | 비닷가 주변, 양지바른 산과 들의 배수가 좋은 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 수확한 씨앗을 바로 직파하거나 이듬해 봄에 파종한다. 비옥하고 배수가 잘되는 곳에서 잘 자라며, 꽃이 진 후 꽃대를 잘라주면 뿌리가 튼튼해진다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 두상화의 지름이 1.5cm 정도이다 산국
- 1. 두상화의 지름이 2.5cm 정도이다 감국



눈개승마

Aruncus dioicus var. *kamtschaticus*
(Maxim.) H. Hara
Kamchatka goatsbeard

| 이름의 특징 | 종소명 *dioicus*는 암수딴그루임을 뜻한다. 인삼처럼 이로운 성분이 많다고 '삼나물'이라고도 부른다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며 뿌리줄기가 목질화되어 굵어진다. 잎 어긋나기하는 2~3회 우상복엽이다. 가장자리에 이중톱니가 있고, 잎끝은 꼬리처럼 길어진다. 초봄의 새순은 붉은 닭 벼슬처럼 올라오며 윤기가 있다. 꽃 암수딴그루이며 6월에 흰색의 작은 꽃들이 원추꽃차례로 달린다. 수꽃에는 20여 개의 수술이 있고, 암꽃에 있는 3개의 씨방은 수정 후 붉게 변한다. 열매 골돌과는 짙은 갈색으로 익은 후에 벌어진다.



| 사용부위와 용법 | 잎 어린순이 20cm 정도 자랐을 때 채취하여 나물로 만들면 고기 식감이 난다. 살짝 데쳐서 나물로 이용하거나, 날 것에 튀김옷을 입혀 낮은 온도에서 튀겨도 맛이 좋다.

| 효능 | 해독작용과 해열의 효능이 있으며 뇌경색, 심장질환 등을 예방하는 데 도움이 된다.

| 서식환경 | 높은 산의 비옥하고 보습성이 좋은 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 이른 봄에 생육이 시작되는 식물로 추위에도 강하며 재배에 큰 어려움이 없는 식물이다. 반그늘지고 보습성이 좋은 토양에서 품질이 좋은 산나물로 자란다. 지하부의 뿌리가 거대해지므로 분주보다는 씨앗으로 번식하는 것이 좋다.

쉽게 구별하기

- 1. 암그루에는 암꽃과 양성화가 함께 있고, 털이 있는 골돌과이다 눈빛승마
- 1. 암그루에는 암꽃만 있고, 털이 없는 골돌과이다 눈개승마



참취

Aster scaber Thunb.
Edible aster

| 이름의 특징 | 속명 *Aster*는 별처럼 예쁜 꽃을 의미하고, 종소명 *scaber*는 거친 털이 있어서 꺼끌꺼끌한 잎을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 꽃이 필 무렵이면 줄기가 1.5m 이상으로 커진다. 잎 어긋나기한다. 양면에 억센 털이 있고, 가장자리에는 잔톱니가 있다. 꽃 8~9월에 두상화가 가지와 줄기 끝에 산방상으로 달린다. 혀꽃은 흰색이고 가운데의 통꽃은 노란색이다. 열매 수과는 갈색의 관모가 있어서 바람에 날려 이동한다.



| 생약명 | 동풍채(東風菜)

| 사용부위와 용법 | 잎 봄에 채취한 부드러운 새순은 씹으로 먹고, 좀 더 자라면 데쳐서 된장에 무쳐 먹는다. 손바닥보다 커지면 장아찌나 묵나물로 만들어서 겨울에 먹어도 좋다. 어린잎은 뒤어서 맛과 향이 좋은 차로 즐길 수 있다.

| 효능 | 칼륨 함량이 높은 알칼리성 식품이다. 섬유질이 많아서 변비에 좋고 비타민 등 다양한 영양성분을 함유하면서 맛도 좋은 최고의 나물이다.

| 서식환경 | 깊은 숲속의 그늘에서는 살지 않으며, 들판이나 숲 가장자리의 적절한 수분이 유지되는 양지에서 자란다.

| 재배특성 | 병충해 피해도 적고 건조에도 강해서 재배하기 쉬운 식물이다. 적당한 그늘과 토양습도가 유지되는 비옥한 토양에서는 잎도 더 커지고 부드러운 나물이 된다. 6월초에 올라오는 꽃대를 잘라주면 뿌리가 튼튼해져서 이듬해 나물 수확량이 많아진다.

쉽게 구별하기

- 1. 두상화는 지름이 3cm 정도이고 연보라색이다 개미취
- 1. 두상화는 지름이 2cm 정도이고 흰색이다 참취



약모밀 *Houttuynia cordata* Thunb. Bishop's weed or Chinese lizard tail

| 이름의 특징 | 종소명 *cordata*는 잎의 모양이 심장형임을 표현한다. 국명은 메밀과 잎의 형태가 비슷한 약초라는 의미이다. 생선 비린내가 나기 때문에 '어성초'라고 부르기도 한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 흰색의 뿌리줄기가 옆으로 뻗어간다. 식물체 전체에서 특유의 강한 냄새가 난다. 잎 어긋나며, 가장자리는 밋밋하다. 잎자루가 길고 심장형이며 5개의 잎맥이 뚜렷하다. 꽃 6월에 꽃잎이 없는 작은 꽃들이 이삭꽃차례로 달리는데, 4장의 흰색 총포가 꽃잎처럼 보인다. 수술과 암술대가 3개씩 있다. 열매 삭과에는 갈색의 작은 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 어성초(魚腥草)



| 사용부위와 용법 | 전초_꽃이 필 무렵에 채취한 것을 잘라서 그늘에서 말린 후에, 다시 뜨거운 열로 완전히 건조시키면 비린내 없이 향긋한 차가 된다. 약모밀은 잎이 쉽게 무르기 때문에 덩어나 찌지 않고 통풍이 잘되는 그늘에서 말린 것을 이용한다. 비누를 만들거나 목욕물에 넣어 사용한다.

| 효능 | 천연항생제로 염증질환에 효과가 탁월하며 아토피성 피부염에도 이용된다. 혈액순환을 좋게 하여 손발이 저리고 얼굴이 붓는 증상을 개선하며 체내 독소를 제거하는 효능이 있다.

| 서식환경 | 주로 남부지역에서 자라지만 중부지방에서도 잘 자라는 편이다. 양지바르고 습도가 유지되는 토양에서 군락을 이룬다.

| 재배특성 | 봄, 가을에 뿌리줄기를 잘라서 심거나 씨앗으로 증식할 수 있다. 병충해에 강하고 특별한 관리가 없이도 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 개화기에 줄기 위쪽의 잎이 흰색으로 변하며, 꽃차례에 총포가 없다 삼백초
- 1. 개화기에 잎이 변하지 않으며, 꽃차례에 흰색의 총포가 있다 약모밀



열매

울릉산마늘 *Allium ochotense* Prokh. Myeong-yi (Siberian onion)

| 이름의 특징 | 속명 *Allium*은 매운 냄새가 난다는 의미이다. 울릉도에서는 보릿고개에 목숨을 살려준 식량이었으므로 '명이나물'이라 부른다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 비늘줄기는 갈색의 그물 같은 섬유로 덮여 있다. 잎 뿌리에서 2~3개씩 모여나는데 가장자리가 밋밋한 타원형이다. 꽃 5월에 흰색의 작은 꽃들이 산형꽃차례로 달리는데, 위쪽부터 피기 시작해서 아래쪽으로 피어 내려온다. 수술은 6개, 암술은 1개이다. 열매 삭과는 3개로 갈라지며 검은색의 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 각총(荻葱)

| 사용부위와 용법 | 잎_봄에 연한 잎을 잎자루까지 채취한다. 모든 잎을 따면 그 해에는 더 이상 잎이 나오지 않으므로 1장은 남겨두어야 한다. 씹으로 먹거나 된장국을 끓여도 좋고, 간장에 재어 두면 숙성과정을 거치면서 맛과 영양분이 더욱 좋아진다.

| 효능 | 몸을 따뜻하게 하며 소화기능을 돕는다. 항균작용과 면역력을 증진시키고 혈관성 질환을 예방해주는 효과가 있다.

| 서식환경 | 서늘한 고산지역이 자생지이다. 봄에는 햇볕이 들고 여름에는 그늘이 되는 낙엽성 교목 아래에서 자란다.

| 재배특성 | 파종하고 3년 정도 자라서 잎이 2~3장이 되었을 때 1~2장을 수확할 수 있을 정도로 성장이 더디고 재배가 어려운 식물이다. 햇볕이 많은 곳에서는 생육이 불량하므로 반그늘의 배수가 좋은 비옥한 토양에서 재배한다. 포기나누기는 휴면기에 들어가는 9~10월이 적당하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃은 총상꽃차례로 달리고, 옆으로 뻗는 뿌리줄기가 있다 은방울꽃
- 1. 꽃은 산형꽃차례로 달리고, 옆으로 뻗는 뿌리줄기가 없다.
- 2. 화피가 황백색이고 잎의 폭이 5cm 이하이다 산마늘
- 2. 화피가 흰색이고 잎의 폭이 6cm 이상이다 울릉산마늘



열매 속의 씨앗



갯기름나물 *Peucedanum japonicum* Thunb. Coastal hogfennel

| 이름의 특징 | 국명은 바닷가에서 자라는 기름나물이라는 뜻이다. 흔히 '방풍나물'이라고 부른다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 어긋나고, 흰빛이 도는 회녹색으로 2~3회 우상복엽이다. 소엽은 3개로 갈라지고 톱니가 있다. 꽃 7월에 흰색의 작은 꽃들이 줄기와 가지 끝에 복산형꽃차례로 달린다. 총포는 없고 꽃잎과 수술은 5개, 암술대는 2개이다. 열매 분열과는 타원형이며 잔털이 있다.

| 생약명 | 방풍(防風)

| 사용부위와 용법 | 뿌리 2년 이상 된 것을 늦가을에 채취해서 약술을 만든다. 잎·봄에 채취한 것을 된장, 고추장에 무쳐서 나물로 이용한다. 쌈채소로 먹어도 좋다.

| 효능 | 뿌리와 잎은 면역력을 키워주며, 특히 뿌리는 근육경련과 중풍으로 인한 신체마비 등에 약용으로 쓰인다. 씨앗을 양념으로 사용하면 향기도 좋고 중풍질환을 치료하는데 도움이 된다. 바닷가나 섬에서 자란 것이 약효가 더 좋다고 알려져 있다.

| 서식환경 | 섬지역이나 바닷가의 배수가 잘되는 토양에서 자생한다.

| 재배특성 | 주로 남부지역에 분포하지만 중부지방에 식재해도 무리 없이 잘 자란다. 너무 습하거나 산성토양일 경우에는 생육이 저조해진다. 아래 잎 2~3장을 남기고 잎을 수확하면 아래쪽에서 다시 새 잎이 나온다.

쉽게 구별하기

- 1. 산지에 주로 분포하고 잎에서 윤기가 나며, 열매에 털이 없다 기름나물
- 1. 해안가에 주로 분포하고 잎은 두텁고 윤기 없으며, 열매에 털이 많다 갯기름나물



열매

참나물 *Pimpinella brachycarpa* (Kom.) Nakai Chamnamul (Short-fruit pimpinella)

| 이름의 특징 | 종소명 *brachycarpa*는 짧은 열매를 의미한다. 국명은 나물 중에서 맛과 향이 으뜸이라는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 줄기에 털이 없고 아래쪽은 자주색을 띤다. 잎 어긋난다. 3출엽의 소엽은 끝이 뾰족한 난형이고 가장자리에 톱니가 있다. 줄기 위쪽의 잎자루는 짧고 넓어지면서 줄기를 감싼다. 꽃 7월에 줄기와 가지 끝에 흰색의 작은 꽃들이 복산형꽃차례로 달린다. 꽃잎과 수술은 5개이고 암술대는 2개이다. 열매 분열과는 난형이고 털이 없다.

| 생약명 | 지과회근(知果茴芹)

| 사용부위와 용법 | 어린줄기, 잎 4~5월에 어린 줄기와 잎을 씹, 샐러드로 이용하거나, 살짝 데쳐서 나물로 무쳐먹는다. 말려두고 목나물로 먹어도 맛이 좋다.

| 효능 | 고혈압과 중풍을 예방하는 효능이 있으므로 나이 든 사람에게 좋은 나물이다. 혈액순환이 잘 되게 하므로 신경통에도 좋고 몸속의 독을 없애주는 효과가 있다.

| 서식환경 | 숲속의 반그늘진 곳이나 계곡 주변의 습도가 적당히 유지되는 곳에서 자생한다.

| 재배특성 | 봄과 가을의 20℃ 내외의 조건에서 가장 잘 자란다. 더위와 건조에는 약하므로 반그늘의 비옥한 토양에서 재배한다. 씨앗은 가을에 채취하여 노천매장 해두었다가 이른봄에 꺼내어 파종하면 발아가 잘된다.

쉽게 구별하기

- 1. 꽃은 자주색이고 열매에는 능선이 있다 큰참나물
- 1. 꽃은 흰색이고 열매에는 능선이 없다 참나물



열매



— 생장, 생육시작, — 개엽: 잎이 나오는 시기, — 개화: 꽃이 피는 시기, — 결실: 열매를 맺는 시기

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
다래				04.23개엽	06.24결실							
			04.18생육시작		06.07개화							
					(도감) 5월개화							
인동덩굴							07.02결실					
					06.10개화							
					(도감) 6~7월개화							
산뽕나무				04.22개엽	05.15결실							
			04.17생육시작		04.30개화							
					(도감) 5월개화							
생강나무				04.01개화	05.20결실							
			03.18생육시작		04.15개엽							
					(도감) 3월개화							
구기자나무				04.20개엽	05.24결실							
			04.09생육시작		05.14개화							
					(도감) 6~9월개화							
해당화				04.22개엽	06.10결실							
			04.15생육시작		05.20개화							
					(도감) 5~7월개화							
헛개나무				05.07개엽	07.08결실							
			04.30생육시작		06.24개화							
					(도감) 7월개화							
산사나무				04.15개엽	05.20결실							
			04.10생육시작		05.07개화							
					(도감) 5월개화							
매실나무				05.01개엽	05.15결실							
			04.08식재		04.18개화							
					(도감) 3월개화							

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
더덕				04.16개엽				08.30결실				
				04.05생육시작				08.06개화				
								(도감) 8~9월개화				
산달래				03.30개엽		06.17결실			09.05개엽			
			03.25생육시작		05.27개화				09.02생육시작			
								(도감) 7월개화				
수리취				04.05개엽					10.07결실			
			03.25생육시작						09.23개화			
								(도감) 5~6월개화				
우엉				03.25개엽			07.15결실					
			03.20생육시작				07.01개화					
							(도감) 7월개화					
감국				03.18발아						10.08개화		
			02.28파종							(도감) 9~10월개화		
눈개승마				03.24개엽		07.02결실						
			03.06생육시작			06.10개화						
						(도감) 6~8월개화						
참취				04.02개엽				09.23결실				
			03.22생육시작					08.22개화				
								(도감) 8~10월개화				
약모밀				04.17개엽								
			04.09생육시작			06.13개화						
						(도감) 6월개화						
울릉산마늘				03.12개엽		06.04결실						
			02.28생육시작			05.17개화						
						(도감) 5~7월개화						
갯기름나무				03.24개엽			07.22결실					
			03.17생육시작			06.26개화						
						(도감) 6~8월개화						
참나무						07.09식재		08.14결실				
								08.01개화				
								(도감) 6~8월개화				



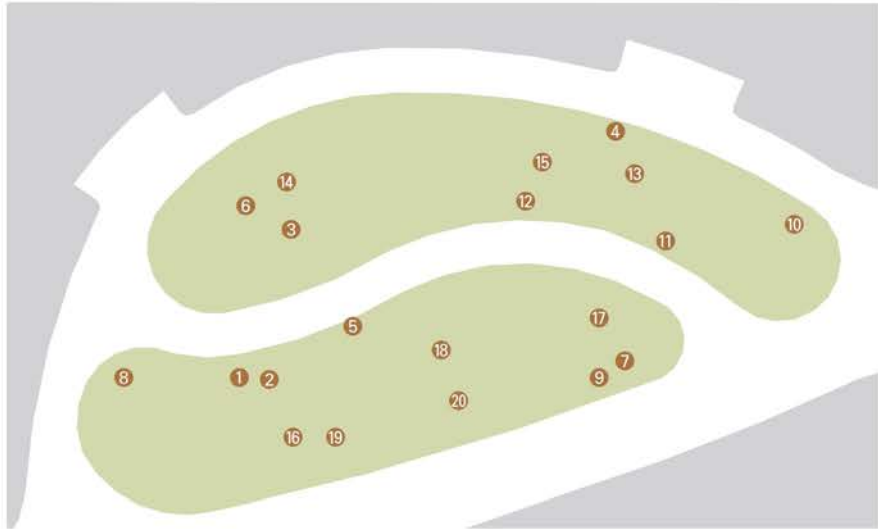
건강한 먹거리에 관심을 갖는 많은 사람들에게 차, 술, 나물로 활용될 수 있는 식물 총 23과 61속 86분류군을 선정하였다. 이 가운데 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물은 2019년 기준, 22과 54속 70분류군이다.

국명	학명	과명
가시오갈피	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	두릅나무과
감국	<i>Dendranthema indicum</i> (L.) Des Moul.	국화과
감초	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	콩과
개다래	<i>Actinidia polygama</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Maxim.	다래나무과
개박하	<i>Nepeta cataria</i> L.	꿀풀과
갯고들빼기	<i>Crepidiastrum lanceolatum</i> (Houtt.) Nakai	국화과
갯기름나물	<i>Peucedanum japonicum</i> Thunb.	산형과
갯방풍	<i>Glehnia littoralis</i> F.Schmidt ex Miq.	산형과
고려엉겅퀴	<i>Cirsium setidens</i> (Dunn) Nakai	국화과
고비	<i>Osmunda japonica</i> Thunb.	고비과
고사리	<i>Pteridium aquilinum</i> var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw. ex A.Heller	꼬리고사리과
고욤나무	<i>Diospyros lotus</i> L.	감나무과
곤달비	<i>Ligularia stenocephala</i> (Maxim.) Matsum. & Koidz.	국화과
곰취	<i>Ligularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	국화과
구기자나무	<i>Lycium chinense</i> Mill.	가지과
귀박쥐나물	<i>Parasenecio auriculatus</i> (DC.) J.R.Grant	국화과
꽃향유	<i>Elsholtzia splendens</i> Nakai	꿀풀과
꾸지뽕나무	<i>Cudrania tricuspidata</i> (Carrière) Bureau ex Lavallée	뽕나무과
나래박쥐나물	<i>Parasenecio auriculatus</i> var. <i>kamtschatica</i> (Maxim.) H.Koyama	국화과
눈개승마	<i>Aruncus dioicus</i> var. <i>kamtschaticus</i> (Maxim.) H.Hara	장미과
다래	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	다래나무과
단풍취	<i>Ainsliaea acerifolia</i> Sch.Bip.	국화과
당분취	<i>Saussurea tanakae</i> Franch. & Sav. ex Maxim.	국화과
대추나무	<i>Ziziphus jujuba</i> var. <i>inermis</i> (Bunge) Rehder	갈매나무과
더덕	<i>Codonopsis lanceolata</i> (Siebold & Zucc.) Benth. & Hook. f. ex Trautv.	초롱꽃과
두메고들빼기	<i>Lactuca triangulata</i> Maxim.	국화과
떡쑥	<i>Gnaphalium affine</i> D.Don	국화과
만삼	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	초롱꽃과
매실나무	<i>Prunus mume</i> (Siebold) Siebold & Zucc.	장미과

국명	학명	과명
명자나무	<i>Chaenomeles speciosa</i> (Sweet) Nakai	장미과
모과나무	<i>Chaenomeles sinensis</i> (Thouin) Koehne	장미과
윗대추나무	<i>Ziziphus jujuba</i> Mill.	갈매나무과
민박쥐나물	<i>Parasenecio hastatus</i> subsp. <i>orientalis</i> (Kitam.) H.Koyama	국화과
밀나물	<i>Smilax riparia</i> var. <i>ussuriensis</i> (Regel) Hara & T.Koyama	백합과
박하	<i>Mentha piperascens</i> (Malinv.) Holmes	꿀풀과
방울비짜루	<i>Asparagus oligoclados</i> Maxim.	백합과
버들분취	<i>Saussurea maximowiczii</i> Herd	국화과
북분취	<i>Saussurea mongolica</i> (Franch.) Franch.	국화과
분취	<i>Saussurea seoulensis</i> Nakai	국화과
산국	<i>Dendranthema boreale</i> (Makino) Ling ex Kitam.	국화과
산달래	<i>Allium macrostemon</i> Bunge	백합과
산마늘	<i>Allium microdictyon</i> Prokh.	백합과
산박하	<i>Isodon inflexus</i> (Thunb.) Kudo	꿀풀과
산뽕나무	<i>Morus bombycis</i> Koidz.	뽕나무과
산사나무	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	장미과
산초나무	<i>Zanthoxylum schinifolium</i> Siebold & Zucc.	운향과
생강나무	<i>Lindera obtusiloba</i> Blume	녹나무과
소엽	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>acuta</i> (Odash.) Kudo	꿀풀과
수리취	<i>Synurus deltoides</i> (Aiton) Nakai	국화과
신감채	<i>Ostericum grosseserratum</i> (Maxim.) Kitag.	산형과
약모밀	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	삼백초과
영아자	<i>Asyneuma japonicum</i> (Miq.) Briq.	초롱꽃과
왜우산풀	<i>Pleurospermum camtschaticum</i> Hoffm.	산형과
우엉	<i>Arctium lappa</i> L.	국화과
울릉산마늘	<i>Allium ochotense</i> Prokh.	백합과
은분취	<i>Saussurea gracilis</i> Maxim.	국화과
인동덩굴	<i>Lonicera japonica</i> Thunb.	인동과
조밥나물	<i>Hieracium umbellatum</i> L.	국화과
진달래	<i>Rhododendron mucronulatum</i> Turcz.	진달래과
참나물	<i>Pimpinella brachycarpa</i> (Kom.) Nakai	산형과
참취	<i>Aster scaber</i> Thunb.	국화과
초피나무	<i>Zanthoxylum piperitum</i> (L.) DC.	운향과
충충잔대	<i>Adenophora verticillata</i> Fisch.	초롱꽃과
큰참나물	<i>Cymopterus melanotilingia</i> (H.Boissieu) C.Y.Yoon	산형과
탱자나무	<i>Poncirus trifoliata</i> (L.) Raf.	운향과
편백나무	<i>Chamaecyparis obtusa</i> (Siebold & Zucc.) Endl.	측백나무과
해국	<i>Aster spathulifolius</i> Maxim.	국화과
해당화	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	장미과
향부자	<i>Cyperus rotundus</i> L.	사초과
헛개나무	<i>Hovenia dulcis</i> Thunb.	갈매나무과

Ⅱ. 남성·여성에게
좋은 약용식물

남성·여성에게 좋은 약용식물 안내도



- | | | | | |
|-------|-------|--------|----------|---------|
| ① 오미자 | ② 산수유 | ③ 화살나무 | ④ 까마귀밥나무 | ⑤ 복분자딸기 |
| ⑥ 짚레꽃 | ⑦ 하수오 | ⑧ 참마 | ⑨ 큰조롱 | ⑩ 장구채 |
| ⑪ 황금 | ⑫ 익모초 | ⑬ 삐꾹채 | ⑭ 적작약 | ⑮ 참당귀 |
| ⑯ 풀솨대 | ⑰ 구절초 | ⑱ 비수리 | ⑲ 황기 | ⑳ 삼지구엽초 |

남성·여성에게 좋은 약용식물 20분류군

국명	학명	과명	생약명	사용부위
오미자	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	오미자과	오미자	열매
산수유	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	층층나무과	산수유	과육
화살나무	<i>Euonymus alatus</i> (Thunb.) Siebold	노박덩굴과	귀전우	가지, 가지날개
까마귀밥나무	<i>Ribes fasciculatum</i> var. <i>chinense</i> Maxim.	범의귀과	등롱과	뿌리, 열매
복분자딸기	<i>Rubus coreanus</i> Miq.	장미과	복분자	덜 익은 열매
짚레꽃	<i>Rosa multiflora</i> Thunb.	장미과	영실	열매
하수오	<i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Haraldson	마디풀과	하수오	덩이뿌리
참마	<i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	마과	산약	덩이뿌리
큰조롱	<i>Cynanchum wilfordii</i> (Maxim.) Hemsl.	박주가리과	백수오	덩이뿌리
장구채	<i>Silene firma</i> Siebold & Zucc.	석죽과	왕불류행	줄기, 열매
황금	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	꿀풀과	황금	뿌리
익모초	<i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	꿀풀과	익모초, 충위자	지상부
삐꾹채	<i>Rhaponticum uniflorum</i> (L.) DC.	국화과	누로	뿌리
적작약	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	작약과	백작약	뿌리
참당귀	<i>Angelica gigas</i> Nakai	산형과	당귀	뿌리
풀솨대	<i>Smilacina japonica</i> A. Gary	백합과	녹약	뿌리줄기
구절초	<i>Dendranthema zawadskii</i> var. <i>latilobum</i> (Maxim.) Kitam.	국화과	구절초	지상부
비수리	<i>Lespedeza cuneata</i> G. Don	콩과	아관문	지상부
황기	<i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	콩과	황기	뿌리
삼지구엽초	<i>Epimedium koreanum</i> Nakai	매자나무과	음양곽	지상부

식물 쉽게 찾기

1. 목본이다.
2. 덩굴식물이다 **오미자 48쪽**
2. 관목이거나 소교목이다.
3. 잎은 마주난다.
4. 잎보다 먼저 노란색 꽃이 산형꽃차례로 피고, 줄기에 코르크질 날개가 없다 **산수유 49쪽**
4. 잎이 먼저 나온 후에 녹색 꽃이 취산꽃차례로 피고, 줄기에 코르크질 날개가 있다
..... **화살나무 50쪽**
3. 잎이 어긋난다.
5. 잎은 단엽이며, 줄기에 가시가 없고 노란색 꽃이 핀다 **까마귀밥나무 51쪽**
5. 잎은 복엽이며, 줄기에 가시가 있고 흰색이나 분홍색 꽃이 핀다.
6. 줄기는 흰색 가루로 덮여 있고 분홍색 꽃이 산방꽃차례로 달린다 **복분자딸기 52쪽**
6. 줄기는 흰색 가루가 없고 흰색 꽃이 원추꽃차례로 달린다 **필레꽃 53쪽**
1. 초본이다.
7. 덩굴식물이다.
8. 잎이 어긋난다 **하수오 54쪽**
8. 잎이 마주난다.
9. 살눈이 잎겨드랑이에 달리고 암수딴그루이다 **참마 55쪽**
9. 살눈이 없고 양성화가 핀다 **큰조롱 56쪽**
7. 덩굴로 자라지 않는다.
10. 잎은 마주난다.
11. 수술이 10개이고, 줄기는 원통형이다 **장구채 57쪽**
11. 수술이 4개이고, 줄기는 사각형이다.
12. 여러해살이풀이고, 꽃은 총상꽃차례에 달린다 **황금 58쪽**
12. 두해살이풀이고, 꽃은 잎겨드랑이에 돌려난다 **익모초 59쪽**

10. 잎은 어긋난다.
13. 붉은색이나 보라색의 꽃이 핀다.
14. 줄기에 흰색 털이 있고, 단엽이다 **뽕죽채 60쪽**
14. 줄기에 털이 없고, 복엽이다.
15. 꽃은 줄기 끝에 1개씩 달리고, 꽃잎은 10장이며 열매는 골돌과이다 **적작약 61쪽**
15. 꽃은 복산형꽃차례에 달리고, 꽃잎은 5장이며 열매는 분과이다 **참당귀 62쪽**
13. 흰색이나 노란색의 꽃이 핀다.
16. 잎은 단엽이다.
17. 꽃은 복총상꽃차례로 피며, 열매는 장과이다 **줄숨대 63쪽**
17. 꽃은 두상꽃차례로 피며, 열매는 수과이다 **구절초 64쪽**
16. 잎은 복엽이다.
18. 꽃은 작은 꽃들이 마디에서 돌려서 달린다 **비수리 65쪽**
18. 꽃은 총상꽃차례에 달린다.
19. 여름에서 가을에 걸쳐 꽃피고, 잎가장자리에 톱니가 없다 **황기 66쪽**
19. 봄에 꽃피고, 잎가장자리에 가시모양의 톱니가 있다 **삼지구엽초 67쪽**

오미자 *Schisandra chinensis* (Turcz.) Baill. Five-flavor magnolia vine

| 이름의 특징 | 열매에서 5가지(신맛, 쓴맛, 매운맛, 짠맛, 단맛) 맛이 난다는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 덩굴성 목본이며, 줄기는 가늘고 돌기 형태의 피목이 있다. 잎 어긋나기하며, 타원형의 잎가장자리에 작은 톱니가 있다. 잎자루가 붉은색이다. 꽃 암수한그루로 4~5월에 암꽃과 수꽃이 피는데, 흰색 꽃이 짧은가지의 잎겨드랑이에 3~5송이씩 달린다. 열매 붉은색의 장과는 작은 포도송이처럼 달리는데 밑으로 처지고, 그 속에 콩팥모양의 씨앗이 1~2개 들어 있다.

| 생약명 | 오미자(五味子)

| 약효가 유사한 식물 | 흑오미자, 남오미자

| 사용부위와 용법 | 열매 가을에 잘 익은 열매를 수확하여 햇볕에 건조시킨다. 물에 달여서 매 식후 복용하거나 소주에 담가 200일 후에 찌꺼기 걸러낸 후 복용한다.

| 효능 | 정력의 바탕이 되는 신장의 기운을 키우는 약재로서 소변을 자주 보고 정액이 새는 증상에 효험이 있다. 수렴작용으로 피부의 땀샘을 수축시켜 땀이 많아지는 것을 방지하고, 진액의 생성작용이 강하여 갈증을 풀어준다.

| 서식환경 | 햇빛이 적당히 들어오는 각지의 산골짜기에서 덩굴지며 자란다.

| 재배특성 | 뿌리가 땅속 깊이 들어가지 않고 천근성이므로 건조한 지역이면 짚, 낙엽 등으로 뿌리를 덮어서 마르지 않도록 한다. 공해에 약하며 내염성도 약해서 해안지방에서는 잘 자라지 못한다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 화피열편은 6~9개, 열매는 붉은색이다 오미자
 - 1. 화피열편은 9~11개, 열매는 검은색이다 흑오미자



산수유 *Cornus officinalis* Siebold & Zucc. Japanese cornel

| 이름의 특징 | 속명 *Cornus*는 재질이 단단하다는 것을, 종소명 *officinalis*은 약효가 있는 식물이라는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 소교목이며, 나무껍질은 연한 회갈색인데 비늘조각처럼 벗겨진다. 잎 마주나며, 난형이고 가장자리는 밋밋하다. 뒷면 맥 사이에 갈색 털이 모여 있다. 꽃 3월에 잎이 나오기 전에 노란색의 작은 꽃들이 산형꽃차례에 달린다. 열매 핵과는 정타원형이며, 윤기 있는 붉은색으로 익는다.

| 생약명 | 산수유(山茱萸)_산에서 자라는 수유가 달리는 나무라는 뜻이다.

| 사용부위와 용법 | 과육_11월 중순 서리를 맞고 열매가 더욱 붉게 되면 수확한 후, 씨앗을 제거하고 과육만 그늘에서 말린다.

| 효능 | 과육의 시고 떫은 맛은 조직을 수렴하고 수축시켜서 몸의 영양분이 밖으로 빠져나가지 않게 하고, 단맛은 영양을 준다. 노화예방약이라고 불리는 '육미환'에 처방되어서 야간배뇨, 정력 감퇴, 전립선비대 등의 성인병 치료에 이용된다.

| 서식환경 | 내한성이 강하고 양지바른 곳이 좋지만 너무 건조한 토양에서는 생육이 저조하다.

| 재배특성 | 토심이 깊고 비옥한 곳에서 생장이 좋으며 이식력도 좋다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 잎보다 먼저 피는 노란색 꽃은 암수딴그루이고, 줄기껍질이 벗겨지지 않는다 생강나무
 - 1. 잎보다 먼저 피는 노란색 꽃은 양성화이고, 줄기는 껍질이 벗겨진다 산수유



화살나무 *Euonymus alatus* (Thunb.) Siebold

Burning bush spindletree

| 이름의 특징 | 국명과 종소명 *alatus*는 모두 가지에 코르크질의 날개가 화살처럼 달려있음을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목으로, 줄기와 가지에 코르크질의 날개가 달리며, 어린가지는 네모지고 녹색이다. 잎 마주나며, 타원형이고 가장자리에 작은 톱니가 있다. 꽃 5월에 황록색의 작은 꽃이 잎겨드랑이에서 나온 취산꽃차례에 달린다. 꽃받침조각, 꽃잎, 수술이 모두 4개씩 있다. 열매 삭과가 성숙해서 벌어지면 붉은 가종피에 싸인 씨앗이 드러난다.

| 생약명 | 귀전우(鬼箭羽) 줄기의 날개가 기이하게 생겨서 '귀신을 쫓는 화살'이라 부른다.

| 약효가 유사한 식물 | 참빗살나무, 버들회나무, 나래회나무

| 사용부위와 용법 | 가지, 가지날개_물에 달여서 매 식후 복용한다.

| 효능 | 혈액순환을 촉진하고 어혈을 풀어주는 작용을 하는 약재로 산후어혈통증, 생리불순, 생리통 등에 이용된다. 생리양이 과다한 사람이나 임신부는 복용하지 않는다.

| 서식환경 | 건조하지 않고 토심이 깊은 양지나 반그늘의 숲에서 자란다.

| 재배특성 | 주로 삽목에 의해 증식하는데 초여름에 실시하는 것이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 잎은 상록성이다 사철나무
1. 잎은 낙엽성이다.
2. 가지에 사마귀 같은 돌기가 있고, 꽃자루는 실같이 가늘다 회목나무
2. 가지에 코르크질의 날개가 있고, 꽃자루는 굵다 화살나무



까치밥나무 *Ribes fasciculatum* var. *chinense* Maxim.

Chinese winter-berry currant

| 이름의 특징 | 칠해목(漆解木)이라고도 하는데, 옷독을 풀어주는 나무라는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목으로 가시는 없고, 나무껍질은 세로로 갈라지며 조각으로 떨어진 다. 잎 어긋나고 3~5개로 갈라지며 가장자리에 톱니가 있다. 맥 위와 잎자루에 털이 있다. 꽃 암수딴그루이고 4월에 노란색의 작은 꽃이 2년지 잎겨드랑이에 여러 개 달린다. 열매 장과는 구형이고 10월에 붉게 익으며, 겨울에도 떨어지지 않아서 조경식물로 활용도가 높다.

| 생약명 | 등룡과(燈籠果)

| 약효가 유사한 식물 | 개당주나무

| 사용부위 | 뿌리, 열매

| 효능 | 뿌리는 생리불순과 생리통에 유효하며, 열매는 열을 내리고 갈증을 제거시키며 몸속 진액의 생성을 촉진시킨다. 성질이 서늘하므로 몸이 차거나 맥이 약한 사람은 많이 먹지 않는다.

| 서식환경 | 산지 계곡이나 마을 주변의 양지에서 자란다.

| 재배특성 | 잣나무털녹병균의 중간 기주식물이므로 주의를 요한다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 암수딴그루이며, 노란색의 꽃이 잎겨드랑이에 4~6개가 모여 달린다 까치밥나무
1. 양성화가 피며, 황록색의 꽃이 총상꽃차례에 달린다 까치밥나무



복분자딸기

Rubus coreanus Miq.

Bokbunja (Korean blackberry)

| 이름의 특징 | 속명 *Rubus*는 열매가 붉은 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목으로 자주색 줄기는 흰가루로 덮여 있고 가시가 있다. 잎 어긋난다. 우상복엽이고 소엽은 3~7개인데 5개가 많다. 잎 뒷면과 잎자루에도 가시가 있다. 꽃 5월에 분홍색의 꽃이 산방꽃차례로 가지 끝에 달리며, 꽃자루에도 가시가 있다. 열매 취과는 둥글고, 붉은색에서 흑색으로 7월에 성숙한다.

| 생약명 | 복분자(覆盆子)_요강이 뒤집힐 정도의 강한 정력을 주는 약재임을 의미한다.

| 약효가 유사한 식물 | 덩굴딸기, 섬딸기, 나무딸기, 거지딸기, 가시복분자딸기

| 사용부위와 용법 | 덜 익은 열매 6월경에 아직 익지 않고 녹색일 때 채취하여 끓는 물에 1~2분 담갔다가 햇볕에 말린다.

| 효능 | 덜 익은 열매의 신맛이 나이 들어서 힘없이 늘어지는 조직을 수축시킴으로써 힘을 주는 약재이다. 신장 기능이 약해져서 소변을 자주 보고, 기운이 부족할 때 쓰인다.

| 서식환경 | 산기슭 양지에서 자라며, 줄기는 길어지면 아래로 휘어지고 땅에 닿으면 뿌리내려서 군락을 형성한다.

| 재배특성 | 내한성이 있고 건조지와 습지 모두에서 잘 자라며, 가시가 많아서 방어보호용이나 생울타리 소재로 적합하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기는 붉은색이고, 잎은 단엽이며, 흰색의 꽃이 핀다 산딸기
- 1. 줄기는 흰가루로 덮여 있고, 잎은 우상복엽이며, 분홍색의 꽃이 핀다 복분자딸기



찔레꽃

Rosa multiflora Thunb.

Multiflora rose

| 이름의 특징 | 종소명 *multiflora*는 다발을 형성하며 피어나는 꽃들의 모습을 의미한다. 국명은 가시가 많은 식물의 특징을 강조한 것이다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목이며, 전체에 억센 가시가 많고, 가지는 아래쪽으로 늘어진다. 잎 어긋난다. 우상복엽의 소엽은 5~9개이고 가장자리에 작은 톱니가 있다. 턱잎의 아래쪽은 잎자루와 합쳐진다. 꽃 흰색 꽃이 5월에 원뿔모양꽃차례에 달리며, 작은 꽃대에 샘털이 있고 꽃향기가 있다. 열매 둥글고 붉은색이며 겨울 내내 달려 있다.

| 생약명 | 영실(營實)_여러 가지로 이로우를 주는 열매라는 의미이다.

| 사용부위와 용법 | 열매 가을에 채취한 것을 그늘에서 말린 후, 물에 달여서 식후에 먹는다.

| 효능 | 생리통, 생리불순, 변비, 방광염 등에 이용되고, 노인이 소변을 잘 보지 못할 때와 몸이 부었을 때에도 사용된다.

| 서식환경 | 하천이나 배수가 잘 되는 양지바른 곳에서 무리 지어 자란다.

| 재배특성 | 씨앗이나 삽목으로 번식할 수 있으며 척박한 환경에서도 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 붉은색의 꽃이 가지 끝에 1~2개씩 달리고, 열매에는 꽃받침이 길게 남아 있다 해당화
- 1. 흰색의 꽃이 가지 끝에 원추꽃차례로 달리고, 열매에는 꽃받침이 없다 찔레꽃



하수오 *Fallopia multiflora* (Thunb.) Haraldson

Tuber fleecflower

| 이름의 특징 | 종소명 *multiflorus*는 커다란 꽃차례에 많은 꽃이 한꺼번에 피어나는 모습을 의미한다. 덩이뿌리가 붉은색이어서 '적하수오' 라고도 한다.

| 생김새 | 식물형 덩굴성 여러해살이풀이고, 줄기는 가늘며 전체에 털이 없다. 잎 어긋나기하며 심장형의 가장자리는 밋밋하다. 탁엽은 짧은 원통형이다. 꽃 8~9월에 흰색의 작은 꽃들이 가지 끝의 원뿔 모양꽃차례에 달린다. 열매 수과 속에는 윤기 있는 검은색의 씨앗이 1개 들어 있다.

| 생약명 | 하수오(何首烏)_하공(何公)이라는 노인이 약초 뿌리 먹은 후에 백발이 검어지고 젊어졌다 하는 것에서 유래한다.

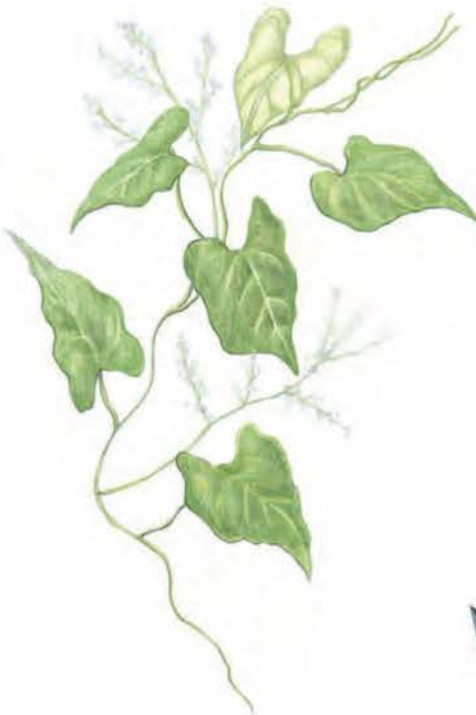
| 사용부위와 용법 | 덩이뿌리_심은 지 3~4년 된 것을 봄에는 발아 전에, 가을에는 잎이 마른 뒤에 캐서 햇볕에 말린다.

| 효능 | 근육과 골격을 관할하는 신장과 간장의 기능을 키우는 약재이다. 머리털이 일찍 희어지고 허리와 다리에 힘이 없고 아픈 증상 등에도 유효하다. 정력을 키우는 약재이지만, 설사를 할 때는 복용을 삼간다.

| 서식환경 | 배수가 잘되고 토양이 비옥한 양지에서 잘 자란다.

| 재배특성 | 병충해도 없고 내한성과 내건성도 강하므로, 덩굴 지지대를 적절하게 설치해주면 쉽게 재배할 수 있다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 줄기는 바닥을 기어가고, 덩이뿌리를 만들지 않는다 **나도하수오**
 - 1. 줄기는 덩굴로 감고 올라가고, 덩이뿌리를 만든다.
 - 2. 잎은 마주나고, 꽃은 산형꽃차례에 달리며, 열매는 골돌과이다 **큰조롱**
 - 2. 잎은 어긋나고, 꽃은 원추꽃차례에 달리며, 열매는 수과이다 **하수오**



씨앗 열매

참마 *Dioscorea japonica* Thunb.

East Asian mountain yam

| 이름의 특징 | 종명 *Dioscorea*는 고대 그리스의 자연과학자 이름에서 유래한다.

| 생김새 | 식물형 덩굴성 여러해살이풀이다. 가지가 많이 갈라지며, 긴 원주형의 덩이뿌리가 있다. 잎 마주나며, 잎자루가 길고 좁은 삼각형이다. 잎겨드랑이에서 살눈이 발달한다. 꽃 암수딴그루이며 6~7월에 작은 꽃들이 잎겨드랑이에서 나온 이삭꽃차례에 달린다. 수꽃차례는 위로 자라고 암꽃차례는 아래로 처진다. 열매 삭과는 3개의 날개가 있고, 씨앗에도 얇은 날개가 있다.

| 생약명 | 산약(山藥)_산에서 나는 중요한 약재라는 것을 의미한다.

| 약효가 유사한 식물 | 마

| 사용부위와 용법 | 덩이뿌리_늦가을에 캐서 대나무칼로 껍질 벗긴 뒤에 바람 잘 통하는 그늘에서 말린다.

| 효능 | 신체피로와 위장허약에 효과가 있으며, 면역력을 키워 장수하게 하는 약재이다. 신장 기능을 보완하며, 노인들의 체력을 키우기 위해 처방되는 '팔미환'의 필수약재이다.

| 서식환경 | 햇빛이 잘 드는 산지의 기슭이나 숲 속에서 자란다.

| 재배특성 | 잎겨드랑이에 생기는 살눈이나 덩이뿌리로 번식한다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 살눈과 덩이뿌리가 없으며, 잎은 어긋나고, 잎자루 아래쪽에 작은 돌기가 있다 **각시마**
 - 1. 살눈과 덩이뿌리가 있으며, 잎은 마주나고, 잎자루 아래쪽에 작은 돌기가 없다.
 - 2. 열매의 너비는 1.6~1.8cm이고, 잎은 삼각형이다 **마**
 - 2. 열매의 너비는 2.4~3cm이고, 잎은 좁은 삼각형이다 **참마**



열매 참마 살눈 씨앗

큰조롱 *Cynanchum wilfordii* (Maxim.) Hemsl. Wilford's swallow-wort

| 이름의 특징 | 뿌리 속이 흰색이고 하수오와 약효가 비슷하다는 뜻으로 '백하수오'라고도 한다.

| 생김새 | 식물형 덩굴성 여러해살이풀로서 덩이뿌리가 있다. 잎 마주난다. 심장형이고 가장자리는 밋밋하다. 꽃 7~8월에 잎겨드랑이에서 나온 산형꽃차례에 연한 황록색의 작은 꽃들이 달린다. 열매 골돌과는 피침형의 길이 5~8cm이고, 씨앗에는 긴 털이 있어서 바람에 산포한다.

| 생약명 | 백수오(白首烏)



| 약효가 유사한 식물 | 대근우피소

| 사용부위와 용법 | 덩이뿌리_이른 봄, 싹이 나오기 전에 채취해야 약효가 좋고, 생것은 장운동을 촉진시켜서 노인성 변비에 효과가 있다. 술에 담그거나 꿀에 재어 복용한다.

| 효능 | 혈액순환을 도와서 몸을 따뜻하게 하고, 여성호르몬을 안정시켜 갱년기질환을 완화시킨다. 근육과 골격을 튼튼하게 하고 머리카락을 검게 한다.

| 서식환경 | 양지바른 산기슭, 풀밭, 돌이 많은 관목림 또는 바닷가 경사지에서 자란다.

| 재배특성 | 덩이뿌리가 크게 자라게 하려면 땅을 깊게 갈아서 부드럽게 하고, 배수가 좋게 해 주어야 한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎맥이 6쌍 이상이고, 연분홍색의 꽃이 총상꽃차례로 달린다 박주가리
- 1. 잎맥이 5쌍 이하이고, 황록색의 꽃이 산형꽃차례로 달린다 큰조롱



열매

씨앗

장구채 *Silene firma* Siebold & Zucc. Catchfly

| 이름의 특징 | 속명 *Silene*은 점액성 물질이 함유되었음을, 종소명 *firma*는 단단한 식물체의 특징을 설명한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로서 줄기는 곧게 서고 분지하지 않으며 털이 없다. 잎 마주난다. 넓은 피침형의 잎은 가장자리에 털이 있고 잎자루는 없다. 꽃 7월에 흰색의 꽃이 잎겨드랑이와 원줄기 끝에 취산꽃차례로 총총이 달린다. 꽃잎은 5장이고 끝이 2개로 갈라진다. 열매 삭과는 난형이고 위쪽이 6개로 벌어진다. 흑갈색의 씨앗에는 작은 돌기들이 있다.



| 생약명 | 왕불류행(王不留行)_약물의 약성이 좋아서 왕의 명령에도 멈추지 않는다는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 털장구채, 오랑캐장구채

| 사용부위와 용법 | 줄기, 열매_열매가 익었을 때 지상부를 채취하여 햇볕에서 건조시킨 것을 물에 끓이거나 경단으로 만들어 먹는다.

| 효능 | 혈액순환을 촉진하여 생리불순, 생리통 및 생리가 없는 증상을 개선하고 산모의 젖이 잘 나오게 한다.

| 서식환경 | 별이 잘 드는 곳이면 어디서나 잘 자라고, 씨앗으로 번식한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기 전체에 부드러운 털이 있다 털장구채
- 1. 줄기에 털이 없다 장구채



열매

씨앗

황금 *Scutellaria baicalensis* Georgi

Baikal skullcap

| 이름의 특징 | 생육기간이 4년 이상되면 뿌리 속이 썩는 특성 때문에 '속썩은풀'이라고도 한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로서 전체에 털이 있고, 네모진 줄기는 가지가 많이 갈라진다. 잎 마주나며, 피침형이고 가장자리는 밋밋하다. 꽃 7~9월에 보라색 꽃이 원줄기 끝과 가지 끝에 총상꽃차례로 달린다. 열매 소견과는 꽃받침 속에서 성숙한다.

| 생약명 | 황금(黃芩)_뿌리의 색이 진노랑색인 귀한 약재이다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리_봄에 3년 자란 뿌리를 캐서 햇볕에 건조하는데, 색이 진하고 속이 비지 않으며 단단한 것이 좋다.

| 효능 | 성질이 서늘해서 몸속의 열기를 제거하고 독을 없애는 효능이 있다. 임산부의 배와 허리가 아프고 불안정할 때 태아와 산모를 보호하는 중요한 약재이다.

| 서식환경 | 병충해와 추위, 건조에는 강하지만 그늘에서는 생육이 저조하다.

| 재배특성 | 재배 4년차부터 뿌리의 속심이 썩기 시작하므로, 생산량과 약효가 높은 생장 3년차에 수확하는 것이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎은 피침형이고 가장자리는 밋밋하며, 꽃은 총상꽃차례로 달린다 **황금**
- 1. 잎은 타원형이고 가장자리에 톱니가 있으며, 꽃은 잎겨드랑이에 1~2개씩 달린다 **참꿀무꽃**



익모초 *Leonurus japonicus* Houtt.

Oriental motherwort

| 이름의 특징 | 속명 *Leonurus*는 길게 올라가는 꽃차례가 사자의 꼬리와 닮았음을 표현한다.

| 생김새 | 식물형 두해살이풀로서, 첫 해에는 뿌리에서 나온 잎만 있다가 다음 해에 줄기를 1m 이상 올리고 꽃피운다. 잎 마주나며, 뿌리잎은 원형이고 꽃이 필 때 없어진다. 줄기잎은 3개로 갈라진 후 다시 2~3개로 깊게 갈라진다. 꽃 붉은색으로 7~9월에 피는데, 잎겨드랑이에 총층으로 달린다. 열매 소견과는 길어진 꽃받침 속에서 성숙한다.

| 생약명 | 익모초(益母草)_임신과 월경에 효력이 있으므로 부인들에게 좋은 약이라는 것을 의미한다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_약효 함량이 가장 높은 시기인 초여름에 줄기를 베어 햇볕에 말린다. 물에 달여서 복용한다.

| 효능 | 피가 잘 통하게 하고 어혈을 풀어주는 효과가 있으므로, 혈액순환이 잘 되지 않는 여성들에게 좋다. 몸의 부기를 내리고 오줌이 잘 나오게 하지만, 영양을 주는 약이 아니고 성질이 서늘하므로 몸이 허약한 사람이 오랫동안 먹지 않는다.

| 서식환경 | 햇빛과 습기가 있는 곳에서 잘 자라는데, 너무 건조하거나 척박한 곳에서는 보기 어렵다.

| 재배특성 | 씨앗으로 번식한다. 여름과 가을 사이에 발아해서 겨울을 나고, 다음 해 초가을에 열매를 맺은 후에 고사한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 여러해살이풀이고, 줄기잎은 갈라지지 않는다 **송장풀**
- 1. 두해살이풀이고, 줄기잎은 우상으로 깊이 갈라진다 **익모초**



삿갓채 *Rhaponticum uniflorum* (L.) DC.

Uniflower swisscentaury

| 이름의 특징 | 속명 *Rhaponticum*은 땅속으로 깊게 뻗는 굵은 뿌리를 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 줄기 전체에 흰색 털이 덮이고 가지가 없이 곧게 자란다. 잎 뿌리에서 나온 잎은 우상으로 갈라지는데 열매 산포 이후까지 남아 있고, 줄기에 달리는 잎은 어긋난다. 꽃 5월에 원줄기 끝에 붉은색의 두상꽃차례로 한 개씩 달리는데 지름이 6~9cm이다. 열매 6월에 익는 수과는 긴 타원형으로서 관모는 연한 갈색이다.



| 생약명 | 누로(漏蘆)

| 약효가 유사한 식물 | 절굿대

| 사용부위와 용법 | 뿌리_가을에 줄기와 수염뿌리를 제거하고, 원뿌리만 깨끗이 씻어 햇볕에 말린다.

| 효능 | 냉기가 경락에 쌓여서 나타나는 근육과 관절의 통증을 다스리며, 유즙 분비 촉진 작용이 있어서 수유하는 산모에게도 활용된다.

| 서식환경 | 햇빛을 많이 받을 수 있는 산지에서 무리 짓지 않고 한두 포기씩 자라며 건조에 견디는 힘이 강하다.

| 재배특성 | 배수가 잘되고 부식질이 많은 토양에서 잘 자라며, 결실률과 씨앗의 발아율이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 두상화의 지름이 3~4cm이다 산비장이
1. 두상화의 지름이 6~9cm이다 삿갓채

적작약 *Paeonia lactiflora* Pall.

Peony

| 이름의 특징 | 속명 *Paeonia*는 의학의 신에서 유래하고, 약효가 있는 식물이라는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이고, 봄에 올라오는 새순은 붉은색이다. 잎 2회 3출엽이고, 양면에 털이 없으며 가장자리가 밋밋하다. 꽃 5월에 원줄기 끝에 붉은색이나 흰색으로 한 송이씩 달리는데, 꽃받침조각은 끝까지 남아 있다. 열매 골돌과가 벌어지면 검은빛의 씨앗이 드러난다.

| 생약명 | 백작약(白芍藥)_뿌리의 겉껍질을 벗겨 말린 것을 말하며, 껍질을 벗기지 않은 것은 적작약이라 한다.



| 사용부위와 용법 | 뿌리_가을에 채취하여 껍질을 제거하고 다시 삶은 뒤 그늘에서 건조시킨다.

| 효능 | 근육이 뭉친 것을 풀어주어 혈액순환을 돕는 약재로서 생리불순, 생리통, 갱년기에 발생하는 다양한 증상에 이용된다. 노동으로 인한 피로와 허약해져서 땀이 나는 증상을 치료하는 '쌍화탕'의 주요 약재이다.

| 서식환경 | 추운지방보다 따뜻한 곳에서 잘 자란다.

| 재배특성 | 연작을 싫어하므로 한번 심어서 수확한 곳에는 2~3년 정도 다른 작물로 교체하는 것이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 목본식물이다 모란
1. 초본식물이다.
2. 꽃받침잎은 3개이고, 잎 아랫부분이 잎자루로 흐르지 않는다 백작약
2. 꽃받침잎은 5개이고, 잎 아랫부분이 잎자루로 흐른다 적작약



참당귀 *Angelica gigas Nakai* Korean angelica

| 이름의 특징 | 종명 *Angelica*는 죽어가는 사람을 살리는 약효를 가졌음을 함축하고, 종소명 *gigas*는 식물체의 크기가 크다는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 특유의 향기가 있다. 잎 우상복엽이며, 가장자리에는 겹톱니가 있다. 꽃 8~9월에 줄기와 가지 끝에서 자주색의 작은 꽃들이 겹우산모양꽃차례에 달린다. 열매 분열과는 타원형이고 넓은 날개가 있다.

| 생약명 | 당귀(當歸) 전쟁터에 나가는 남편이 당연히 살아서 돌아올 수 있게 하는 약효가 있음을 의미한다.

| 약효가 유사한 식물 | 왜당귀

| 사용부위와 용법 | 뿌리·약용으로 이용할 때는 꽃대를 울리지 않은 것을 수확하는데, 가을에 줄기잎이 노랗게 변했을 때 캐서 햇볕에 말린다.

| 효능 | 빈혈증, 생리불순, 생리통 같은 혈액 관련 질환에 이용되며 갱년기 증상에도 응용한다. 여성을 위한 보약인 '사물탕'의 주요 약재이지만, 설사를 하는 사람은 복용하지 말아야 한다.

| 서식환경 | 서늘한 고산지역의 비옥한 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 잎에서 나는 강한 향기 때문에 해충의 피해는 적지만, 초기 생장이 더디므로 주변의 잡초에 묻히지 않도록 주의한다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 잎 표면은 윤기가 나고, 꽃은 흰색이다 ... 왜당귀
1. 잎 표면은 윤기가 없고, 꽃은 자주색이다 참당귀



열매

풀쑥대 *Smilacina japonica A. Gary* Snowy false lily of the valley

| 이름의 특징 | 보릿고개의 배고픈 시기에 배를 채울 수 있게 해준 고마운 식물이라서 '지장보살'이라고도 부른다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 뿌리줄기가 옆으로 뻗어가고, 원줄기는 비스듬히 자란다. 잎 어긋나며 가장자리는 밋밋하고 평행맥이다. 꽃 5월에 원줄기 끝에 흰색 꽃들이 복층상꽃차례로 달리는데 꽃차례에 털이 많다. 열매 장과는 둥글고, 윤기 있는 붉은색으로 익는데 씨앗은 1개 들어 있다.

| 생약명 | 녹약(鹿藥)

| 약효가 유사한 식물 | 왕쑥대

| 사용부위와 용법 | 뿌리줄기가늘에 채취하여 햇볕에 말린 것을 물에 달이거나 술에 담가 복용한다.

| 효능 | 약성이 따뜻해서 혈액순환을 도우므로 순환 장애로 인한 통증을 다스리며, 생리불순에도 활용된다.

| 서식환경 | 산지와 숲 속에서 자란다.

| 재배특성 | 반그늘에서 건조하지 않은 환경을 조성해주면 뿌리줄기로 빠르게 번식한다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 잎의 길이가 15cm 정도이고, 폭은 6~10cm이다 왕쑥대
1. 잎의 길이가 15cm보다 작고, 폭은 5cm보다 작다 쑥대



씨앗

구절초 *Dendranthema zawadskii* var. *latilobum* (Maxim.) Kitam.

White-lobe Korean dendranthema

| 이름의 특징 | 속명 *Dendranthema*는 줄기 아래쪽이 목질화되는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 뿌리줄기가 옆으로 길게 뻗는다. 잎 어긋나고 가장자리가 1회우상으로 갈라진다. 꽃 두상꽃차례는 흰색이나 연분홍색으로 지름이 8cm 정도이고, 갈라진 가지 끝에서 한 송이씩 핀다. 열매 수과는 장타원형으로 주름이 약하게 있다.

| 생약명 | 구절초(九折草) 양의 기운이 넘치는 음력 9월 9일에 채취하여 부인병 치료 위한 약재로 썼다는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 바위구절초, 가는잎구절초, 한라구절초

| 사용부위와 용법 | 지상부_꽃이 피기 직전에 줄기를 잘라서 햇볕에 말린다.

| 효능 | 몸속을 따뜻하게 하는 약성으로 여성의 자궁이 허약하고 차가워서 생기는 생리불순, 생리통, 불임증에 사용된다. 열이 있는 질환자는 신중히 사용해야 한다.

| 서식환경 | 높은 지대의 능선이나 들판의 햇빛이 많고 배수가 잘되는 곳에서 무리 지어 자란다.

| 재배특성 | 척박한 환경에서도 잘 자라지만 그늘과 과도한 습기는 피해야 한다. 꽃대가 올라올 때 15cm정도에서 잘라주면 개체 수를 많게 할 수 있다.

- | 쉽게 구별하기 |**
1. 식물체는 10~20cm이고, 두상화의 지름은 3~6cm 이다 바위구절초
 1. 식물체는 20~60cm이고, 두상화의 지름은 약 8cm 이다 구절초



비수리 *Lespedeza cuneata* G. Don

Sericea lespedeza

| 이름의 특징 | 속명 *Lespedeza*는 잎 모양이 아래는 좁고 위쪽은 넓은 싸기모양인 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로 줄기에 누운 털이 있으며, 아래쪽은 단단하게 목질화된다. 잎 어긋난다. 3출엽이며, 소엽은 가장자리가 밋밋하고 잎 끝의 가운데에 작은 침돌기가 있다. 꽃 7~9월에 흰색의 나비모양 꽃이 잎겨드랑이에 모여 달리는데, 중앙에 자주색 줄이 있다. 열매 협과는 짙은 갈색의 장란형이며, 잔털이 있고 1개의 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 아관문(夜關門)_밤에 빛장문을 열게 한다는 뜻으로 정력을 키워주는 약재임을 나타낸다.

| 약효가 유사한 식물 | 호비수리

| 사용부위와 용법 | 지상부_꽃이 필 때 채취하여 햇볕에 말리거나 신선한 것을 물에 달여서 식후에 복용한다.

| 효능 | 간과 신장을 튼튼하게 하고, 남성의 양기부족과 조루 등을 치료하므로 '천연 비아그라' 라고 부르기도 한다.

| 서식환경 | 들판, 개천 주변의 양지에 흔하게 자란다.

| 재배특성 | 건조에 강하며 햇빛을 좋아하고 뿌리를 깊게 내린다.

- | 쉽게 구별하기 |**
1. 꽃은 잎겨드랑이에서 길게 나온 총상꽃차례에 달린다 호비수리
 1. 꽃은 잎겨드랑이에 모여 달린다 비수리



황기 *Astragalus mongholicus* Bunge

Hwanggi

| 이름의 특징 | 『동의보감』에는 맛이 쓴 고삼(녀삼)과 모습은 비슷하지만, 단맛이 나는 뿌리라는 뜻으로 '단녀삼'으로 기재되었다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로서, 줄기는 녹색을 띠며 전체에 흰색의 잔털이 있다. 잎 어긋나며, 우상복엽이다. 장타원형의 소엽은 6~10쌍이고 가장자리는 밋밋하다. 꽃 7~9월에 잎겨드랑이에서 나온 총상꽃차례에 연노랑색의 나비모양 꽃이 한쪽 방향으로 달린다. 열매 협과는 장타원형으로 부풀고, 씨앗이 익은 후에 벌어진다.

| 생약명 | 황기(黃耆)_뿌리 속이 노란빛을 띠고 있으며, 오래 복용하면 장수할 수 있음을 뜻한다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리_봄과 가을에 채취하여 햇볕에 말린 것을 물에 달여서 식후에 복용한다. 뿌리는 굵고 맛이 달아야 약효가 좋다.

| 효능 | 허약해서 흘리는 식은땀을 멎게 하고, 입맛 없고 피로가 쌓여서 기운이 없을 때 활용된다. 다량으로 장기간 복용해도 해가 없으며 장수하게 하는 상품약재이다. 인삼은 몸에 열이나 기운을 넣어주고, 황기는 그것이 몸 밖으로 빠져나가지 않도록 보호하는 역할을 한다.

| 서식환경 | 양지의 산비탈이나 풀밭에서 자란다.

| 재배특성 | 추위에는 강하지만 그늘과 과도한 습도에는 약하므로 비가 많이 오는 곳은 피하고, 배수가 좋은 산간 지역이 바람직하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기가 누워서 자라고, 꽃이 두상꽃차례처럼 달린다 정선황기
- 1. 줄기가 곧게 서서 자라고, 꽃이 총상꽃차례에 달린다 황기



삼지구엽초 *Epimedium koreanum* Nakai

Korean epimedium

| 이름의 특징 | 3개의 가지가 다시 3개로 나누어져 잎이 9장 달리는 모습을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 뿌리줄기가 옆으로 뻗는다. 잎 2회 3출엽의 소엽은 심장형이고 가장자리에 털 같은 작은 톱니가 있다. 꽃 5월에 아래를 향한 연노랑색의 꽃이 총상꽃차례에 달리는 데, 4장의 꽃잎은 끝이 꼬리처럼 길어진다. 열매 골돌과 속의 씨앗에는 엘라이오솜이라는 개미 유인물질이 붙어있다.

| 생약명 | 음양곽(淫羊藿)_하루에 백 번이나 교미하는 양(羊)이 즐겨먹은 풀이라는 뜻이다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_봄과 여름에 채취하고 그늘에 말려서 사용한다. 잎을 사용하는 약재는 30분 이상 달이면 약효가 사라지므로 10분 정도만 달이거나 술에 담가서 마신다. 산수유나 복분자와 함께 복용하면 효과가 더 좋다.

| 효능 | 신장을 따뜻하게 하고, 정액 분비를 촉진하는 작용이 강해서 정력제로 사용되는 대표적인 약재이다. 혈압 강하 작용이 있고, 기력을 더해주고 근육과 뼈를 단단하게 한다.

| 서식환경 | 계곡 근처의 토심이 깊고 반그늘의 습윤한 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 반그늘의 약간 서늘한 곳이 좋고 특히 여름철의 고온조건은 피한다. 결실률이 낮으므로 씨앗에 의한 증식보다는 뿌리 삽목에 의한 번식을 한다.





— 생장, 생육시작, — 개엽: 잎이 나오는 시기, — 개화: 꽃이 피는 시기, — 결실: 열매를 맺는 시기

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
구절초			03.26개엽 03.13생육시작						09.14개화			10.16결실
								(도감) 8~10월개화				
까마귀밥나무			03.19개엽		05.14결실							
		03.08생육시작		04.13개화								
				(도감) 04.05개화								
복분자딸기				04.10개엽		07.12결실						
				04.02생육시작		06.01개화						
								(도감) 5~6월개화				
비수리				04.24개엽					09.19결실			
				04.16생육시작		07.20개화						
								(도감) 8~9월개화				
뼈꼭채				04.20개엽		05.24결실						
				04.09생육시작		05.14개화						
								(도감) 6~8월개화				
산수유				04.02개화		05.20결실						
				03.25생장시작		04.25개엽						
								(도감) 3~4월결실				
삼지구엽초				04.23개엽								
				04.17생장시작		05.09개화						
								(도감) 4~5월개화				
오미자				04.13개엽		05.20결실						
				04.02생장시작		04.30개화						
								(도감) 6~7월개화				
익모초				04.20개엽		08.15결실						
				04.15생장시작		07.20개화						
								(도감) 7~8월개화				

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
적작약				04.09개엽		06.20결실						
				03.26생장시작		05.24개화						
								(도감) 5~6월개화				
장구채				04.10개엽						10.02결실		
				04.02생장시작					09.03개화			
								(도감) 7월개화				
필레꽃				04.04개엽		06.20결실						
				03.22생장시작		05.24개화						
								(도감) 5~6월개화				
참당귀				04.10개엽						08.20결실		
				04.01생장시작		07.28개화						
								(도감) 8~9월개화				
참마				04.30개엽		07.27결실						
				04.23생장시작		07.03개화						
								(도감) 6~7월개화				
큰조롱				04.24개엽		08.20결실						
				04.20생장시작		07.25개화						
								(도감) 7~8월개화				
풀솨대				04.09개엽		05.29결실						
				04.03생장시작		05.04개화						
								(도감) 5~7월개화				
하수오				04.12개엽								
				04.02생장시작					09.29개화			
								(도감) 8~9월개화				
화살나무				04.04개엽		06.15결실						
				03.22개화		05.09개화						
								(도감) 5월개화				
황금				04.18개엽						09.19결실		
				04.09생육시작		07.31개화						
								(도감) 7~8월개화				
황기				04.10개엽						09.28결실		
				03.26생육시작					08.17개화			
								(도감) 7~8월개화				

남성·여성에게 좋은 약용식물 식재 목록

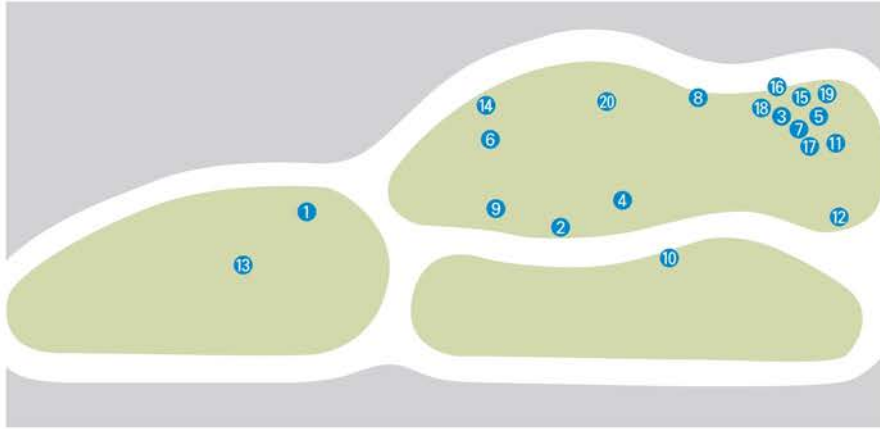
『원색한국본초도감』(안덕균, 2006)을 기준으로 하여 수목원 환경에서 살기 적합한 남성·여성에게 좋은 약용식물 총36과 70속 100분류군을 선정하였다. 이 가운데 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물종은 2018년 기준, 33과 58속 75분류군이다.

국명	학명	과명
가시오갈피	<i>Eleutherococcus senticosus</i> (Rupr. & Maxim.) Maxim.	두릅나무과
감초	<i>Glycyrrhiza uralensis</i> Fisch.	콩과
고추나무	<i>Staphylea bumalda</i> DC.	고추나무과
고추나물	<i>Hypericum erectum</i> Thunb.	물레나물과
곰딸기	<i>Rubus phoenicolasius</i> Maxim.	장미과
구기자나무	<i>Lycium chinense</i> Mill.	가지과
구상나무	<i>Abies koreana</i> E.H.Wilson	소나무과
구절초	<i>Dendranthema zawadskii</i> var. <i>latilobum</i> (Maxim.) Kitam.	국화과
까마귀밥나무	<i>Ribes fasciculatum</i> var. <i>chinense</i> Maxim.	범의귀과
까치수염	<i>Lysimachia barystachys</i> Bunge	앵초과
꾸지뽕나무	<i>Cudrania tricuspidata</i> (Carr.) Bureau ex Lavallee	뽕나무과
평의다리아재비	<i>Caulophyllum robustum</i> Maxim.	매자나무과
넓은잎외잎쑥	<i>Artemisia stolonifera</i> (Maxim.) Kom.	국화과
노랑원추리	<i>Hemerocallis thunbergii</i> Baker	백합과
단삼	<i>Salvia miltiorrhiza</i> Bunge	꿀풀과
담쟁이덩굴	<i>Parthenocissus tricuspidata</i> (Siebold & Zucc.) Planch.	포도과
대사초	<i>Carex siderosticta</i> Hance	사초과
도꼬로마	<i>Dioscorea tokoro</i> Makino ex Miyabe	마과
두릅나무	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	두릅나무과
두메부추	<i>Allium senescens</i> L.	백합과
두충	<i>Eucommia ulmoides</i> Oliver	두충나무과
들현호색	<i>Corydalis ternata</i> Nakai	현호색과
마	<i>Dioscorea batatas</i> Decne.	마과
만삼	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	초롱꽃과
맑은대쑥	<i>Artemisia keiskeana</i> Miq.	국화과
매발톱	<i>Aquilegia buergeriana</i> var. <i>oxysepala</i> (Trautv. & Meyer) Kitam.	미나리아재비과
물쑥	<i>Artemisia selengensis</i> Turcz. ex Besser	국화과
바위손	<i>Selaginella tamariscina</i> (P.Beauv.) Spring	부처손과
박쥐나물	<i>Parasenecio auriculatus</i> var. <i>matsumurana</i> Nakai	국화과
박태기나무	<i>Cercis chinensis</i> Bunge	콩과
복분자딸기	<i>Rubus coreanus</i> Miq.	장미과

국명	학명	과명
복사나무	<i>Prunus persica</i> (L.) Batsch	장미과
부처손	<i>Selaginella involvens</i> (Sw.) Spring	부처손과
부추	<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.	백합과
비수리	<i>Lespedeza cuneata</i> G.Don	콩과
뽕꽃채	<i>Rhaponticum uniflorum</i> (L.) DC.	국화과
산딸기	<i>Rubus crataegifolius</i> Bunge	장미과
산마늘	<i>Allium microdictyon</i> Prokh.	백합과
산수유	<i>Cornus officinalis</i> Siebold & Zucc.	층층나무과
산쑥	<i>Artemisia montana</i> (Nakai) Pamp.	국화과
삼지구엽초	<i>Epimedium koreanum</i> Nakai	매자나무과
섬바디	<i>Dystaenia takesimana</i> (Nakai) Kitag.	산형과
섬초롱꽃	<i>Campanula takesimana</i> Nakai	초롱꽃과
소엽	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>acuta</i> (Odash.) Kudo	꿀풀과
쉽싸리	<i>Lycopus lucidus</i> Turcz. ex Benth.	꿀풀과
시호	<i>Bupleurum falcatum</i> L.	산형과
쑥	<i>Artemisia princeps</i> Pamp.	국화과
얇은잎고광나무	<i>Philadelphus tenuifolius</i> Rupr. & Maxim.	범의귀과
오랑캐장구채	<i>Silene repens</i> Patrin	석죽과
오미자	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	오미자과
웃나무	<i>Rhus verniciflua</i> Stokes	웃나무과
왜당귀	<i>Angelica acutiloba</i> (Siebold & Zucc.) Kitag.	산형과
익모초	<i>Leonurus japonicus</i> Houtt.	꿀풀과
잇꽃	<i>Carthamus tinctorius</i> L.	국화과
적작약	<i>Paeonia lactiflora</i> Pall.	작약과
장구채	<i>Silene firma</i> Siebold & Zucc.	석죽과
절굿대	<i>Echinops setifer</i> Iljin	국화과
점현호색	<i>Corydalis maculata</i> B.U.Oh & Y.S.Kim	현호색과
취통나무	<i>Ligustrum obtusifolium</i> Siebold & Zucc.	물푸레나무과
지황	<i>Rehmannia glutinosa</i> (Gaertn.) Libosch. ex Steud.	현삼과
질레꽃	<i>Rosa multiflora</i> Thunb.	장미과
참당귀	<i>Angelica gigas</i> Nakai	산형과
참마	<i>Dioscorea japonica</i> Thunb.	마과
참쑥	<i>Artemisia dubia</i> Wall.	국화과
초롱꽃	<i>Campanula punctata</i> Lam.	초롱꽃과
층층동굴레	<i>Polygonatum stenophyllum</i> Maxim.	백합과
큰까치수염	<i>Lysimachia clethroides</i> Duby	앵초과
큰조롱	<i>Cynanchum wilfordii</i> (Maxim.) Hemsl.	박주가리과
풀숨대	<i>Smilacina japonica</i> A. Gary	백합과
허수오	<i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Haraldson	마디풀과
한리부추	<i>Allium taquetii</i> H.Lev. & Vaniot	백합과
화살나무	<i>Euonymus alatus</i> (Thunb.) Siebold	노박덩굴과
활랑나물	<i>Lathyrus davidii</i> Hance	콩과
황금	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	꿀풀과
황기	<i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	콩과

Ⅲ. 외과요소에
좋은 약용식물

외과요소에 좋은 약용식물 안내도



- 1 큰꽃아리
- 2 땡땡이덩굴
- 3 오갈피나무
- 4 딱총나무
- 5 백당나무
- 6 누리장나무
- 7 우산나물
- 8 오이풀
- 9 어수리
- 10 큰뻬무
- 11 백선
- 12 고삼
- 13 배풍등
- 14 호장근
- 15 누린내풀
- 16 식무를
- 17 큰까치수염
- 18 지칭개
- 19 멀가치
- 20 톱풀
















외과요소에 좋은 약용식물 20분류군









- 뼈·관절·근육·피부 -



국명	학명	과명	생약명	사용부위
큰꽃아리	<i>Clematis patens</i> C.Morren & Decne.	미나리아재비과	위령선	뿌리
땡땡이덩굴	<i>Cocculus trilobus</i> (Thunb.) DC.	방기과	목방기	뿌리
오갈피나무	<i>Eleutherococcus sessiliflorus</i> (Rupr.&Maxim.) S.Y.Hu	두릅나무과	오가피	뿌리껍질, 줄기껍질
딱총나무	<i>Sambucus williamsii</i> var. <i>coreana</i> (Nakai) Nakai	인동과	접골목	가지
백당나무	<i>Viburnum opulus</i> var. <i>calvescens</i> (Rehder) H. Hara	인동과	계수조	어린가지, 잎
누리장나무	<i>Clerodendrum trichotomum</i> Thunb.	마편초과	취오동	어린가지, 잎
우산나물	<i>Syneilesis palmata</i> Maxim.	국화과	토아산	뿌리, 지상부
오이풀	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	장미과	지유	뿌리, 뿌리줄기
어수리	<i>Heracleum moellendorffii</i> Hance	산형과	독활	뿌리
큰뻬무	<i>Geum aleppicum</i> Jacq.	장미과	오기조양초	뿌리, 지상부
백선	<i>Dictamnus dasycarpus</i> Turcz.	운향과	백선피	뿌리껍질
고삼	<i>Sophora flavescens</i> Aiton	콩과	고삼	뿌리
배풍등	<i>Solanum lyratum</i> Thunb.	가지과	백모등	지상부
호장근	<i>Fallopia japonica</i> Ronse Decr.	마디풀과	호장근	뿌리
누린내풀	<i>Caryopteris divaricata</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	마편초과	차지획	지상부
식무를	<i>Achyranthes japonica</i> (Miq.) Nakai	비름과	우슬	뿌리
큰까치수염	<i>Lysimachia clethroides</i> Duby	앵초과	진주채	전초
지칭개	<i>Hemistepta lyrata</i> Bunge	국화과	이호채	지상부
멀가치	<i>Adenocaulon himalaicum</i> Edgew.	국화과	야로	지상부
톱풀	<i>Achillea alpina</i> L.	국화과	일지호	지상부

식물 쉽게 찾기

1. 목본이다.
2. 덩굴식물이다.
-  3. 잎은 3출엽이고, 양성화의 꽃이 피며 꽃지름이 10cm 이상이다 **큰꽃오아리 78쪽**
-  3. 잎은 단엽이고, 암수딴그루이며 꽃지름이 1cm보다 작다 **맹맹이덩굴 79쪽**
2. 관목이다.
-  4. 잎은 복엽이다.
-  5. 잎은 장상복엽이고 자주색의 작은 꽃들이 산형꽃차례로 달린다 **오갈피나무 80쪽**
-  5. 잎은 우상복엽이고 황백색의 작은 꽃들이 원추꽃차례로 달린다 **딱총나무 81쪽**
-  4. 잎은 단엽이다.
-  6. 잎가장자리는 큰 톱니가 있으며, 잎자루에 꿀샘이 2개 있다 **백당나무 82쪽**
-  6. 잎가장자리는 밋밋하며, 잎자루에 꿀샘이 없다 **누리장나무 83쪽**
1. 초본이다.
-  7. 복엽이거나 복엽처럼 갈라진다.
-  8. 장상복엽처럼 깊게 갈라진다 **우산나물 84쪽**
-  8. 우상복엽이다.
9. 수술은 5개 이하이다.
-  10. 검붉은색의 꽃이 이삭꽃차례에 달린다 **오이풀 85쪽**
-  10. 흰색 꽃이 복산형꽃차례에 달린다 **어수리 86쪽**
9. 수술은 10개 이상이다.
-  11. 꽃은 취산꽃차례에 달린다 **큰뻬무 87쪽**
-  11. 꽃은 총상꽃차례에 달린다.
12. 엽축에 날개가 있고, 꽃은 연한 홍색이다 **백선 88쪽**
12. 엽축에 날개가 없고, 꽃은 연한 노란색이다 **고삼 89쪽**

-  7. 단엽이다.
13. 덩굴식물처럼 기대어 자란다 **배풍등 90쪽**
13. 곧게 서서 자란다.
14. 암꽃과 수꽃이 딴그루에 핀다 **호장근 91쪽**
-  14. 양성화가 핀다.
-  15. 잎이 마주난다.
-  16. 보라색의 꽃이 원추꽃차례에 달린다 **누린내풀 92쪽**
-  16. 연녹색의 꽃이 이삭꽃차례에 달린다 **쇠무릎 93쪽**
-  15. 잎이 어긋난다.
-  17. 꽃은 총상꽃차례로 피어난다 **큰까치수염 94쪽**
-  17. 꽃은 두상꽃차례로 피어난다.
18. 꽃은 붉은색이다 **지칭개 95쪽**
18. 꽃은 흰색이다.
19. 잎자루가 길고, 열매에 샘털이 있다 **멸가치 96쪽**
19. 잎자루가 없고, 열매에 샘털이 없다 **톱풀 97쪽**

큰꽃으아리 *Clematis patens* C. Morren & Decne. Big-flower clematis

| 이름의 특징 | 속명 *Clematis*는 덩굴성으로 자라는 식물특성을 표현하며, 국명은 우리나라에 자생하는 으아리속 식물 가운데 꽃의 크기가 가장 큰 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 덩굴성 목본식물이다. 잎 마주나는 3출엽은 가장자리에 톱니가 없다. 꽃 5월에 흰 꽃이 가지 끝에 1개씩 달리는데, 꽃잎처럼 보이는 꽃받침잎은 6~8개이다. 꽃이 진 후 암술대가 길게 자란다. 열매 깃모양의 암술대가 그대로 달려있는 수과들이 동그란 공모양을 이룬다.

| 생약명 | 위령선(威靈仙)_약효가 강력하고 신선처럼 영험하다는 의미를 갖는다.

| 약효가 유사한 식물 | 으아리, 참으아리

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 채취하여 불순물을 제거한 후 햇볕에 말린다.

| 효능 | 성질은 따뜻하고 정체된 것을 풀어주어 잘 통하게 하는 약재이다. 허리와 무릎이 시리고 아픈 증상과 사지관절통, 운동장애 등을 치료하며, 타박상으로 통증이 계속 될 때에도 활용한다.

| 서식환경 | 산기슭의 양지바르고 비옥한 곳에 생육한다.

| 재배특성 | 추위에는 강하지만, 그늘진 곳에서는 잘 자라지 못하므로 벌이 잘 드는 장소에 식재한다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 꽃의 지름이 10cm 이상이다 큰꽃으아리
 - 1. 꽃의 지름이 5cm 이하이다.
 - 2. 줄기의 기부가 목질화한다 참으아리
 - 2. 줄기의 기부가 목질화하지 않는다 으아리



씨앗



열매

땡땡이덩굴 *Cocculus trilobus* (Thunb.) DC. Queen coralbead

| 이름의 특징 | 속명 *Cocculus*는 열매가 작은 장과라는 것을, *trilobus*는 잎이 3갈래로 얇게 갈라진 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 덩굴성 목본식물이다. 잎 어긋나며, 양면에 털이 있다. 꽃 6~8월에 황백색의 작은 꽃들이 원추꽃차례에 달린다. 수꽃과 암꽃이 따로 달리는 암수딴그루이다. 열매 검푸른 색의 동그란 핵과 속에는 표면에 주름이 많은 씨앗이 1개 들어 있다.

| 생약명 | 목방기(木防己)_자신을 방어할 수 있는 약효가 있는 나무임을 의미한다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 캐서 깨끗이 씻은 후 햇볕에서 말린다.

| 효능 | 이뇨작용이 있어서 수분이 정체되어 생기는 부종, 관절염, 신경통에 효과가 있으며 혈압강화 작용이 있다. 성질은 차다

| 서식환경 | 햇빛이 잘 드는 숲 가장자리의 관목들 사이에 주로 분포한다.

| 재배특성 | 그늘지고 건조한 환경에서는 생육이 불량하므로 햇빛과 관수에 유의한다.

- | 쉽게 구별하기 |**
- 1. 잎자루가 잎의 가장자리보다 다소 안쪽에 붙는다 새모래덩굴
 - 1. 잎자루가 잎의 가장자리에 붙는다 땡땡이덩굴



씨앗



암꽃



수꽃

오갈피나무

Eleutherococcus sessiliflorus
(Rupr. & Maxim.) S.Y. Hu
Stalkless-flower eleuthero

| 이름의 특징 | 종소명 *sessiliflorus*는 자루가 없는 꽃이라는 뜻으로 꽃자루가 매우 짧은 꽃들이 뽕뽕하게 모여 달리는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목이다. 잎 어긋나며, 소엽이 3~5장으로 이루어진 장상복엽이다. 꽃 8~9월에 취산꽃차례로 배열하는 산형꽃차례에 자주색의 작은 꽃들이 공모양으로 모여 달린다. 수술이 먼저 성숙하여 꽃잎 밖으로 길게 나오고, 수술이 지고나면 암술이 성숙한다. 열매 10~11월에 도란형의 검은색 장과에는 흰색의 납작한 씨앗이 2개씩 들어 있다.

| 생약명 | 오가피(五加皮)

| 약효가 유사한 식물 | 오가나무, 섬오갈피

| 사용부위와 용법 | 뿌리껍질, 줄기껍질. 여름과 가을에 뿌리, 줄기 및 가지의 껍질을 햇볕에 말린다.

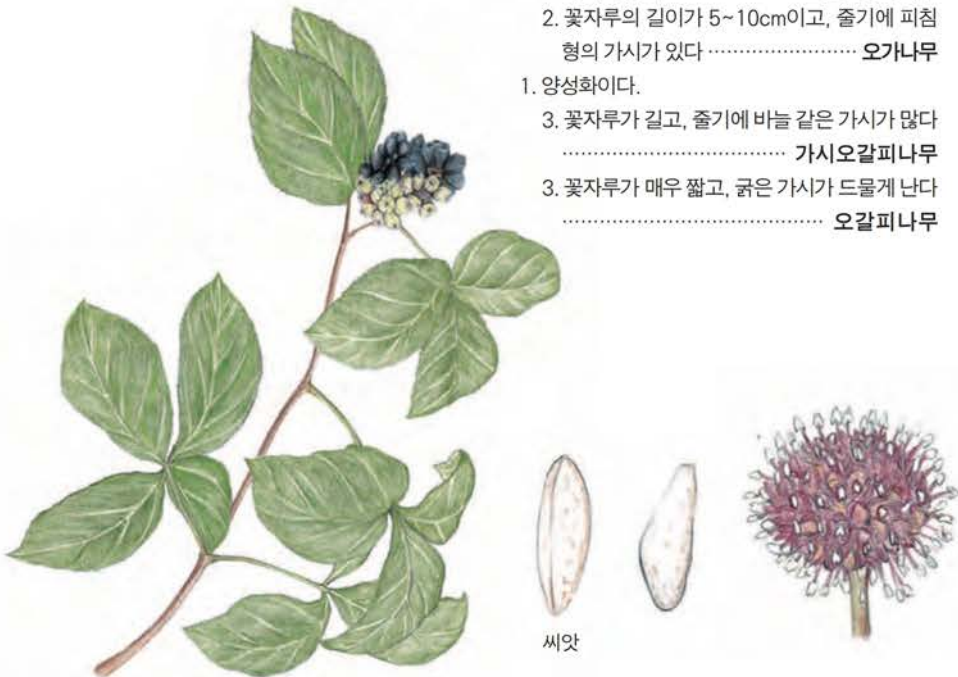
| 효능 | 간과 신장의 기운을 키워서 뼈와 근육을 건강하게 만든다. 약의 성질이 따뜻하므로 열이 많은 사람에게는 적절하지 않다.

| 서식환경 | 강건한 식물로 양지바른 곳이나 반그늘에서도 잘 자란다.

| 재배특성 | 가지를 많이 치도록 전정하며, 해가 잘 들고 다소 습기가 많은 땅이 바람직하다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 암수딴그루이다.
- 2. 꽃자루의 길이가 1~4cm이고, 줄기에 넓적한 가시가 있다 섬오갈피나무
- 2. 꽃자루의 길이가 5~10cm이고, 줄기에 피침형의 가시가 있다 오가나무
- 1. 양성화이다.
- 3. 꽃자루가 길고, 줄기에 바늘 같은 가시가 많다 가시오갈피나무
- 3. 꽃자루가 매우 짧고, 굵은 가시가 드물게 난다 오갈피나무



딱총나무

Sambucus williamsii Hance
Northeast Asian red elder

| 이름의 특징 | 속명의 *Sambucus*는 고대의 악기를 만들던 나무에서 유래하였다. 국명은 가지의 가운데에 들어있는 심지를 뺀 후 딱총을 만들었던 나무라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목이다. 잎 마주난다. 우상복엽은 꽃이 필 때 함께 피어난다. 꽃 5월에 원추꽃차례에 황록색의 작은 꽃이 달린다. 열매 장과는 붉은색으로 성숙한다.

| 생약명 | 접골목(接骨木)_ 뼈가 부러지거나 삐었을 때 치료제로 사용하는 나무라는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 털지렁쿠나무, 지렁쿠나무, 엘더베리, 뎃나무, 넓은잎딱총나무

| 사용부위와 용법 | 가지_ 수시로 채취하여 햇볕에 말린 것을 달이거나, 가루로 복용한다.

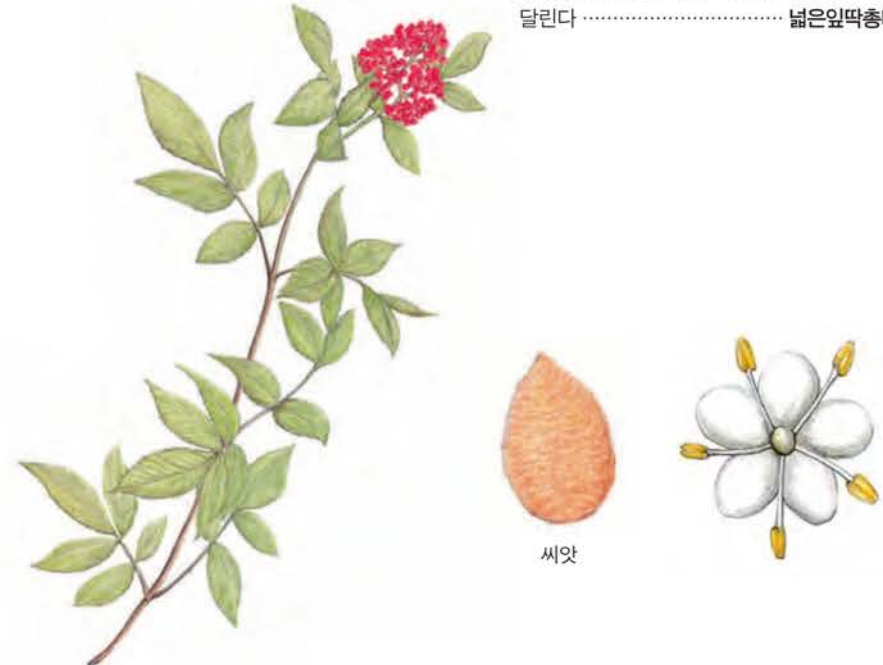
| 효능 | 관절염, 요통, 골절상, 외상출혈에 이용하며, 산후의 어혈 제거 및 타박상에 쓴다. 두드러기, 피부가려움증에 물을 넣고 달여서 욕탕제로 사용한다. 임신부는 복용을 금한다.

| 서식환경 | 산골짜기 양지나 반그늘의 개울가에 서 자란다.

| 재배특성 | 습기 있는 비옥한 토양에 재배한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 일년생가지에 털이 있고, 꽃은 원추꽃차례에 달린다 딱총나무
- 1. 일년생가지에 털이 없고, 꽃은 복산방꽃차례에 달린다 넓은잎딱총나무



백당나무 *Viburnum opulus var. calvescens* (Rehder) H. Hara

Smooth-cranberrybush viburnum

| 이름의 특징 | 학명은 털이 없는 백당나무라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목이다. **잎** 마주난다. 가장자리가 3갈래로 갈라지는 경우가 많고, 잎자루의 위쪽 끝에 2개의 꿀샘(蜜腺)이 있다. **꽃** 5~6월에 피는 흰 꽃은 가장자리가 무성화, 안쪽은 양성화로 구성된 산방꽃차례에 달린다. 무성화보다 크기가 훨씬 작은 양성화에는 수술 5개, 암술 1개가 있다. **열매** 붉게 익은 구형의 열매는 좋지 않은 냄새가 나고 새들도 잘 먹지 않아서 겨울까지 오래도록 남아 있다.

| 생약명 | 계수조(鷄樹條)

| 사용부위와 용법 | 어린가지와 잎_ 봄에 채취한 것을 햇볕에 말린다.

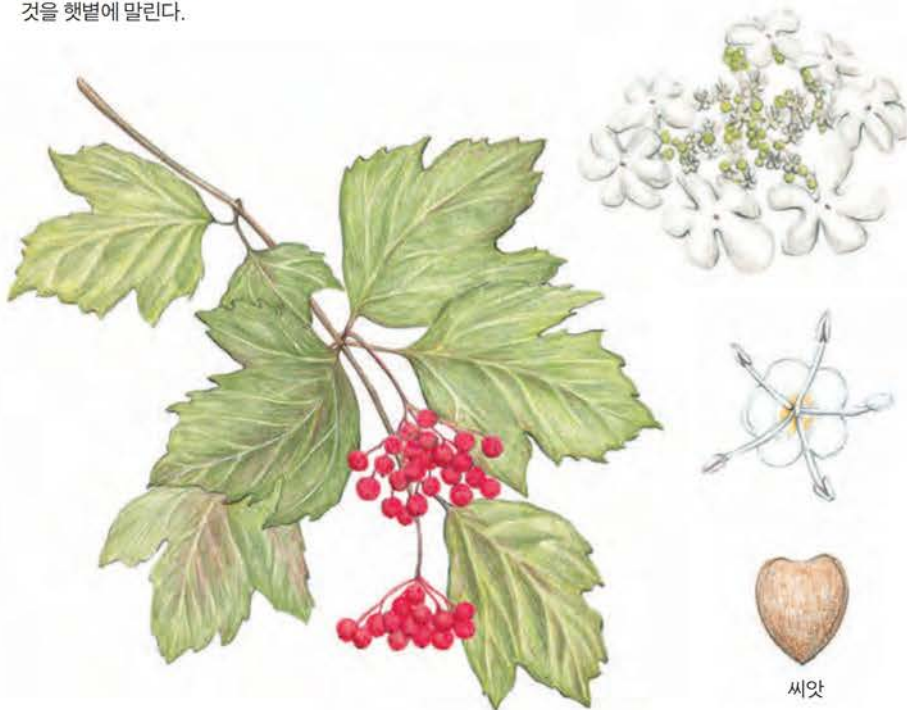
| 효능 | 허리가 시리고 다리가 아픈 증상을 치료하며, 허리를 삐끗했을 때나 관절염에도 이용한다. 종기, 버짐, 가려움증 등에도 효력을 보인다.

| 서식환경 | 계곡과 산허리의 습기 있는 지역에서 군락을 이루어 자란다.

| 재배특성 | 사질양토에서 잘 자란다. 직사광선이 강하게 내리쬐는 곳보다는 적당하게 그늘이 지는 곳이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃차례의 꽃이 모두 무성화이다 불두화
- 1. 꽃차례의 꽃은 가장자리에 무성화, 중앙은 양성화로 되어있다 백당나무



누리장나무 *Clerodendrum trichotomum* Thunb.

Glory bower

| 이름의 특징 | 국명은 앞에서 누리내가 강하게 나는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 낙엽이 지는 관목이다. **잎** 마주난다. 잎 양면에 털이 있고, 뒷면에 선점이 있다. **꽃** 7~8월 새 가지에 취산꽃차례로 달리며, 꽃향기가 강하다. 흰색 꽃잎 밖으로 길게 나온 수술이 먼저 위쪽을 향하여 피었다가 시들어 아래쪽으로 늘어지면 이후에 암술이 성숙한다. **열매** 검은빛이 도는 푸른색의 핵과는 붉은색의 꽃받침에 싸여 있다가 성숙하면 드러난다.

| 생약명 | 취우동(臭梧桐)

| 사용부위와 용법 | 어린가지와 잎_ 6~10월에 꽃가지와 잎을 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 복용한다.

| 효능 | 신경통, 관절염에 이용하며, 습진, 피부가려움증에는 달인 물로 환부를 세척한다. 고혈압에 혈압강하 작용을 보인다.

| 서식환경 | 산록이나 계곡 또는 바닷가의 햇빛이 잘 드는 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 배수성이 좋은 사질토양이 좋고 내한성이 강하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎 뒷면 맥 위에만 털이 있다 누리장나무
- 1. 잎 뒷면 전체에 갈색 털이 밀생한다 털누리장나무



우산나물 *Syneilesis palmata* Maxim. Palmate shred umbrella plant

| 이름의 특징 | 종소명의 *palmata*는 손가락모양으로 갈라진 잎을 의미한다. 국명은 새순이 올라올 때 우산모양이고, 향긋하면서 독특한 향기가 있어서 나물로 이용된 것에서 유래한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 높이가 1m에 달하고, 뿌리줄기는 짧게 옆으로 뻗는다. 잎 장상복엽처럼 깊게 갈라지며, 끝이 뾰족하고 가장자리에 날카로운 톱니가 있다. 꽃 6~9월에 분홍빛이 도는 흰색의 꽃은 원추꽃차례로 달리고, 아래에서 위로 피어 올라간다. 열매 수과는 원통형이며 갈색의 관모가 있다.

| 생약명 | 토아산(菟兒傘)

| 약효가 유사한 식물 | 애기우산나물

| 사용부위와 용법 | 뿌리와 지상부_ 가을에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달이거나 또는 술에 담가서 복용한다.

| 효능 | 관절염, 요통, 타박상, 또는 근육이 굳었을 때 사용한다. 독사에 물렸을 때나 증기에는 생풀을 짓찧어 환부에 붙인다.

| 서식환경 | 나무 아래쪽의 반그늘, 습기 있는 땅에서 자란다.

| 재배특성 | 물이 고이는 곳에서는 뿌리가 썩기 쉬우므로 피하고, 배수성 좋은 반그늘의 비옥한 토양이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃자루에 1개의 꽃이 달리며, 잎은 7~9개 돌려나고 가장자리에 톱니가 없다 **삿갓나물**
- 1. 원추꽃차례에 다수의 꽃이 달리며, 잎은 7~9회 깊게 갈라지고 가장자리에 톱니가 있다 **우산나물**



씨앗

오이풀 *Sanguisorba officinalis* L. Great burnet

| 이름의 특징 | 속명 *Sanguisorba*는 지혈작용을 한다는 것을, 종소명 *officinalis*는 약효가 있음을 의미한다. 국명은 오이향이 나는 풀이라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 전체에 털이 없으며, 뿌리줄기가 옆으로 뻗는다. 잎 어긋나는 우상복엽은 잎자루가 길고, 잎처럼 생긴 턱잎이 있다.

꽃 7~9월에 이삭꽃차례에 촘촘히 모인 검붉은색의 작은 꽃들이 위에서부터 아래쪽으로 피어간다. 열매 수과이며, 꽃받침으로 싸여 있다.

| 생약명 | 지유(地榆)_ 땅에서 나는 느릅나무를 의미하며, 약효가 좋음을 나타낸다.

| 약효가 유사한 식물 | 산오이풀, 가는오이풀, 큰오이풀

| 사용부위와 용법 | 뿌리, 뿌리줄기_ 봄, 가을에 캐어 잔뿌리는 제거하고 햇볕에 말린다. 달여서 복용하거나 가루로 뿜아 복용한다.

| 효능 | 열을 내리고, 지혈작용을 하여 대변 출혈, 치질 출혈 등에 이용한다. 화상에 생즙을 바르거나 가루를 내어 뿌린다.

| 서식환경 | 습지 주변, 숲 가장자리처럼 수분공급과 햇빛이 충분한 환경에서 자란다.

| 재배특성 | 건조에 약하므로 충분히 물을 공급한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃이 이삭꽃차례의 아래에서부터 위쪽으로 피어 올라간다..... **큰오이풀**
- 1. 꽃이 이삭꽃차례의 위에서부터 아래쪽으로 피어 내려간다.
- 2. 흰 꽃이 핀다 **가는오이풀**
- 2. 붉은 꽃이 핀다.
- 3. 꽃차례는 아래로 처지고, 수술은 9개 이상이다 **산오이풀**
- 3. 꽃차례는 위를 향하며, 수술은 4개이다 **오이풀**



씨앗

어수리 *Heracleum moellendorffii* Hance

East Asian hogweed

| 이름의 특징 | 속명 *Heracleum*은 그리스신화의 헤라클레스처럼 강한 약효를 가졌다는 의미가 있다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로 1m 이상 자라며, 줄기는 속이 빈 원주형이다. 잎 어긋나는 우상복엽은 3~5개의 소엽으로 구성되고 뒷면과 잎자루에 털이 있다. 꽃 7~8월에 가지와 원줄기 끝에 흰색의 꽃들이 복산형꽃차례로 달린다. 꽃잎은 5개이고, 꽃차례의 바깥쪽 꽃은 안쪽의 꽃보다 크고 꽃잎

이 2갈래로 깊게 갈라진다. 열매 2개로 갈라지는 분열과이다. 납작한 열매에는 세로줄이 4개있고, 씨앗이 1개씩 들어 있다.

| 생약명 | 독활(獨活)

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 봄, 가을에 채취하여 햇볕에 말린다.

| 효능 | 근육통, 관절염, 요통 및 무력증에 쓰고, 피부가려움증과 종기를 치료한다.

| 서식환경 | 햇빛이 잘 들고 습기가 많은 토양에서 잘 자란다.

| 재배특성 | 그늘에서는 잘 자라지 못하므로 비옥한 양지에서 재배한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 자주색의 작은 꽃이 복산형꽃차례로 달린다 ... 바디나물
- 1. 흰색의 작은 꽃이 복산형꽃차례로 달린다 ... 어수리



열매

큰뱀무 *Geum aleppicum* Jacq.

Yellow avens

| 이름의 특징 | 뱀과 무의 합성어로 뿌리잎이 무의 잎과 닮았다는 의미를 가진다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로, 줄기는 높이가 30~100cm이고 전체에 옆으로 퍼진 털이 있다. 잎

뿌리잎은 모여나며 긴 잎자루가 있는 홀수우상겹잎이다. 줄기잎은 어긋나며, 짧은 잎자루와 3~5개의 소엽이 있다. 꽃 6~8월에 줄기와 가지 끝에 노란색의 꽃이 핀다. 열매 수과에 암술대가 남아 있는데, 끝부분이 구부러져서 동물 털에 잘 붙는다.

| 생약명 | 오기조양초(五氣朝陽草)

| 사용부위와 용법 | 뿌리와 지상부_ 여름과 가을 사이에 채취하여 그늘에서 건조한 것을 달여서 복용한다.

| 효능 | 적체된 습사(濕邪)를 없애며 피를 잘 순환하게 하여 부기를 가라앉히는 효능을 가진 약재이다. 허리와 다리가 저리고 아픈 증상에 사용하며, 종기와 염증에도 효력을 보인다.

| 서식환경 | 산기슭의 햇빛이 잘 들고 습기 있는 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 배수성이 좋은 양지에 식재한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃지름이 1.5cm 이하이고, 줄기잎이 우상으로 갈라지지 않는다 ... 뱀무
- 1. 꽃지름이 2cm 이하이고, 줄기잎이 우상으로 갈라진다 ... 큰뱀무



열매

백선 *Dictamnus dasycarpus* Turcz. Dense-fruit dittany

| 이름의 특징 | 종소명 *dasycarpus*는 털이 많은 열매를 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 전체에서 운향과 특유의 향기가 난다. 잎 어긋나는 우상복엽으로 엽축에 좁은 날개가 있다. 꽃 5~6월에 꽃자루에 털과 샘털이 있는 꽃들이 총상꽃차례에 달리며, 아래에서 위로 피어 올라간다. 연한 붉은빛의 꽃잎에 자주색 줄무늬가 있고 수술은 10개인데 수술자루에도 털과 샘털이 있다. 열매 삭과는 털이 많으며 5개로 갈라지고 검은색 씨앗은 튕겨나가며 분산한다.

| 생약명 | 백선피(白鮮皮)_ 뿌리가 흰색이고 양의 누린내가 나는 것을 의미한다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리껍질_ 봄, 가을에 채취하여 뿌리껍질을 벗겨 내어 햇볕에 말린다.

| 효능 | 약의 성질이 차서 해열작용이 있다. 습진, 가려움증에 내복하거나 달인 물로 환부를 씻는다.

| 서식환경 | 습기가 있고, 햇빛이 잘 드는 숲 가장자리에서 자란다.

| 재배특성 | 부식질의 비옥한 토양에서 잘 자라는데, 장마철에 침수되면 뿌리가 썩을 수 있으므로 배수가 중요하다. 꽃대를 잘라주면 뿌리가 커진다.



열매

고삼 *Sophora flavescens* Aiton Shrubby sophora

| 이름의 특징 | 종소명의 *flavescens*는 노란빛이 도는 꽃 색을 의미한다. 고삼은 쓴맛이 강한 삼이라는 뜻이며, 도둑놈의지팡이라고도 한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며 1m까지 자란다. 잎 어긋나는 우상복엽은 가장자리에 거치가 없다. 꽃 6월부터 연두빛이 도는 흰색 꽃이 총상꽃차례에 달리고 아래에서부터 피어 올라간다. 열매 길쭉한 꼬투리는 굴곡이 있으며, 갈색으로 익은 후 갈라지고 5~10개의 갈색 씨앗이 드러난다.

| 생약명 | 고삼_ 맛이 써서 고(苦)라는 글자를 사용하고 효능이 삼과 유사하다하여 삼(參)이라는 글자를 사용한다.

| 약효가 유사한 식물 | 개느삼

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 봄, 가을에 채취하여 껍질을 제거한 후 햇볕에 말린다.

| 효능 | 각종 피부염에 사용한다. 피부가려움증과 습진, 열이 쌓여서 소변을 잘 못보고 아픈 증상에 효험을 보인다. 약의 성질이 차가우므로 허약한 상태에서는 복용하지 않는다.

| 서식환경 | 햇볕이 잘 드는 양지의 배수성이 좋은 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 배수가 잘되는 양지에 재배한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 노란색 꽃이 피는 관목이다 개느삼
- 1. 연노란색 꽃이 피는 초본이다 고삼



열매

씨앗

배풍등 *Solanum lyratum* Thunb. Lyre-leaf nightshade

| 이름의 특징 | 속명 *Solanum*은 안정을 주는 효능이 있다는 뜻이며, 종소명 *lyratum*은 고대의 현악기 처럼 갈라진 잎의 모양을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 식물체 전체에 샘털이 밀생한다. 잎 어긋나며, 잎몸의 형태는 갈라진 것과 갈라지지 않은 것이 다양하게 나타난다. 꽃 8~9월에 흰색의 작은 꽃이 취산꽃차례로 잎과 마주 달린다. 꽃잎은 뒤로 완전히 젖혀지며 수술이 드러난다. 열매 둥근 장과는 초록색에서 선명한 붉은색으로 성숙한다.

| 생약명 | 백모등(白毛藤)

| 사용부위와 용법 | 지상부 5~6월 또는 9~11월 사이에 전초를 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 복용하거나 환부에 바른다.

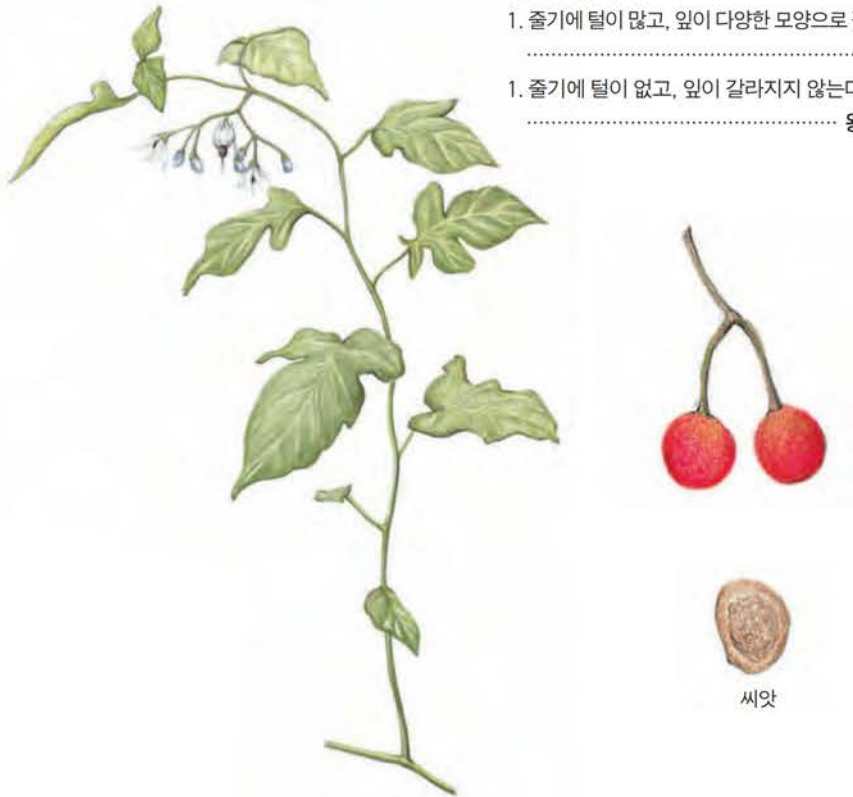
| 효능 | 관절염에 귀전우(화살나무 날개)와 함께 복용하는데 음, 버짐, 종기 등에도 활용한다.

| 서식환경 | 햇빛이 잘 드는 길가나 돌담, 사면, 바위 사이에서 자란다.

| 재배특성 | 배수성이 좋은 사질양토에 부엽 등의 유기물을 섞어 재배한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기에 털이 많고, 잎이 다양한 모양으로 갈라진다 배풍등
- 1. 줄기에 털이 없고, 잎이 갈라지지 않는다 왕배풍등



씨앗

호장근 *Fallopia japonica* Ronse Decr. Asian knotweed

| 이름의 특징 | 호장(虎杖), 즉 범의 지팡이에 뿌리(根)가 합쳐졌다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 줄기는 굵고 붉은색 반점이 있으며 속이 비어 있다. 뿌리줄기가 옆으로 뻗어가면서 군락을 이룬다. 잎 어긋나는 잎은 넓은 난형으로 톱니가 없다. 꽃 암수딴그루이며, 6~9월에 흰색의 꽃이 가지 끝이나 잎겨드랑이에서 원추꽃차례로 핀다. 열매 연한 갈색의 수과 속에는 윤기 있는 삼각형의 검은색 씨앗이 1개씩 들어 있다.



씨앗

| 생약명 | 호장근(虎杖根)

| 약효가 유사한 식물 | 왕호장

| 사용부위와 용법 | 뿌리 봄이나 가을의 잎이 없는 시기에 채취하여 잔뿌리는 제거한 후 햇볕에 말린다. 물로 달이거나 가루로 만들어 복용한다.

| 효능 | 혈액순환을 도와 어혈을 제거하며, 열을 내리는 작용과 지혈 작용이 있다. 뱀에 물린 데나 불에 데었을 때 생것을 짓뭉어 환부에 붙인다.

| 서식환경 | 습기가 있는 양지에서 자란다.

| 재배특성 | 뿌리줄기로 넓게 퍼진다. 서리에 약하므로 봄철 새순이 냉해를 입지 않도록 주의한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃차례에 털이 밀생한다 왕호장근
- 1. 꽃차례에 털이 없다.
- 2. 꽃과 열매가 붉은색이다 붉은호장근
- 2. 꽃과 열매가 흰색이다 호장근

누린내풀 *Caryopteris divaricata* (Siebold & Zucc.) Maxim. Odor bluebeard

| 이름의 특징 | 식물체 전체에서 고약한 냄새를 풍기며 꽃이 필 때는 냄새가 더욱 강해지는 특징을 말한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 높이가 1m에 달하고 원줄기는 사각형이며 전체에 짧은 털이 있

다. 잎 마주나며 난형이고 가장자리에 둔한 톱니가 있다. 꽃 7~8월에 보라색의 꽃이 원추꽃차례에 성글게 달리고, 수술과 암술이 길게 꽃잎 밖으로 나온다. 꽃받침은 5개로 갈라지며 열매가 익으면서 더 길게 자란다. 열매 소견과는 꽃받침 속에 들어있고 표면에 그물 같은 무늬가 있다.

| 생약명 | 차지획(叉枝獲)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 7~8월에 꽃이 필 때 채취하여 그늘에서 건조한 것을 달여서 복용한다.

| 효능 | 감기로 열이 나면서 축고 두통이 있는 증상에 효과가 있으며, 관절염에 소염작용을 보인다. 종기에 내복하거나 짓찧어 붙인다.

| 서식환경 | 산골짜기 냇가 등 양지의 초원에서 생육한다.

| 재배특성 | 햇빛이 잘 드는 비옥한 토양에서 잘 자란다.



열매



씨앗

쇠무릎 *Achyranthes japonica* (Miq.) Nakai Oriental chaff flower

| 이름의 특징 | 속명 *Achyranthes*는 쌀겨처럼 보이는 녹색의 작은 꽃을 의미한다. 국명은 줄기 마디가 소의 무릎 같다는 것을 표현한 것이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 줄기는 네모지고 마디가 두드러진다. 줄기 마디 속에 곤충의 애벌레가 자라면서 소의 무릎처럼 불룩해진다. 잎 마주나는 잎은 장타원형이다. 꽃 7~9월에 줄기 끝과 잎겨드랑이에서 이삭꽃차례가 길게 발달하며 연녹색의 작은 꽃이 아래에서 위로 피어 올라간다. 열매 꽃받침에 싸여 있는 열매에는 암술대가 남아 있고 검은색 씨앗이 1개 있다.

| 생약명 | 우슬(牛膝)_ 소의 무릎처럼 튼튼한 무릎을 만들어주는 약재라는 의미이다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 겨울에 줄기가 시든 후 캐서 잔뿌리와 흙을 제거하고 햇볕에 말린다.

| 효능 | 근육과 뼈를 튼튼하게 하므로 관절염이나 신경통에 주로 이용하며, 무릎과 허리 아픈 것을 치료한다. 수분이 정체되어 붓는 증상에도 효험이 있다.

| 서식환경 | 햇빛이 적당히 들어오고 습기가 있는 토양에서 자란다.

| 재배특성 | 추운 곳보다 따뜻한 곳이 좋으며 토질은 토심이 깊고 부식질이 있는 토양에서 잘 자란다.



열매

큰까치수염 *Lysimachia clethroides* Duby

Gooseneck loosestrife

| 이름의 특징 | 속명 *Lysimachia*는 리시마쿠스왕이 이 식물로 성난 황소를 달래서 위기를 모면한 전설에서 유래한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로 뿌리줄기가 옆으로 뻗으며 무리를 이루어 자란다. 잎 어긋나는 타

원상 피침형의 단엽이다. 꽃 6~8월에 줄기 끝의 총상꽃차례에 흰색 꽃이 아래에서부터 위쪽으로 피어 올라간다. 열매 꽃받침에 싸여 있는 삭과에는 암술대가 계속 남아 있다.

| 생약명 | 진주채(珍珠菜)

| 사용부위와 용법 | 전초_ 여름에 채취해서 햇빛에 말린 것을 물에 달이거나 신선한 그대로 이용한다.

| 효능 | 혈액순환을 원활하게 해서 타박상, 신경통을 치료한다.

| 서식환경 | 햇빛이 잘 드는 양지나 숲 가장자리에 분포한다.

| 재배특성 | 뿌리줄기가 사방으로 뻗으며 군락을 형성하는 특징이 있어서 쉽게 재배할 수 있다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎의 너비는 2cm 이하이고, 줄기와 잎에 갈색 털이 있다 까치수염
- 1. 잎의 너비는 2~5cm, 줄기와 잎에 털이 없다 큰까치수염



열매

지칭개 *Hemistepta lyrata* Bunge

Lyre-shape hemistepta

| 이름의 특징 | 상처 난 곳에 짓찧어 사용되고, 으깨어 바르는 풀이라 하여 '짓찧개'라 하다가 지칭개가 되었다.

| 생김새 | 식물형 가을에 발아하여 로제트로 겨울을 난 후에, 다음해 봄에 꽃대를 올려 결실하고 7월

에 사라지는 월년초이다. 잎 줄기의 잎은 어긋난다. 깃모양으로 깊게 갈라지며 뒷면에 흰털이 밀생한다. 꽃 5~6월에 두상꽃차례에 통꽃만 모인 붉은색의 꽃이 줄기나 가지 끝에 하나씩 위를 향해 핀다. 열매 장타원형의 수과이다.

| 생약명 | 이호채(泥胡菜)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 여름과 가을에 채취한다. 깨끗하게 씻은 후에 말린 것을 달여서 복용한다.

| 효능 | 열을 내리는 작용이 있으므로 각종 종기, 악창 등에 달여서 복용하거나 생것을 짓찧어 붙인다. 외상출혈이나 골절상에도 짓찧어 붙인다.

| 서식환경 | 평지의 길가나 빈터, 밭둑에서 자란다.

| 재배특성 | 햇빛이 잘 드는 곳이면 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎가장자리에 가시 같은 털이 있으며, 암수딴그루이다 조뱅이
- 1. 잎가장자리에 가시 같은 털이 없으며, 양성화이다 지칭개



열가치 *Adenocaulon himalaicum* Edgew.

Asian trailplant

| 이름의 특징 | 속명 *Adenocaulon*은 줄기에 샘털이 많다는 것을 뜻하고, 종소명 *himalaicum*은 히말라야를 의미한다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이며, 뿌리줄기로 뻗어간다. 줄기 윗부분에 샘털이 밀생한다. 잎 줄

기의 앞은 어긋나고 표면은 녹색, 뒷면은 흰빛이 돌며 흰색 털이 밀생한다. 잎자루에 날개가 있다. 꽃 8~9월에 두상꽃차례의 작은 흰색 꽃들이 줄기 끝에 원추꽃차례로 배열한다. 꽃자루에 샘털이 있다. 열매 검은색의 수과는 끈적이는 샘털이 있어서 물체에 잘 달라붙는다.

| 생약명 | 아로(野路)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 봄, 가을에 채취하여 햇볕에 말린다.

| 효능 | 기침, 천식, 산후복통, 소변불통에 복용하고 골절에 외용한다. 종기와 외상에 생체를 짓찧어 환부에 붙인다.

| 서식환경 | 숲 속의 습기 있는 반그늘에서 무리지어 자란다.

| 재배특성 | 햇빛이 강하고 건조한 곳에서는 생육이 불량하므로, 반그늘의 적당한 습도가 유지되는 곳이 좋다.



톱풀 *Achillea alpina* L.

Alpine yarrow

| 이름의 특징 | 속명 *Achillea*는 그리스신화의 아킬레스가 이 식물의 약효를 가르쳐주어서 상처를 고쳤다는 전설에서 유래하며, 종소명 *alpina*는 고산성 식물을 의미한다. 일명 '가새풀'이라고도 하며, 잎 모양이 양날 선 톱니처럼 생겨서 붙여진 이름이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 뿌리줄기가 옆으로 뻗어가면서 무리를 이루어 자란다. 잎 어긋나는 잎은 밑부분이 원줄기를 감싸고 가장자리는 빗살처럼 갈라진다. 꽃 7~10월에 두상꽃차례의 흰 꽃이 산방꽃차례로 달리는데, 암꽃과 양성화가 있다. 열매 수과는 양끝이 납작하고 털이 없다.

| 생약명 | 일지호(一枝蒿)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 여름과 가을에 꽃이 필 때 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 복용한다. 또는 술에 담그거나 생즙을 이용한다.

| 효능 | 타박상이나 류머티즘, 관절염에 의한 통증을 완화하며, 종기나 뱀에 물렸을 때 해독 작용을 한다.

| 서식환경 | 초지의 배수가 잘 되는 사질양토에 생육한다.

| 재배특성 | 해가 잘 드는 곳을 좋아하며 비옥한 토양에서 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 잎이 2~3회우상으로 갈라진다 서양톱풀
1. 잎이 1회 우상으로 갈라진다.
2. 두상꽃차례 지름은 4mm이며, 혀꽃이 3mm 이하이다 산톱풀
2. 두상꽃차례 지름은 7~9mm이며, 혀꽃이 3mm 이상이다 톱풀





식물 생활사

국립수목원 약용식물원에서 관찰할 수 있는 대표적인 외과요소(뿌·관절·근육·피부)에 좋은 약용식물 20분류군을 대상으로 2017년도 한 해 동안의 개업, 개화, 결실에 관한 모니터링을 실시하였다. 『원색대한식물도감』(이창복, 2003)에 나타난 개화, 결실 시기와 비교해 약용식물원에 식재된 식물의 생활사가 상이한 식물종만 시기를 함께 표시하였다.

출처 : 외과요소에 좋은 약용식물의 생활사 모니터링 자료



외과요소에 좋은 약용식물 식재 목록

- 뼈·관절·근육·피부 -

『원색한국본초도감』(안덕균, 2006)을 기준으로 하여 수목원 환경에 살기 적합한 외과요소(뼈·관절·근육·피부)에 좋은 약용식물 총 54과 115속 183분류군을 선정하였다. 이 가운데 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물종은 2017년 기준, 42과 83속 108분류군이다.

국명	학명	과명
갯썩부쟁이	<i>Aster hispidus</i> Thunb.	국화과
갈퀴꼭두서니	<i>Rubia cordifolia</i> var. <i>pratensis</i> Maxim.	꼭두서니과
갈퀴나물	<i>Vicia amoena</i> Fisch. ex DC.	콩과
개느삼	<i>Echinosophora koreensis</i> (Nakai) Nakai	콩과
갯기름나물	<i>Peucedanum japonicum</i> Thunb.	산형과
고깔제비꽃	<i>Viola rossii</i> Hemsl.	제비꽃과
고들빼기	<i>Crepidiastrum sanchifolium</i> (Maxim.) Pak & Kawano	국화과
고삼	<i>Sophora flavescens</i> Aiton	콩과
골담초	<i>Caragana sinica</i> (Buc'hoz) Rehder	콩과
광대싸리	<i>Securinega suffruticosa</i> (Pall.) Rehder	대극과
광릉갈퀴	<i>Vicia venosa</i> var. <i>cuspidata</i> Maxim.	콩과
광릉골무꽃	<i>Scutellaria insignis</i> Nakai	꿀풀과
궁궁이	<i>Angelica polymorpha</i> Maxim.	산형과
금낭화	<i>Dicentra spectabilis</i> (L.) Lem.	현호색과
기린초	<i>Sedum kamtschaticum</i> Fisch. & Mey.	돌나물과
긴산꼬리풀	<i>Veronica longifolia</i> L.	현삼과
평의다리야재비	<i>Caulophyllum robustum</i> Maxim.	매자나무과
평의비름	<i>Hylotelephium erythrostictum</i> (Miq.) H.Ohba	돌나물과
노루귀	<i>Hepatica asiatica</i> Nakai	미나리아재비과
누리장나무	<i>Clerodendrum trichotomum</i> Thunb.	마편초과
누린내풀	<i>Caryopteris divaricata</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	마편초과

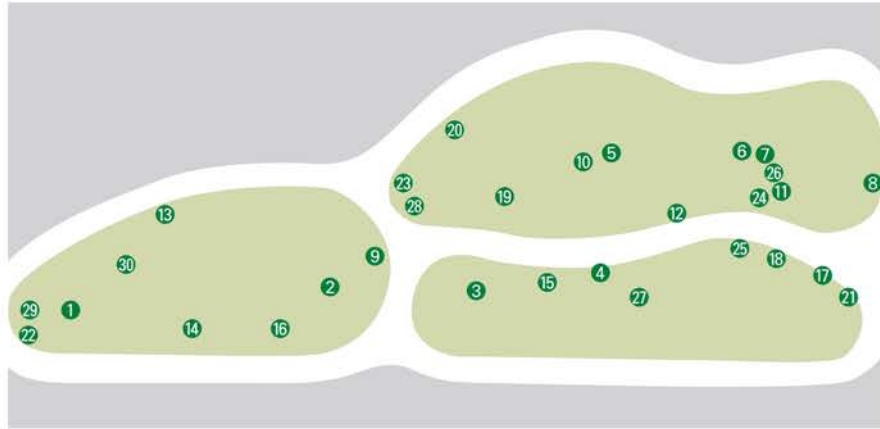
국명	학명	과명
다릅나무	<i>Maackia amurensis</i> Rupr. & Maxim.	콩과
단풍나무	<i>Acer palmatum</i> Thunb.	단풍나무과
당단풍나무	<i>Acer pseudosieboldianum</i> (Pax) Kom.	단풍나무과
대극	<i>Euphorbia pekinensis</i> Rupr.	대극과
댕댕이덩굴	<i>Cocculus trilobus</i> (Thunb.) DC.	새모래덩굴과
독활	<i>Aralia cordata</i> var. <i>continentalis</i> (Kitag.) Y.C.Chu	두릅나무과
두릅나무	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	두릅나무과
두메고들빼기	<i>Lactuca triangulata</i> Maxim.	국화과
둥근잎평의비름	<i>Hylotelephium ussuriense</i> (Kom.) H.Ohba	돌나물과
등	<i>Wisteria floribunda</i> (Willd.) DC.	콩과
딱총나무	<i>Sambucus williamsii</i> var. <i>coreana</i> (Nakai) Nakai	인동과
땅채송화	<i>Sedum oryzifolium</i> Makino	돌나물과
때죽나무	<i>Styrax japonicus</i> Siebold & Zucc.	때죽나무과
멍석말기	<i>Rubus parvifolius</i> L.	장미과
멸가치	<i>Adenocaulon himalaicum</i> Edgew.	국화과
무릇	<i>Scilla scilloides</i> (Lindl.) Druce	백합과
물레나물	<i>Hypericum oscyran</i> L.	물레나물과
물매화	<i>Parnassia palustris</i> L.	범의귀과
물양지꽃	<i>Potentilla cryptotaeniae</i> Maxim.	장미과
미역줄나무	<i>Tripterygium regelii</i> Sprague & Takeda	노박덩굴과
밀나물	<i>Smilax riparia</i> var. <i>ussuriensis</i> (Regel) Hara & T.Koyama	백합과
박주가리	<i>Metaplexis japonica</i> (Thunb.) Makino	박주가리과
박쥐나무	<i>Alangium platanifolium</i> var. <i>trilobum</i> (Miq.) Ohwi	박쥐나무과
백당나무	<i>Viburnum opulus</i> var. <i>calvescens</i> (Rehder) H. Hara	인동과
백선	<i>Dictamnus dasycarpus</i> Turcz.	운향과
병조희풀	<i>Clematis heracleifolia</i> DC.	미나리아재비과
부채마	<i>Dioscorea nipponica</i> Makino	마과
붉노랑상사화	<i>Lycoris flavescens</i> M.Y.Kim & S.T.Lee	수선화과
산겨름나무	<i>Acer tegmentosum</i> Maxim.	단풍나무과

국명	학명	과명
산돌배	<i>Pyrus ussuriensis</i> Maxim.	장미과
산수국	<i>Hydrangea serrata</i> f. <i>acuminata</i> (Siebold & Zucc.) E.H.Wilson	범의귀과
산자고	<i>Tulipa edulis</i> (Miq.) Baker	백합과
산해박	<i>Cynanchum paniculatum</i> (Bunge) Kitag.	박주가리과
생강나무	<i>Lindera obtusiloba</i> Blume	녹나무과
세벨투구꽃	<i>Aconitum austrokoreense</i> Koidz.	미나리아재비과
세잎종덩굴	<i>Clematis koreana</i> Kom.	미나리아재비과
소나무	<i>Pinus densiflora</i> Siebold & Zucc.	소나무과
소사나무	<i>Carpinus turczanowii</i> Hance	자작나무과
속단	<i>Phlomis umbrosa</i> Turcz.	꿀풀과
송장풀	<i>Leonurus macranthus</i> Maxim.	꿀풀과
쇠무릎	<i>Achyranthes japonica</i> (Miq.) Nakai	비름과
쉬땅나무	<i>Sorbaria sorbifolia</i> var. <i>stellipila</i> Maxim.	장미과
신나무	<i>Acer tataricum</i> subsp. <i>ginnala</i> (Maxim.) Wesm.	단풍나무과
아욱제비꽃	<i>Viola hondoensis</i> W.Becker & H.Boissieu	제비꽃과
알록제비꽃	<i>Viola variegata</i> Fisch. ex Link	제비꽃과
애기기린초	<i>Sedum middendorffianum</i> Maxim.	돌나물과
어수리	<i>Heracleum moellendorffii</i> Hance	산형과
여우오줌	<i>Carpesium macrocephalum</i> Franch. & Sav.	국화과
연영초	<i>Trillium kamtschaticum</i> Pall. ex Pursh	백합과
오갈피나무	<i>Eleutherococcus sessiliflorus</i> (Rupr. & Maxim.) S.Y.Hu	두릅나무과
오이풀	<i>Sanguisorba officinalis</i> L.	장미과
왕고들빼기	<i>Lactuca indica</i> L.	국화과
우산나물	<i>Syneilesis palmata</i> (Thunb.) Maxim.	국화과
으아리	<i>Clematis terniflora</i> var. <i>mandshurica</i> (Rupr.) Ohwi	미나리아재비과
음나무	<i>Kalopanax septemlobus</i> (Thunb.) Koidz.	두릅나무과
이질풀	<i>Geranium thunbergii</i> Siebold & Zucc.	쥐손이풀과
자주방아풀	<i>Isodon serra</i> (Maxim.) Kudo	꿀풀과
자주조희풀	<i>Clematis heracleifolia</i> var. <i>davidiana</i> Hemsl.	미나리아재비과

국명	학명	과명
작살나무	<i>Callicarpa japonica</i> Thunb.	마편초과
조밥나물	<i>Hieracium umbellatum</i> L.	국화과
좁깨잎나무	<i>Boehmeria spicata</i> (Thunb.) Thunb.	쐐기풀과
좁작살나무	<i>Callicarpa dichotoma</i> (Lour.) K.Koch	마편초과
쥐손이풀	<i>Geranium sibiricum</i> L.	쥐손이풀과
지칭개	<i>Hemistepta lyrata</i> Bunge	국화과
진득찰	<i>Sigesbeckia glabrescens</i> (Makino) Makino	국화과
진범	<i>Aconitum pseudolaeve</i> Nakai	미나리아재비과
참당귀	<i>Angelica gigas</i> Nakai	산형과
참으아리	<i>Clematis terniflora</i> DC.	미나리아재비과
참취	<i>Aster scaber</i> Thunb.	국화과
천궁	<i>Cnidium officinale</i> Makino	산형과
청미래덩굴	<i>Smilax china</i> L.	백합과
초피나무	<i>Zanthoxylum piperitum</i> (L.) DC.	운향과
큰꽃으아리	<i>Clematis patens</i> C.Morren & Decne.	미나리아재비과
큰평의비름	<i>Hylotelephium spectabile</i> (Boreau) H.Ohba	돌나물과
큰조롱	<i>Cynanchum wilfordii</i> (Maxim.) Hemsl.	박주가리과
털부처꽃	<i>Lythrum salicaria</i> L.	부처꽃과
털이슬	<i>Circaea mollis</i> Siebold & Zucc.	바늘꽃과
톱풀	<i>Achillea alpina</i> L.	국화과
파리풀	<i>Phryma leptostachya</i> var. <i>asiatica</i> H. Hara	파리풀과
풀솜대	<i>Smilacina japonica</i> A.Gray	백합과
피나무	<i>Hylomecon vernalis</i> Maxim.	양귀비과
한라돌쩌귀	<i>Aconitum japonicum</i> subsp. <i>napiforme</i> (H.Lev. & Vaniot) Kadota	미나리아재비과
향나무	<i>Juniperus chinensis</i> L.	측백나무과
호장근	<i>Fallopia japonica</i> (Houtt.) RonseDecr.	마디풀과
흑쐐기풀	<i>Laportea bulbifera</i> (Siebold & Zucc.) Wedd.	쐐기풀과
회양목	<i>Buxus koreana</i> Nakai ex Chung & al.	회양목과
흰젓제비꽃	<i>Viola lactiflora</i> Nakai	제비꽃과

IV. 내장기관에
좋은 약용식물

내장기관에 좋은 약용식물 안내도



- 1 달팽나무
- 2 병아리꽃나무
- 3 두릅나무
- 4 자주조희풀
- 5 노린재나무
- 6 앵도나무
- 7 비짜루
- 8 두메부추
- 9 쥐오줌풀
- 10 금평의다리
- 11 차풀
- 12 딱지꽃
- 13 짚신나물
- 14 미나리아재비
- 15 참꽃마리
- 16 참좁쌀풀
- 17 과남풀
- 18 대나물
- 19 동자꽃
- 20 패랭이꽃
- 21 방아풀
- 22 꿀풀
- 23 석잠풀
- 24 배초향
- 25 삼주
- 26 여우주머니
- 27 수염가래꽃
- 28 쇠비름
- 29 왕쌈배
- 30 물레나물

내장기관에 좋은 약용식물 30분류군 -위·장·간·신장·심장-

국명	학명	과명	생약명	사용부위
달팽나무	<i>Viburnum erasum</i> Thunb	인동과	선창협미	줄기, 잎
병아리꽃나무	<i>Rhodotypos scandens</i> (Thunb.) Makino	장미과	계마	뿌리
두릅나무	<i>Aralia elata</i> (Miq.) Seem.	두릅나무과	자노아	뿌리껍질, 줄기껍질
자주조희풀	<i>Clematis heracleifolia</i> var. <i>dauidiana</i> Hemsl	미나리아재비과	철선련	뿌리
노린재나무	<i>Symplocos chinensis</i> f. <i>pilosa</i> (Nakai) Ohwi	노린재나무과	화산반	가지, 잎
앵도나무	<i>Prunus tomentosa</i> Thunb.	장미과	앵도	열매
비짜루	<i>Asparagus schoberioides</i> Kunth	백합과	용수채	지상부
두메부추	<i>Allium senescens</i> L.	백합과	산구	지상부, 비늘줄기
쥐오줌풀	<i>Valeriana fauriei</i> Briq.	마타리과	힐초	뿌리, 뿌리줄기
금평의다리	<i>Thalictrum rochebrunianum</i> var. <i>grandisepalum</i> (H.Lév.) Nakai	미나리아재비과	마미련	뿌리, 지상부
차풀	<i>Chamaecrista nomame</i> (Siebold) H. Ohashi	콩과	산편두	지상부
딱지꽃	<i>Potentilla chinensis</i> Ser.	장미과	위릉채	지상부, 뿌리
짚신나물	<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	장미과	웅아초	지상부
미나리아재비	<i>Ranunculus japonicus</i> Thunb.	미나리아재비과	모랑, 모간	지상부
참꽃마리	<i>Trigonotis radicans</i> var. <i>sericea</i> (Maxim.) H. Hara	지치과	부지채	지상부
참좁쌀풀	<i>Lysimachia coreana</i> Nakai	앵초과	황련화	지상부
과남풀	<i>Gentiana triflora</i> var. <i>japonica</i> (Kusn.) H. Hara	용담과	용담초	뿌리
대나물	<i>Gypsophila oldhamiana</i> Miq.	석죽과	은시호	뿌리
동자꽃	<i>Lychnis cognata</i> Maxim.	석죽과	전허라	지상부
패랭이꽃	<i>Dianthus chinensis</i> L.	석죽과	구맥	지상부
방아풀	<i>Isodon japonicus</i> (Burm.) Hara	꿀풀과	연명초	지상부
꿀풀	<i>Prunella vulgaris</i> var. <i>lilacina</i> Nakai	꿀풀과	하고초	지상부
석잠풀	<i>Stachys japonica</i> Miq.	꿀풀과	초석잠	지상부, 뿌리줄기
배초향	<i>Agastache rugosa</i> (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze	꿀풀과	곽향	지상부
삼주	<i>Atractylodes ovata</i> (Thunb.) DC.	국화과	창출, 백출	뿌리줄기
여우주머니	<i>Phyllanthus ussuriensis</i> Rupr. & Maxim.	대극과	밀감초	전초
수염가래꽃	<i>Lobelia chinensis</i> Lour.	초롱꽃과	반변련	전초
쇠비름	<i>Portulaca oleracea</i> L.	쇠비름과	마치현	지상부
왕쌈배	<i>Prenanthes ochroleuca</i> (Maxim.) Hemsl	국화과	고채	지상부
물레나물	<i>Hypericum ascyron</i> L.	물레나물과	홍한련	지상부

식물 쉽게 찾기

1. 목본식물이다.
2. 잎은 마주난다.
 3. 어린가지에 털이 많고, 꽃은 복산형꽃차례를 이룬다 **덜꿩나무** 110쪽
 3. 어린가지에 털이 없고, 꽃은 새 가지 끝에 하나씩 달린다 **병아리꽃나무** 111쪽
2. 잎은 어긋난다.
 4. 잎은 복엽이다.
 5. 2회우상복엽이며, 줄기에 가시가 많다 **두릅나무** 112쪽
 5. 3출엽이며, 줄기에 가시가 없다 **자주조희풀** 113쪽
 4. 잎은 단엽이다.
 6. 잎 표면에 털이 없고, 꽃은 흰색이며 원추꽃차례를 이룬다 **노린재나무** 114쪽
 6. 잎 표면에 잔털이 있고, 분홍빛의 꽃은 줄기에 1~2개씩 다수가 달린다 **앵도나무** 115쪽
1. 초본식물이다.
 7. 잎은 비늘잎처럼 퇴화되거나 가시처럼 된다 **비짜루** 116쪽
 7. 잎은 뚜렷한 형태를 가진다.
 8. 잎은 평행맥이며, 뿌리에서 모여 나온다 **두메부추** 117쪽
 8. 잎은 망상맥이며, 줄기에 달린다.
 9. 잎은 복엽이다.
 10. 꽃은 자주색이다.
 11. 꽃은 산방꽃차례로 달리며, 수술은 3개이고 흰색이다 **쥐오줌풀** 118쪽
 11. 꽃은 원추꽃차례로 달리며, 수술은 많고 노란색이다 **금평의다리** 119쪽
 10. 꽃은 노란색이다.
 12. 꽃은 잎겨드랑이에 1,2개씩 달린다 **차풀** 120쪽
 12. 꽃은 줄기 끝의 꽃차례에 달린다.
 13. 소엽은 15~29개인데 아래로 갈수록 작아지고 잎 뒷면에 흰 털이 많으며, 꽃의 지름이 10~20mm이고 산방상 취산꽃차례에 달린다 **딱지꽃** 121쪽
 13. 소엽은 5~7개인데 끝부분의 소엽 3개만 크기가 비슷하고 중간의 소엽은 크기가 다르며, 꽃의 지름이 3~6mm이고 총상꽃차례에 달린다 **짚신나물** 122쪽
 9. 잎은 단엽이다.
 14. 잎은 대부분 뿌리에서 모여 나온다.
 15. 잎가장자리는 3갈래로 갈라지고, 꽃은 노란색이며 위로 자란다 **미나리아재비** 123쪽
 15. 잎가장자리는 갈라지지 않고, 꽃은 연한 남색이며 지면을 따라 옆으로 자란다 **참꽃마리** 124쪽
 14. 잎은 줄기에 달린다.

16. 잎은 마주나거나 돌려 나온다.
 17. 줄기의 단면은 원형이며, 잎가장자리에 톱니가 없다.
 18. 꽃은 통꽃이다.
 19. 꽃은 노란색이며 꽃잎 양면에 노란색 털이 있다 **참좁쌀풀** 125쪽
 19. 꽃은 남색이며 꽃잎에 털이 없다 **과남풀** 126쪽
 18. 꽃은 갈래꽃이다.
 20. 꽃은 흰색이며, 산방상 취산꽃차례에 다수가 달린다 **대니물** 127쪽
 20. 꽃은 붉은색이고 하나씩 핀다.
 21. 꽃잎의 윗부분이 2개로 갈라진다 **동자꽃** 128쪽
 21. 꽃잎의 가장자리가 톱니처럼 갈라진다 **패랭이꽃** 129쪽
 17. 줄기의 단면은 사각형이며, 잎가장자리에 톱니가 있다.
 22. 잎자루에 날개가 있다 **방아풀** 130쪽
 22. 잎자루에 날개가 없다.
 23. 줄기의 마디에만 털이 있고, 홍자색의 꽃이 줄기 위쪽에 층층이 돌려난다 **석잠풀** 132쪽
 23. 줄기에 털이 있고 홍자색 꽃은 이삭꽃차례에 조밀하게 달린다.
 24. 높이가 20~40cm이며 잎에서의 향기는 거의 없다 **꿀풀** 131쪽
 24. 높이가 40~150cm이며, 잎에서의 향기가 매우 강하다 **배초향** 133쪽
16. 잎은 어긋난다.
 25. 잎가장자리에 바늘 같은 가시가 있다 **삼주** 134쪽
 25. 잎가장자리에 가시가 없다.
 26. 암꽃과 수꽃이 나란히 달린다 **여우주머니** 135쪽
 26. 양성화이다.
 27. 꽃색은 흰색이고 줄기는 초록색이며 땅바닥을 기면서 자란다 **수염가래꽃** 136쪽
 27. 꽃색은 노란색이고, 줄기는 붉은색이며 위로 자라거나 비스듬히 옆으로 자란다.
 28. 줄기는 다육성이고 비스듬히 옆으로 자란다 **쇠비름** 137쪽
 28. 줄기는 건조하고 단단하며 위로 자란다.
 29. 줄기에 자주색 털이 많고, 꽃은 두상꽃차례가 원추형으로 달린다 **왕삼배** 138쪽
 29. 줄기에 털이 없고, 꽃은 줄기 끝에 취산꽃차례로 달린다 **물레나물** 139쪽

덜꿩나무 *Viburnum erosum* Thunb. Leather-leaf viburnum

| 이름의 특징 | 속명 *Viburnum*은 라틴어 *viere*(류는다)에서 비롯하는데 이 속의 식물들이 대부분 가지가 길고 유연한 특성을 갖는데서 붙여진 것이다. 종소명 *erosum*은 잎가장자리의 고르지 못한 톱니 모양을 가리킨다. 덜꿩은 등에 있는 꿩들이 좋아하는 열매를 의미한다.

| 생김새 | 식물형 가지가 퍼져 전체가 넓게 둥그스름해지는 낙엽관목이다. 잎 마주난다. 뒷면에는 별 모양으로 갈라진 잔털(성모)이 많으며, 아래쪽에 한 쌍의 턱잎이 있다. 꽃 4~5월에 흰색의 꽃이 짧은 가지 끝에 복산형꽃차례로 핀다. 열매 광택이 나는 붉은색의 열매 속에는 납작한 씨앗이 하나씩 들어 있다.

| 생약명 | 선창협미(宣昌莢迷)

| 사용부위와 용법 | 줄기와 잎. 줄기는 수시로, 잎은 봄~여름에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 먹는다.

| 효능 | 입안에 발생한 염증을 치료한다. 습기가 과도하게 정체되어 몸이 무거우며 그로 인해 다리가 붓고 관절의 통증이 발생하는 증상에 효과가 있다.

| 서식환경 | 낮거나 너무 높지 않은 산의 기슭, 숲 가장자리에 자란다.

| 재배특성 | 보습성과 배수성이 좋고 햇볕이 잘 드는 곳이 좋다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 일년생가지에 성모가 밀생하고, 잎에 성모가 있다.
 - 2. 턱잎이 있고, 잎자루는 2~6mm이다 덜꿩나무
 - 2. 턱잎이 없고, 잎자루는 6~20mm이다 가막살나무
- 1. 일년생가지에 털이 거의 없고 잎에 성모가 없다 산가막살나무



병아리꽃나무 *Rhodotypos scandens* (Thunb.) Makino Black jetbead

| 이름의 특징 | 속명 *Rhodotypos*는 *rhodon*(장미)과 *typos*(모양)의 합성어로 꽃이 장미와 닮은 데서 붙여진 이름이다. 종소명 *scandens*는 기어 올라간다는 의미인데, 병아리꽃나무가 덩굴식물은 아니지만 덩굴처럼 가늘게 줄기가 뻗어나가는 특징을 설명한다.

| 생김새 | 식물형 키는 1~2m에 달하며 가지가 많이 갈라지는 낙엽관목이다. 잎 마주난다. 표면에 주름이 많고 난형으로 이중거치가 있다. 꽃 4~5월에 흰색 꽃이 새 가지 끝에서 하나씩 달린다. 꽃잎은 4장이고, 수술은 많다. 열매 핵과는 검은색으로 4개

| 생약명 | 계마(鷄麻)

씩 달리며 광택이 있고, 다음해 봄에 새 잎이 나올 때까지 달려 있다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리. 가을에 채취한 것을 햇볕에 말려서 달여 먹는다.

| 효능 | 빈혈 치료에 효능이 있으며, 신장 허약증상을 치료한다.

| 서식환경 | 낮은 산의 경사지나 계곡 등에 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 드는 곳으로 비옥한 토양이면 생육에 좋다.



열매

두릅나무 *Aralia elata* (Miq.) Seem. Korean angelica tree

| 이름의 특징 | 종소명 *elata*는 생각했던 것보다 키가 크다는 뜻이 담겨 있으며, 두릅은 어린 순이라는 의미가 있다.

| 생김새 | 식물형 어릴 때 옆가지를 만들지 않고 위로 빠르게 성장하는 낙엽소교목이다 **잎** 2회우상복엽이며 엽축과 소엽에 가시가 있다. **꽃** 7~8월에 산형꽃차례가 총상으로 달리며, 수꽃과 양성화가 함께 핀다. **열매** 검은색의 핵과 속에는 돌기가 있는 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 자노아(刺老鴉)_노인을 자극하여 젊게 만든다는 의미가 담겨 있다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리껍질, 줄기껍질_봄에 채취하여 가시는 제거하고 햇볕에 말린 것을 달여 먹는다.

| 효능 | 신장의 기능이 약하여 양기가 부족하고 다리에 힘이 없는 증상을 치료하며, 신경쇠약이 있을 때도 이용된다.

| 서식환경 | 산기슭 양지의 토심 깊은 곳에 자라며 내한성이 강하다.

| 재배특성 | 햇볕이 풍부한 곳의 배수가 잘 되고 유기질이 풍부한 비옥한 땅에서 생육이 왕성하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 소교목이며 꽃은 흰색이고 줄기와 잎에 가시가 있다 두릅나무
- 1. 초본식물이며 꽃은 연두색이고 줄기와 잎에 가시가 없다 독활



자주조희꽃 *Clematis heracleifolia* var. *dauidiana* Hemsl Purple Hyacinth-flower clematis

| 이름의 특징 | 속명 *Clematis*는 덩굴을 뜻하는 *klema*에서 유래하였으며, 종소명 *heracleifolia*는 산형과 어수리속 식물의 잎과 비슷하다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 줄기 전체에 흰 털이 있으며, 아래쪽이 목질화 되는 반관목이다. **잎** 마주나며, 3출엽이다. **꽃** 7~9월에 남청색 꽃이 가지 윗부분의 잎겨드랑이에 모여서 피며, 암수딴그루이다. **열매** 수과가 여러 개 모여서 달리며, 털이 많은 암술대가 길게 남는다.

| 생약명 | 철선련(鐵線蓮)

| 약효가 유사한 식물 | 병조희꽃

| 사용부위와 용법 | 뿌리_가을에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여 먹는다.

| 효능 | 위의 기능을 강하게 하여 소화가 안 되는 증상을 치료하며 신경통, 사지관절염에도 효과가 있다.

| 서식환경 | 산지 숲 가장자리에서 자란다.

| 재배특성 | 일조량이 많고 통풍이 잘되는 곳에서 생육이 양호하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃잎이 활짝 수평으로 벌어져서 크고 화려해 보인다 자주조희꽃
- 1. 꽃잎이 활짝 벌어지지 않아서 작은 병모양이다 병조희꽃



노린재나무 *Symplocos chinensis* f. *pilosa* (Nakai) Ohwi

Asian sweetleaf

| 이름의 특징 | 속명 *Symplocos*는 그리스어 *symploke*(서로 연결된)에서 유래하는데 수술의 아래 부분이 붙어있는 것을 표현한다. 노린재는 잎을 태우면 노란색의 재가 남는다는 것을 의미하고 이것은 매염재*로 이용된다.

| 생김새 | 식물형 낙엽지는 관목이다. 잎 어긋나며 표면에 털이 없고 가장자리에 둔한 톱니가 있다. 꽃 5월에 새 가지 끝에 향기 좋은 흰색 꽃이 원추꽃차례로 핀다. 열매 핵과는 타원형으로 익고 진한 남색이다.

| 생약명 | 화산반(華山礬)

| 사용부위와 용법 | 가지, 잎, 수시로 채취하여 달이거나 즙을 내어 먹는다.

| 효능 | 여름에 이질과 설사에 좋다.

| 서식환경 | 전국 산야의 햇볕이 잘 드는 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 내음성, 내공해성, 내한성이 있어서 잘 자라지만 배수가 좋은 토양을 좋아한다.

*매염재 : 옷감과 염료를 매개시켜 주는 것으로 염색이 잘 되게 하거나 색이 잘 빠지지 않도록 한다.



앵도나무 *Prunus tomentosa* Thunb.

Nanking cherry

| 이름의 특징 | 속명 *Prunus*는 자두를 뜻하는 plum에서 유래했으며, 종소명 *tomentosa*는 털이 많음을 의미한다. 국명은 열매가 복숭아와 비슷해 '앵도(櫻桃)'라는 한자에서 유래하였다.

| 생김새 | 식물형 나무껍질은 흑갈색이며 어린가지에 잔털이 많은 낙엽관목이다. 잎 타원형 또는 도란형이며 잎 뒷면에 흰색 털이 많다. 꽃 4월에 연한 홍색 또는 흰색으로 잎겨드랑이에 1, 2개씩 피어난다. 열매 붉은 핵과의 표면에 잔털이 많다.

| 생약명 | 앵도(櫻桃)

| 사용부위와 용법 | 열매, 과육을 제거하고 핵 속의 씨앗부분만 햇볕에 말린 것을 달이거나 가루로 이용한다.

| 효능 | 이질과 설사를 그치게 하고, 기운을 증강시킨다.

| 서식환경 | 중국 원산으로 우리나라에서는 재배한다.

| 재배특성 | 햇볕을 좋아하지만 다소 그늘에서도 잘 자라고, 배수가 잘되는 비옥한 토양에서 생육이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 어린가지는 흑갈색이고 털이 많으며, 암술대는 수술보다 약간 길다 앵도나무
1. 어린가지는 짙은 갈색으로 털이 없고, 암술대는 수술보다 짧다 복사앵도나무



비짜루 *Asparagus schoberioides* Kunth

Schoberia-like asparagus

| 이름의 특징 | 속명 *Asparagus*는 가지가 잎처럼 보이고 많이 갈라진다는 것을 의미한다. 국명은 식물체의 모양이 비짜루를 닮은 데서 비롯되었다.

| 생김새 | 식물형 위에서 가지가 많이 갈라지며 잎처럼 생긴 가지(엽상지)를 가진 여러해살이풀이다. **잎** 비늘잎모양으로 퇴화했지만, 줄기 아랫부분에서는 가시처럼 된다. **꽃** 5월에 아주 작은 백록색 꽃 3, 4개가 모여 나고, 암수딴그루이다. **열매** 붉은색의 장과 속에 한두 개의 검은색 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 용수채(龍鬚菜)_ 용의 수염처럼 생긴 나물이라는 의미이다.

| 사용부위 | 지상부

| 효능 | 호흡기를 보호하므로 기관지염에 쓰이고, 지혈작용과 가벼운 이뇨작용을 나타낸다. 줄기에 사포닌과 플라보노이드가 함유되었으며, 뿌리에 있는 아스파라긴이 보고되었다.

| 서식환경 | 전국에 분포하며 산지의 풀밭과 반그늘에서 자란다.

| 재배특성 | 어느 정도 습기가 유지되는 곳에서 생육이 양호하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 소화경은 1,2mm, 꽃밥은 수술대보다 짧다 비짜루
- 1. 소화경은 7,8mm, 꽃밥은 수술대보다 길다 방울비짜루



새순

두메부추 *Allium senescens* L.

Aging chive

| 이름의 특징 | 속명 *Allium*은 라틴어로 냄새 혹은 맵다는 의미가 있다. 국명은 깊은 산골이나 사람이 많이 살지 않는 곳에 자라는 것에서 비롯한다.

| 생김새 | 식물형 길이가 20~30cm까지 자라며 비늘줄기와 단단한 뿌리줄기를 가진 여러해살이풀이다. **잎** 다른 부추 종류보다 잎이 두툼하고 넓으며, 횡단면이 반타원형이다. **꽃** 9, 10월에 홍자색 꽃이 공처럼 둥근 산형꽃차례로 달린다. 꽃자루에 좁은 날개가 있으며 수술은 꽃잎보다 길다. **열매** 삭과가 익으면

껍질이 3갈래로 벌어지고 검은색의 납작한 씨앗이 나온다.

| 생약명 | 산구(山韭)

| 약효가 유사한 식물 | 산부추, 참산부추

| 사용부위 | 지상부와 비늘줄기

| 효능 | 지상부는 노인이 비위가 약해 음식을 먹지 못하고 무력할 때 사용하는데, 소변을 자주 보는 증상에도 효력을 나타낸다. 지하부의 비늘줄기는 항균 작용과 염증 제거 효능이 있다.

| 서식환경 | 울릉도와 중부지방의 바닷가, 북부지방에 자란다.

| 재배특성 | 습기에 약하므로 배수가 잘되는 양지가 생육에 적당하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃은 홍자색이고, 수술은 화피보다 길며 꽃밥은 자주색이다.
- 2. 잎의 횡단면은 반타원형이고, 꽃대에 좁은 날개가 있다 두메부추
- 2. 잎의 횡단면은 삼각형이고, 꽃대에 날개가 없다 산부추
- 1. 꽃은 흰색이고, 수술은 화피보다 짧으며 꽃밥은 황색이다 부추



쥐오줌풀 *Valeriana fauriei* Briq. Korean valerian

| 이름의 특징 | 속명 *Valeriana*는 강하게 된다는 의미를 가진 *valer*에서 유래한다. 국명은 뿌리에서 나는 쥐의 오줌 냄새와 관련이 있다.

| 생김새 | **식물형** 땅속의 뿌리줄기가 옆으로 뻗는 여러해살이풀이다. **잎** 우상복엽이 마주나며, 줄기

제일 아래 잎은 꽃필 무렵 시든다. **꽃** 4~5월에 자잘한 연분홍색 꽃이 줄기와 가지 끝에서 산방꽃차례로 핀다. 수술은 3개, 암술머리는 3개로 갈라진다. 꽃이 진 후에 꽃이 달렸던 꽃대가 길게 자란다. **열매** 수과에 깃털이 있어 바람에 의해 이동한다.

| 생약명 | 힐초(纈草)

| 약효가 유사한 식물 | 넓은잎쥐오줌풀

| 사용부위와 용법 | 뿌리, 뿌리줄기 9,10월에 채취하여 햇볕에서 말린 것을 달이거나 술에 담가서 먹는다.

| 효능 | 정신불안증으로 가슴이 뛰고 쉽게 놀라는 증상 및 신경쇠약 등에 효능이 크다. 정신적 긴장완화를 통해서 불면증, 수면장애를 치료하는 귀한 약재로 동서양에서 오래전부터 이용되었다.

| 서식환경 | 중부지방에 집중 분포하는데 높은 산지나 초원의 습윤하고 밝은 곳에 자란다.

| 재배특성 | 고랭지의 사질양토에서 발육이 좋으며 반그늘 또는 양지에서 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기와 마디에 털이 있다 쥐오줌풀
- 1. 줄기에 털이 없고 마디에만 털이 있다 넓은잎쥐오줌풀



금꿩의다리 *Thalictrum rochebrunnianum* var. *grandisepalum* (H.Lév.) Nakai Yellow-filamentous meadow-rue

| 이름의 특징 | 속명 *Thalictrum*은 그리스어의 *tallo*(번성하다)에서 유래한다. 국명은 줄기의 마디 사이가 길고 잎이 나는 곳이 뭉툭해서 꿩의 다리를 닮았고, 수술이 진한 노란색인 것을 표현한 것이다. 한국특산식물이다.

| 생김새 | **식물형** 줄기의 속은 비어 있고 전체에 털이 없으며 자주색인데, 단단해서 곧게 2m가 넘게 자라기도 하는 여러해살이풀이다. **잎** 어긋난다. 2회우상복엽이며 소엽은 난형인데 2, 3갈래로 얇게

갈라진다. **꽃** 7~9월에 홍자색의 꽃이 원추꽃차례로 핀다. 꽃잎은 없고 4장의 꽃받침이 꽃잎처럼 보이며, 수술은 숫자가 많고 노란색이다. **열매** 수과에 날개 같은 능선이 4~6개 있다.

| 생약명 | 마미련(馬尾連)

| 약효가 유사한 식물 | 평의다리, 산평의다리, 자주꿩의다리, 좁꿩의다리, 은꿩의다리

| 사용부위 | 뿌리, 지상부

| 효능 | 열을 내리는 기능이 있어서 열로 인해 발생하는 장염 등에 유효하며, 열병으로 인해 가슴 속이 답답한 증상과 조급증을 다스린다.

| 서식환경 | 중부 이북의 산지 계곡의 습기가 많고 햇볕도 적당한 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 약간 그늘지고 습한 곳이 좋으며 중성 토양에서 생육이 좋지만 너무 비옥하면 식물체가 웃자란다.



차풀 *Chamaecrista nomame* (Siebold) H. Ohashi

Field sensitive pea

| 이름의 특징 | 속명 *Chamaecrista*는 그리스어 chamai(작은)와 crista(산마루)의 합성어이다. 국명은 옛날에 이 풀을 말려 차로 끓여 마신 것에서 비롯되었다.

| 생김새 | 식물형 줄기에 굵은 털이 있으며, 전체가 자줏빛이 도는 한해살이풀이다. 잎 우상복엽이며 소엽은 30~70개이고, 첫 번째 소엽 바로 밑에 선점이 있다. 꽃 7~9월에 잎겨드랑이에 1, 2개씩 노란색으로 달린다. 4개의 수술과 1개의 암술이 있으며 씨방에 짧은 털이 많다. 열매 납작하고 긴 꼬투리는

털이 많으며, 윤기 있는 사각형의 납작한 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 산편두(山扁豆)_ 열매를 일컫는 이름으로 산에 나는 작은 콩이란 뜻이다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 8, 9월에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 먹는다.

| 효능 | 여름철 식중독으로 인한 토사곽란에 효험이 있다.

| 서식환경 | 냇가 자갈모래 땅에서 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 들고, 배수가 잘 되는 토양에서 잘 자란다. 서식환경이 양호한 곳에서는 10월 말 서리가 내릴 때까지도 꽃이 핀다.

쉽게 구별하기

- 1. 소엽은 끝이 뾰족하고 맨 아래쪽에 선점이 있으며, 꽃은 잎겨드랑이에 1, 2개씩 달리고 열매에 털이 있다 차풀
- 1. 소엽은 끝이 둥글고 선점이 없으며, 꽃은 잎겨드랑이에 총상꽃차례로 달리고 열매에 털이 없다 자귀풀



소엽

딱지꽃 *Potentilla chinensis* Ser.

East Asian cinquefoil

| 이름의 특징 | 속명 *Potentilla*는 약효가 강함을 의미하는 potens에서 유래한다. 국명은 뿌리에서 나온 잎이 땅바닥에 붙어서 사방으로 퍼져나가는 것이 딱지 같다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 굵은 뿌리줄기로 뻗어가는 여러해살이풀이다. 잎 우상복엽이며, 뒷면에 흰 솜털이 뽀뽀하게 난다. 꽃 6~10월에 황색으로 줄기 끝부분에서 산방상 취산꽃차례로 핀다. 열매 넓은 난형의 수과는 세로 주름이 있다.

| 생약명 | 위릉채(萎陵菜)

| 사용부위와 용법 | 지상부, 뿌리_ 봄부터 가을 사이에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달이거나 생즙을 먹는다.

| 효능 | 대장에 있는 열을 내리고 세균성 이질에 유효하며 대변출혈, 자궁 출혈, 소변 출혈, 코피, 등의 출혈 증상에 효과가 있다.

| 서식환경 | 건조한 하천상류나 해변의 자갈모래 땅 바닥에서 자라며 드물게 독이나 길가에서도 발견된다.

| 재배특성 | 그늘지지 않고 배수가 잘되는 토양이 좋다.



짚신나물 *Agrimonia pilosa* Ledeb. Hairy agrimony

| 이름의 특징 | 속명 *Agrimonia*는 그리스어로 가시가 많다는 뜻이고, 종소명 *pilosa*는 줄기의 부드러운 갈색 털을 의미한다. 국명은 열매에 붙어 있는 갈고리모양의 털이 짚신에 잘 달라붙고, 어린 순은 나무로 이용한 것에서 비롯되었다.

| 생김새 | 식물형 줄기가 곧게 서며 털이 있는 여러해살이풀이다. 잎 우상복엽에 있는 소엽들은 크기가 다르며, 줄기를 감싸는 반월형 턱잎이 있다. 꽃 6~8월에 노란색의 꽃이 총상꽃차례에 달린다. 열매 갈고리모양의 털에 쌓인 열매 속에는 타원형의 씨앗이 하나씩 들어 있다.

| 생약명 | 용아초(龍牙草)_ 이른 봄철 돌아나는 새싹이 용의 이빨을 닮았다 하여 붙여진 이름이다.

| 약효가 유사한 식물 | 산짚신나물

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 꽃 피기 전의 줄기를 베어 햇볕에 말린 것을 달이거나 가루로 먹는다. 꽃이 핀 다음에는 염료식물로 활용되며 다양한 색을 만들 수 있다.

| 효능 | 심혈관 등에 작용하여 심장 기능을 강화하고, 혈압을 낮추는 효능을 보인다. 지혈작용이 있어서 혈액 응고 시간을 단축시킨다.

| 서식환경 | 아산, 길가, 들판에 흔히 자란다.

| 재배특성 | 토양의 비옥도에 관계없이 양지 혹은 반그늘에서 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 턱잎은 장란형으로 좁고, 수술은 12개 이상이다 짚신나물
- 1. 턱잎은 반원형으로 넓고, 수술은 5~10개이다 산짚신나물



열매

미나리아재비 *Ranunculus japonicus* Thunb. East Asian buttercup

| 이름의 특징 | 속명 *Ranunculus*는 물 주변에 사는 개구리를 뜻하는 라틴어 rana에서 유래한다. 국명은 미나리와 비슷하지만 미나리가 아니라는 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 뿌리에서 모여나고, 중간 위에서부터 가지가 갈라지는 여러해살이풀이다. 잎 둥근 심장형이며, 3갈래로 깊게 갈라진다. 꽃 4~6월에 줄기와 가지 끝부분에서 광택이 있는 노란색 꽃이 취산꽃차례에 핀다. 열매 털이 없는 수과는 여러 개가 모여서 원형의 모양을 만든다.

| 생약명 | 모량(毛莨), 모간(毛菴)_ 미나리아재비의 털이란 뜻이다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 여름~가을에 채취하여 생것을 그대로 이용한다.

| 효능 | 전염성 간염으로 인한 심한 황달을 치료하고, 눈에 백태가 낀 것을 제거한다. 독성이 있으므로 주의하여야 한다.

| 서식환경 | 수분이 풍부한 습지에 주로 분포하지만, 미나리아재비과의 다른 식물들 보다는 건조에 강한 편이다.

| 재배특성 | 습기가 있는 양지가 생육에 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 여러해살이풀이며 노란색 꽃은 지름이 12~20mm이고, 작은 열매 하나의 길이는 2~2.5mm이다 미나리아재비
- 1. 두해살이풀이며 노란색 꽃은 지름이 6~8mm이고, 작은 열매 하나의 길이는 3~3.5mm이다 짓가락나물



열매

참꽃마리 *Trigonotis radicans* var. *sericea* (Maxim.) H. Hara Korean trigonotis

| 이름의 특징 | 속명 *Trigonotis*는 삼각형의 열매 모양을 뜻하며, 종소명 *radicans*는 줄기에서 뿌리를 내린다는 의미이다. 국명은 꽃대가 동그랗게 말려 있는 모습에서 유래된 꽃마리에 진짜라는 의미의 '참'이 붙여졌다.

| 생김새 | 식물형 지면을 따라 자라거나, 비스듬히 서서 자라기도 하는 여러해살이풀이다. 잎 어긋나며 잎가장자리에 톱니가 없다. 꽃 4~5월에 연한 남색 꽃이 잎겨드랑이에 하나씩 피어 올라간다. 열매 4개로 갈라지는 열매들은 끝이 뾰족한 삼각형이다.

| 생약명 | 부지채(附地菜)

| 약효가 유사한 식물 | 꽃마리

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 꽃이 피었을 때 채취한 것을 햇볕에 말려서 달여 먹는다.

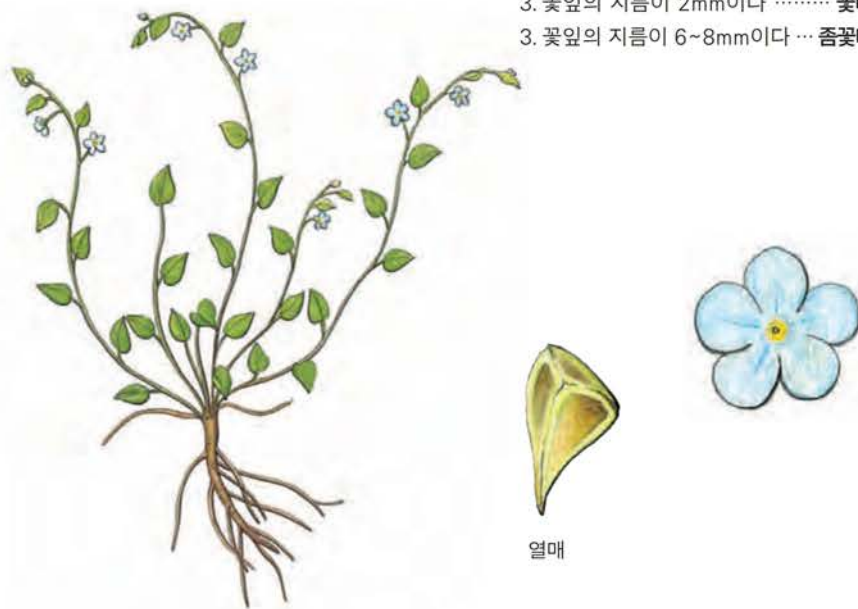
| 효능 | 소변을 자주 보는 증상에 쓰이고, 어린이의 대변에 하얀 고름 등이 섞여 나오는 적백이질(赤白痢疾) 증상이 나타날 때 꿀과 함께 먹는다.

| 서식환경 | 산지 계곡 언저리나 들의 습기가 있는 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 토양은 특별히 가리지 않으나 습기가 유지되어야 한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃은 잎겨드랑이에 하나씩 달린다 참꽃마리
- 1. 꽃은 총상꽃차례로 달린다.
- 2. 식물체가 곧추서지 않고 옆으로 긴다 덩굴꽃마리
- 2. 식물체가 곧추선다.
- 3. 꽃잎의 지름이 2mm이다 꽃마리
- 3. 꽃잎의 지름이 6~8mm이다 ... 참꽃마리



열매

참좁쌀풀 *Lysimachia coreana* Nakai Korean loosestrife

| 이름의 특징 | 속명 *Lysimachia*는 마케도니아의 왕 Lysimachus에서 비롯되었고, 종소명 *coreana*는 한국을 뜻하는 한국특산식물이다. 국명은 꽃 피기전의 꽃봉오리가 좁쌀처럼 생겼다는 뜻에 진짜라는 의미의 '참'이 더해졌다.

| 생김새 | 식물형 줄기는 곧게 서고 능각이 있는 여러해살이풀이다. 잎 마주나거나 3,4장씩 돌려나고, 잎자루가 짧으며 난형이다. 꽃 5~7월에 노란색의 꽃이 줄기 위쪽의 원추꽃차례에 핀다.

| 생약명 | 황련화(黃蓮花)_ 노란색의 연꽃 같은 꽃을 의미한다.

| 약효가 유사한 식물 | 좁쌀풀

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 봄, 여름에 베어 햇볕에 말린 것을 달이거나 술에 담가 마신다.

| 효능 | 혈압강하 작용이 있으므로 고혈압을 치료하고, 진통 진정 작용이 있어서 불면증에 좋은 약효가 있다.

| 서식환경 | 산속 햇볕이 적당히 드는 습지, 계곡 주변, 반그늘에서 자란다.

| 재배특성 | 어느 정도 습기가 유지되고 햇볕이 적당히 드는 곳에서 생육이 양호하다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 잎은 난형이고, 꽃은 지름 15~20mm이며 꽃잎 안쪽에 붉은 무늬가 있다 참좁쌀풀
- 1. 잎은 좁은 난형이고, 꽃은 지름 12~15mm이며 꽃잎 안쪽에 붉은 무늬가 없다 좁쌀풀



씨앗

과남풀 *Gentiana triflora* var. *japonica* (Kusn.) H. Hara

East Asian clustered gentian

| 이름의 특징 | 속명 *Gentiana*는 이 식물의 약효를 처음 발견한 *Gentius* 왕을 기념하여 붙여졌으며, 종소명 *triflora*는 3개의 꽃이 모여 피는 것을 의미한다. 국명의 과남(過濫)이란 말은 분수에 넘친다는 뜻이므로 뿌리의 쓴맛이 지나치다는 의미로 추측된다.

| 생김새 | 식물형 줄기는 곧게 서며 털은 없고 가지를 치지 않는 여러해살이풀이다. 잎 마주난다. 3맥이 있고 가장자리에 잔돌기가 없다. 꽃 8~10월에 가지 끝에서 종모양의 남색 꽃이 모여 핀다. 열매 좁고 장타원형의 삭과가 2갈래로 벌어지며, 먼지 같은 작은 씨앗들이 나온다.

| 생약명 | 용담초(龍膽草)_ 용의 쓸개만큼이나 쓴 풀이라는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 용담, 비로용담

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 봄, 가을에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달이거나 가루로 먹는다. 가을에 채취한 것이 효능이 더 좋다.

| 효능 | 황달, 이질 등에 활용되며 고열로 인한 수족경련에도 이용된다. 식사 전에 소량을 복용하면 위액 분비 촉진으로 소화가 잘 되나, 식후에 과량을 복용하면 도리어 소화 기능 감퇴와 더불어 두통 등의 증상이 나타날 수 있다.

| 서식환경 | 중부이북 지역에 주로 분포하며 산지 주변의 습기가 있는 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 더위에 약하므로 여름에는 서늘하고 반그늘인 곳이 좋다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기가 50~100cm까지 자라며, 꽃받침은 뒤로 젖혀지지 않고 아랫면 잎맥에 돌기가 없다 과남풀
- 1. 줄기가 20~60cm까지 자라며, 꽃받침은 뒤로 젖혀지고 아랫면 잎맥에 돌기가 있다 용담



꽃잎과 수술

꽃받침

대나물 *Gypsophila oldhamiana* Miq.

Manchurian baby's-breath

| 이름의 특징 | 속명 *Gypsophila*는 gypso(석회)와 philos(좋아한다)가 합쳐진 말로서 석회암지대에서 잘 자라는 특성을 나타낸다. 국명은 줄기의 마디와 잎 모양이 대나무와 닮았음을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 전체에 털이 없고 줄기는 곧게 서며 윗부분에서 가지가 많이 갈라지는 여러해살이풀이다. 잎 마주난다. 잎자루가 없으며 길쭉한 잎에는 3줄의 맥이 있다. 꽃 7~9월에 흰색의 꽃이 산방상 취산꽃차례로 피고 암술과 수술이 꽃잎 밖으로 돌출한다. 열매 삭과는 4갈래로 활짝 벌어져 작은 꽃처럼 보인다.

| 생약명 | 은시호(銀柴胡)_ 인삼을 닮은 뿌리가 시호(柴胡)처럼 중요한 약재라는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 가는대나물

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 봄, 가을에 채취하여 깨끗이 씻어 햇볕에 말린 것을 달여 먹는다.

| 효능 | 몸속의 열을 다스리는 약으로 사용된다. 과로로 열이 있으면서 골격이 아프고 식은땀이 나는 증상에 쓰인다. 어린이의 신열을 내리고 오랜 지병으로 인해 발생하는 열을 치료한다.

| 서식환경 | 석회암 지역의 햇볕이 잘 드는 암벽 틈이나 숲, 풀밭에서 자란다.

| 재배특성 | 일조량이 많고 통풍이 잘 되는 알칼리성 토양에서 생육이 양호하다.



동자꽃 *Lychnis cognata Maxim.* Orange campion

| 이름의 특징 | 속명 *Lychnis*는 불꽃을 뜻하는 그리스어 *lychnos*에서 유래한 것으로 붉은색의 꽃을 피운다는 의미가 담겨있다. 국명에는 돌아오지 않는 스님을 기다리며 얼어 죽은 동자승의 전설이 담겨 있다.

| 생김새 | 식물형 전체에 흰 털이 있으며 40~100cm까지 자라는 여러해살이풀이다. 잎 마주난다. 잎자루는 없으며 가장자리는 밋밋하고 양면과 가장자리에도 털이 있다. 꽃 6~7월 한여름에 줄기 끝과 위쪽의 잎겨드랑이에 주황색의 꽃이 달린다. 꽃잎은 'V'자형으로 알개 파인다. 수술은 10개이고

암술대는 5개인데 수술이 진 후에 올라온다. 열매 삭과는 꽃받침에 싸여 있으며 장타원형이고, 표면에 돌기가 많은 씨앗이 들어 있다.

| 생약명 | 전하라(剪夏羅)

| 약효가 유사한 식물 | 제비동자꽃

| 사용부위 | 지상부

| 효능 | 여름에 감기로 열이 나고 갈증이 심하며 땀이 부족한 증상을 치료한다. 또한 소변이 잘 나오게 한다.

| 서식환경 | 산지의 낙엽활엽수림 밑의 비옥한 땅, 계곡주위의 통기성과 배수성이 좋은 토양에서 산다.

| 재배특성 | 어느 정도 습기가 유지되는 반그늘에서 생육이 양호하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃은 주황색이며 줄기 끝과 잎겨드랑이에서 하나씩 핀다 동자꽃
- 1. 꽃은 진한 붉은색이며 취산꽃차례에 달린다.
- 2. 전체에 털이 없고, 꽃잎이 가늘게 여러 갈래로 갈라진다 제비동자꽃
- 2. 전체에 긴 털이 있고, 꽃잎이 2갈래로 깊게 갈라진다 털동자꽃



패랭이꽃 *Dianthus chinensis L.* Rainbow pink

| 이름의 특징 | 속명 *Dianthus*는 그리스어 *dios*(제우스신)와 *anthos*(꽃)의 합성어로 최고의 꽃을 의미한다. 국명은 꽃 모양이 조선시대 갖의 종류인 패랭이를 닮은 것에서 비롯되었다.

| 생김새 | 식물형 뿌리줄기로부터 줄기가 여러 대 올라와서 가지를 치며 20~40cm 정도까지 자라는 여러해살이풀이다. 잎 마주나고 선형 또는 피침형이며 잎자루는 없다. 꽃 5~8월에 여러 갈래로 갈라진 가지 끝마다 분홍색 꽃이 하나씩 피며, 꽃잎 가장자리는 톱니모양으로 갈라진다. 열매 길쭉한 통모양의 삭과는 4갈래로 갈라지며 검고 납작한 씨앗들이 들어 있다.

| 생약명 | 구맥(瞿麥)

| 약효가 유사한 식물 | 슬패랭이꽃

| 사용부위와 용법 | 지상부. 여름부터 가을 사이에 꽃과 열매가 달린 전체를 그늘에서 말린 것을 달이거나 가루로 먹는다.

| 효능 | 열을 내리고, 소변의 양이 적고 잘 나오지 않는 증상 및 방광염, 요도염 등에 이용된다. 혈액 순환을 촉진하고 월경을 순조롭게 한다. 임신부에게는 쓰지 않는다.

| 서식환경 | 건조하고 척박한 곳부터 그리 메마르지 않은 곳까지 비교적 서식처 범위가 넓다.

| 재배특성 | 습기에 약하므로 햇볕이 잘 들고 통풍이 잘되며 비옥한 토양이 생육에 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃잎은 분홍색이고 가장자리에 잔톱니가 있으며, 꽃받침통은 길이 2cm이다 패랭이꽃
- 1. 꽃잎은 연분홍색이고 가장자리가 가늘고 길게 슬처럼 갈라지며, 꽃받침통은 길이 2.5~4cm이다 슬패랭이꽃



방아풀 *Isodon japonicus* (Burm.) Hara

East Asian soup-mint

| 이름의 특징 | 속명 *Isodon*은 그리스어 iso(같음)와 dons(이빨)의 합성어로 꽃받침의 갈라진 모습에서 비롯되었다. 경상도에서 '방아'라고 부르는 배초향을 닮아서 방아풀이라 부른다.

| 생김새 | 식물형 줄기는 사각형이며 높이가 약 1m에 이르고, 가지가 많이 갈라지는 여러해살이풀이다. 잎 마주나며 넓은 난형으로 길이 5~10cm 정도이고, 가장자리에 톱니가 있다. 꽃 8~10월에 걸쳐 줄기 위쪽의 원추꽃차례에 입술모양의 작은 연보라색

꽃이 달린다. 열매 꽃받침에 싸여 있는 4개의 소견과*에는 검은색 줄무늬가 있다.

| 생약명 | 연명초(延命草)_ 북통으로 죽어가던 사람이 이 풀을 먹고 치료되었다고 하여 붙여진 이름이다.

| 약효가 유사한 식물 | 오리방풀, 자주방아풀

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 그늘에서 서서히 말린 것을 끓이거나 우려내어 사용한다.

| 효능 | 소화가 안 되는 증상에 위의 기능을 원활하게 하며, 소화 작용을 돕는다.

| 서식환경 | 산기슭이나 들의 양지에서 자란다.

| 재배특성 | 토질은 비옥한 토양이 좋으나, 적당한 습기와 햇빛이 있으면 잘 자란다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 잎에 선점이 없고 꽃은 연보라색이다 ... 방아풀
1. 잎에 선점이 있고 꽃은 보라색이다 ... 자주방아풀

*소견과 : 갈라진 씨방이 각각 성숙한 열매로 한 개의 씨앗이 들어 있고 열리지 않는다.



열매(소견과)



꽃받침

(속에 소견과 4개가 들어 있다.)

꿀풀 *Prunella vulgaris* var. *lilacina* Nakai

Lilac self-heal

| 이름의 특징 | 속명 *Prunella*는 편도선염을 뜻하는 독일어 brunella에서 유래되었다. 국명은 꽃에 꿀이 많다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 단면은 사각이고 적자색을 띠며, 식물 전체에 흰색 털이 있는 여러해살이풀이다. 잎 마주나고, 장타원형으로 가장자리가 밋밋하거나 약간의 톱니가 있다. 꽃 5,6월에 보리이삭 같은 원통형 이삭꽃차례에 보라색 꽃이 밑에서부터 피어 올라간다. 열매 흰 털이 있는 꽃받침 속에 4개의 소견과가 들어 있다.

| 생약명 | 하고초(夏枯草)_ 여름이면 말라죽는 풀이라는 의미이다.

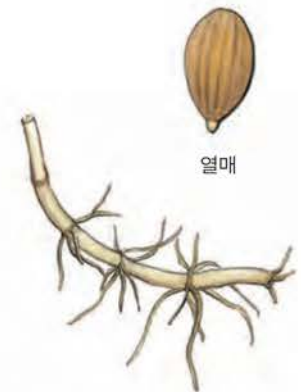
| 약효가 유사한 식물 | 흰꿀풀

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 여름에 열매가 반쯤 시든 것을 채취하여 햇볕에 말린 것을 달이거나 차로 먹는다.

| 효능 | 간 기능이 약하여 눈이 충혈 되고 두통 증상이 나타날 때 유효하며, 신경성 고혈압의 혈압을 내리는 효과가 있다. 소염, 임파선염 증상에도 효과가 있다.

| 서식환경 | 양지바른 산과 들, 초원에서 자란다.

| 재배특성 | 햇빛이 잘 들며, 부식질이 많고 배수가 잘되는 사질양토에서 생육이 좋다.



열매

석잠풀 *Stachys japonica* Miq. Hairless woundwort

| 이름의 특징 | 속명 *Stachys*는 꽃차례가 뾰족하다는 것을 의미한다. 국명의 석잠(돌누에)은 곤충의 애벌레를 뜻하며 희고 두툼한 뿌리줄기가 누에를 닮았다는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 줄기의 단면은 사각이며, 흰색의 뿌리줄기가 옆으로 번어서 무리를 이루는 여러해살이풀이다. 잎 마주난다. 표면에 주름이 지고 털이 없다. 꽃 6~8월 연한 홍자색으로 마디에 돌려난다. 열매 꽃받침 속에 4개의 소견과가 들어 있다.



| 생약명 | 초석잠(草石蠶)_ 누에 닮은 풀이라는 의미이다.

| 사용부위와 용법 | 지상부, 뿌리줄기_ 봄~가을에 채취하여 햇볕에 말린 것을 달여서 먹는다.

| 효능 | 이뇨작용이 있어서 미열이 있고 소변을 잘 보지 못하면서 몸이 붓는 증상에 쓰인다.

| 서식환경 | 습기가 있는 축축한 점토질이나 사질 양토의 양지, 하천변에 자란다.

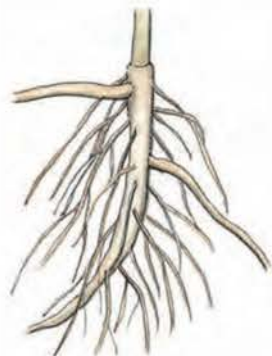
| 재배특성 | 양지에 습기가 있는 토양이면 생육에 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 여러해살이풀이며, 마디에만 흰 털이 있고 줄기의 잎은 갈라지지 않는다 석잠풀
1. 두해살이풀이며, 전체에 흰 털이 있고 줄기의 잎은 여러 갈래로 갈라진다 익모초



열매



배초향 *Agastache rugosa* (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze Korean mint

| 이름의 특징 | 속명 *Agastache*는 aga(매우 강한)와 *stachys*(이삭)이 합쳐진 말이다. 국명은 물리치는 향을 가진 풀이라는 뜻으로 향기가 매우 강함을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 가지가 많이 갈라지며 사각형의 줄기를 가진 여러해살이풀이다. 잎 마주난다. 잎자루가 있으며 난상 심장형으로 가장자리에 둔한 톱니가 있다. 꽃 8~10월에 보라색 꽃들이 이삭꽃차례에 촘촘히 달려서 원통형을 이룬다. 열매 꽃받침 속에 4개의 소견과가 들어 있다.

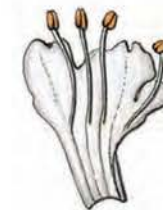
| 생약명 | 광향(藿香)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 꽃피기 전의 줄기를 채취하여 햇볕에 말린 것을 사용한다. 또한 짙고 깊은 색을 얻을 수 있는 염료로도 이용된다.

| 효능 | 복부팽만, 식욕부진, 구토, 설사 등을 다스린다. 특히 감기로 인한 소화불량, 발열, 두통 등의 증상에 효과가 있다. 여름에 차로 복용하면 더위를 잊게 한다.

| 서식환경 | 산기슭과 들의 햇볕이 잘 드는 곳과 골짜기의 약간 습기 있는 곳에 자란다.

| 재배특성 | 일조량이 많고 통풍이 잘되는 곳에서 생육이 양호하며, 토양은 토심이 깊고 어느 정도 습기가 유지되어야 좋다.



꽃잎과 수술



꽃받침



열매

삼주 *Atractylodes ovata* (Thunb.) DC.

Ovate-leaf atractylodes

| 이름의 특징 | 속명 *Atractylodes*는 그리스어 atrakton(방추)에서 유래했으며, 꽃을 싸고 있는 가시 같은 포의 특징을 나타낸다.

| 생김새 | 식물형 줄기가 곧게 서며 키 30~80cm에 달하는 여러해살이풀이다. 잎 어긋난다. 잎가장자리에 바늘 같은 가시가 있고 아래쪽 잎은 3~5개로 갈라진다. 꽃 8,9월에 흰색 꽃이 두상꽃차례로

달리며, 암꽃 또는 양성화로 핀다. 열매 수과에 흰색의 털이 많으며, 관모의 색도 흰색이다.

| 생약명 | 창출(蒼朮), 백출(白朮)_삼주의 뿌리를 창출이라 하며, 껍질을 벗긴 것은 백출이라 한다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리줄기_봄, 가을에 채취하여 햇볕에 말린 후 잘게 썰고 불에 볶은 것을 달여 먹는다.

| 효능 | 몸속의 수분을 다스리는 약으로 사용된다. 소화기관에 수분이 정체되어 전신이 붓고 소화가 안 될 때 수분을 배설하고 위장을 건강하게 하는 효능이 있다. 오랜 병으로 쇠약하여 땀을 많이 흘리는 증상에도 이용된다.

| 서식환경 | 배수성이 좋은 양지바른 산기슭이나 건조한 풀밭에서 자란다.

| 재배특성 | 바람이 잘 통하고 서늘하며 부식질이 많은 비옥한 땅에서 생육이 좋다.



잎가장자리



꽃차례



여우주머니 *Phyllanthus ussuriensis* Rupr. & Maxim.

Ussuri river leafflower

| 이름의 특징 | 속명 *Phyllanthus*는 그리스어 phyllon(잎)과 anthos(꽃)의 합성어이고 잎처럼 생긴 가지에 꽃이 달리는 특성을 표현하며, 종소명 *ussuriensis*는 시베리아 우수리지방을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 한해살이풀이다. 잎 어긋난다. 잎자루가 없고 가장자리는 밋밋하다. 꽃 5~7월에 잎겨드랑이에 황록색으로 암꽃, 수꽃이 나란히 달린다. 열매 동그란 모양의 삭과는 3갈래로 갈라진다.

| 생약명 | 밀감초(蜜柑草)_열매 모양이 밀감을 닮은 데서 유래한다. 최근에 간세포를 보호하는 성분이 보고되면서 자원식물로 주목받고 있다.

| 사용부위 | 전초

| 효능 | 이질과 장염, 여름철 설사에 효과가 있으며, 요로감염증으로 소변을 보기가 어려운 증상과 통증 치료에 이용된다.

| 서식환경 | 길가, 하천 비막, 황무지 등에서 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 풍부하면서도 어느 정도 습기가 있는 곳에서 생육이 양호하다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 열매는 황록색이고 열매자루가 있으며 표면에 돌기가 없다 여우주머니
- 1. 열매는 적갈색이고 열매자루가 없으며 표면에 돌기가 있다 여우구슬



씨앗



열매

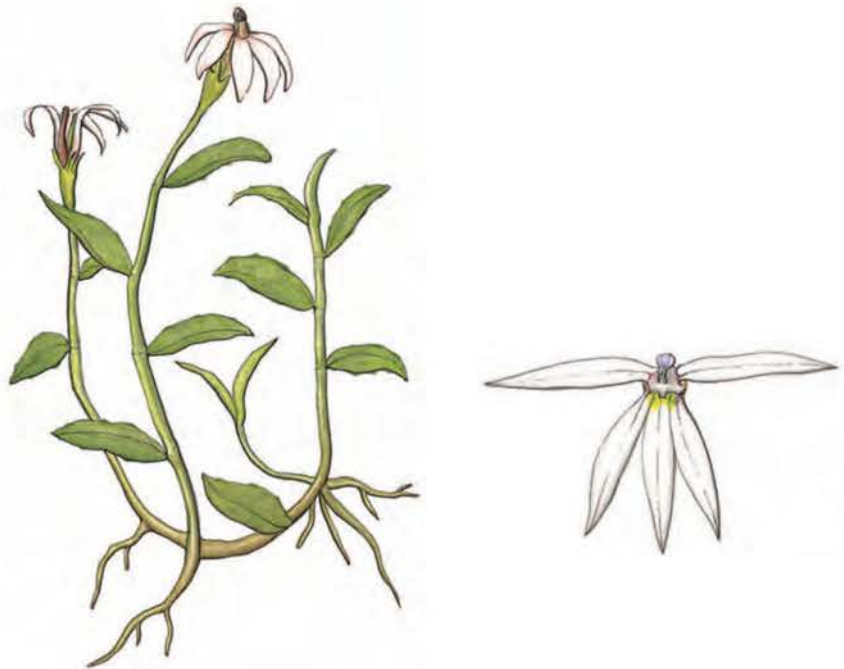
수염가래꽃 *Lobelia chinensis* Lour.

Asian lobelia

| 이름의 특징 | 속명 *Lobelia*는 벨기에 식물학자 Matthias de Lobel의 이름에서 유래되었다. 국명은 수염처럼 갈라진 꽃 모양과 농사의 필수도구인 가래의 모양과도 관련이 있다.

| 생김새 | 식물형 가늘고 긴 줄기는 지표면을 기면서 마디에서 뿌리를 내리고, 옆으로 뻗어가는 여러해살이풀이다. 잎 어긋난다. 좁은 피침형으로 잎자루가 없고 가장자리에 둔한 톱니가 있다. 꽃 수술이 먼저 성숙한 후에 암술이 성숙하는데, 흰색 꽃이 한두 송이씩 5월부터 10월까지 계속해서 핀다. 열매 꽃받침 조각이 남아 있는 삭과이다.

| 생약명 | 반변련(半邊蓮)_꽃의 모양이 반으로 잘라놓은 연꽃처럼 생겼음을 의미한다.



| 사용부위와 용법 | 전초_여름에 뿌리째 채취하여 그늘에서 말린 것을 달이거나 생즙으로 먹는다.

| 효능 | 열이 있으면서 복부에 수분 정체가 심하고 다리가 붓는 증상을 치료한다. 복부팽만, 설사, 이질에도 효과가 있다.

| 서식환경 | 논둑이나 물기가 있는 땅에서 자란다.

| 재배특성 | 반그늘의 습기 있는 곳이면 생육에 좋다.

쇠비름 *Portulaca oleracea* L.

Purslane

| 이름의 특징 | 속명 *Portulaca*는 라틴어로 porta(입구)의 뜻으로 열매가 익으면 뚜껑이 열리면서 씨앗이 나오는 것을 표현한 이름이고, 종소명 *oleracea*는 먹을 수 있는 채소라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 적자색의 다육성 줄기는 옆으로 비스듬히 자라며, 전체에 털이 없는 한해살이풀이다. 잎 마주나거나 어긋나며, 끝부분은 돌려난다. 꽃 6~9월에 노란색의 꽃이 가지 끝에 달린다. 열매 삭과의 중앙 부분이 가로로 갈라지면서 뚜껑이 열리고 검은색 씨앗이 나온다.

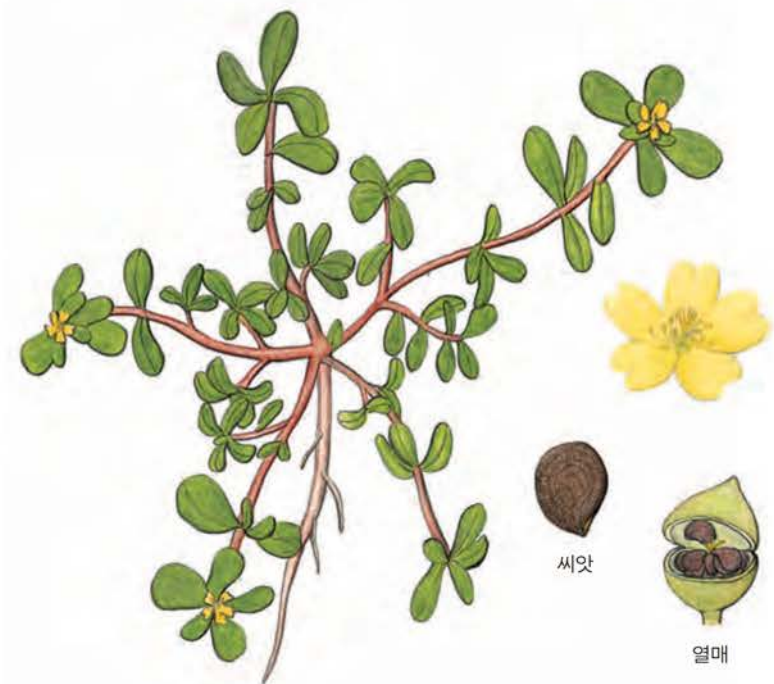
| 생약명 | 마치현(馬齒莧)_잎 모양이 말의 이빨을 닮았고, 비름처럼 먹는 들풀이란 의미다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_여름부터 가을에 전초를 베어서 끓는 물에 살짝 데친 후 햇볕에 말린 것을 달이거나 짓뭉어 즙을 내어 사용한다.

| 효능 | 이질균, 대장균, 황색포도상구균, 피부진균 등의 세균성 질환에 항균작용을 나타내고 장의 기능을 활발하게 해준다. 또한 쇠비름에는 불포화 지방산의 일종인 오메가-3 지방산이 많은 것으로 유명하다.

| 서식환경 | 경작지 주변이나 햇볕이 많은 건조한 곳에서 잘 자란다.

| 재배특성 | 쇠비름의 잎과 줄기는 물저장 조직으로 발달된 다육질로서 건조에는 강하지만, 지나치게 습한 곳에서는 잘 살지 못한다.



왕쌘배 *Prenanthes ochroleuca* (Maxim.) Hemsl.

Yellow-white rattlesnake-root

| 이름의 특징 | 종소명 *ochroleuca*는 황백색 꽃이 핀다는 의미이다. 국명은 쌘바귀 종류 중에서 크다는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 줄기가 단단하여 나무처럼 굳게 서며 자주색 털이 있는 여러해살이풀이다. 잎 화살촉모양이고 톱니가 있다. 꽃 10월에 노란색의 두상꽃차례가 줄기 끝에 원추상으로 핀다. 열매 타원형의 수과에는 갈색의 갯털이 있어서 바람에 이동한다.

| 생약명 | 고채(苦菜)_ 쓴 나물이란 뜻이다.

| 약효가 유사한 식물 | 쌘바귀, 쯤쌘바귀

| 사용부위 | 지상부

| 효능 | 이질에 유효하며, 간경화, 만성기관지염 치료에도 사용된다.

| 서식환경 | 고산지역의 숲 속에 드물게 자란다.

| 재배특성 | 반그늘의 습하고 부식질이 풍부한 곳이 생육에 좋다.



물레나물 *Hypericum ascyron* L.

Great St. John's-wort

| 이름의 특징 | 국명은 꽃잎이 물레바퀴가 돌아가듯이 한쪽 방향으로 틀어진 모양과 나물로 이용한 것에서 비롯되었다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 줄기의 단면은 네모지고 단단하며 높이 50~100cm까지 자란다. 잎 마주나는 잎은 잎자루 없이 줄기를 마주 감싸며 가장자리는 밋밋한 피침형이고, 투명한 선점이

있다. 꽃 6~10월에 줄기에 난 가지 끝에 꽃잎 5장이 바람개비처럼 휘어진 노란색 꽃이 취산꽃차례로 달린다. 열매 긴 암술대가 남아있는 삭과는 5갈래로 벌어지고, 씨앗의 크기는 1mm로 먼지처럼 보인다.

| 생약명 | 홍한련(紅旱蓮)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 8,9월 열매가 성숙할 때 채취하여 끓는 물에 잠깐 담갔다가 햇볕에 말린 것을 달이거나 술에 담가 먹는다.

| 효능 | 간 기능 장애로 인한 두통, 고혈압에 쓰인다. 지혈작용이 있어서 토혈, 자궁출혈, 외상출혈, 커피에 유효하며 종기, 약창에도 짓찧어서 환부에 바른다.

| 서식환경 | 양지바른 산기슭의 풀숲, 숲 가장자리나 습기 있는 곳에 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 들고 습기와 부식질이 풍부하며 배수가 잘되는 곳이 좋다.





식물 생활사

국립수목원 약용식물원에서 관찰할 수 있는 대표적인 내장기관(위·장·간·신장·심장)에 좋은 약용식물 30분류군을 대상으로 2016년도 한 해 동안의 개업, 개화, 결실에 관한 모니터링을 실시하였다. 『원색대한식물도감』(이창복, 2003)에 나타난 개화, 결실시기와 비교해 약용식물원에 식재된 식물의 생활사가 상이한 식물종만 시기를 함께 표시하였다.

출처 : 내장기관에 좋은 약용식물의 생활사 모니터링 자료

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
방아풀				04.11개업				08.27개화		09.20결실		
과남풀			03.25개업					08.22개화		09.15결실		
								(도감) 7.8월 개화				
대나물			04.07개업		07.18개화		08.01결실					
								(도감) 6.7월 개화				
삼주			04.15개업					08.29개화		09.25결실		
								(도감) 7.10월 개화				
쥐오줌풀		04.01개업		04.24개화		05.20결실						
자주초희풀			04.11개업			06.25개화		08.10결실				
								(도감) 8월 개화				
왕씀배			04.11개업					09.20개화		10.10결실		
								(도감) 8.9월 개화				
참꽃마리		04.04개업		04.20개화		05.15결실						
금평의다리			04.11개업				07.26개화		08.20결실			
배초향			04.01개업				08.01개화		10.01결실			
비짜루		04.15개업		05.15개화		05.28결실						
두메부추								09.10개화		10.10결실		
								(도감) 8.9월 개화				

— 개업: 잎이 나오는 시기, — 개화: 꽃이 피는 시기, — 결실: 열매를 맺는 시기

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
딱지꽃				04.05개업			06.20개화					10.16결실
노린재나무			04.04개업		05.05개화		05.30결실					
여우주머니				04.15개업		05.20개화		06.20결실				
석잠풀					05.04개업		06.14개화		07.15결실			
덜꿩나무			04.05개업		04.15개화		06.15결실					
미나리아재비			03.23개업		04.25개화		05.17결실					
								(도감) 6월 개화				
꿀풀			03.20개업			05.20개화		06.07결실				
병아리꽃나무			04.15개업		04.25개화		05.17결실					
동자꽃				04.01개업		06.20개화		07.20결실				
앵도나무			04.15개업		04.20개화		04.25결실					
식비름			05.10개업			06.10개화		06.20결실				
수염가래꽃				04.15개업		05.15개화		06.18결실				
패랭이꽃			04.20개업		05.25개화		06.20결실					
짚신나물			03.20개업		06.10개화		07.10결실					
두릅나무				04.15개업		07.11개화		08.20결실				
								(도감) 8.9월 개화				
참좁쌀풀			03.25개업		05.25개화		06.22결실					
차풀				05.04개업		07.15개화		07.25결실				
물레나무			04.01개업		06.20개화		07.10결실					

내장기관에 좋은 약용식물 식재 목록

-위·장·간·신장·심장-

원색한국본초도감(안덕균, 2006)을 기준으로 하여 수목원 환경에 살기 적합한 내장 기관(위·장·신장·간·심장)에 좋은 약용식물 총 72과 172속 247분류군을 선정하였다. 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물종은 2016년 기준, 69과 150속 196분류군이다.

국명	학명	과명
가래비람꽃	<i>Anemone dichotoma</i> L.	미나리아재비과
각시취	<i>Saussurea pulchella</i> (Fisch.) Fisch.	국화과
개감수	<i>Euphorbia sieboldiana</i> Morren & Decne.	대극과
개느삼	<i>Echinosophora koreensis</i> (Nakai) Nakai	콩과
개똥쑥	<i>Artemisia annua</i> L.	국화과
개별꽃	<i>Pseudostellaria heterophylla</i> (Miq.) Pax.	석죽과
개비자나무	<i>Cephalotaxus koreana</i> Nakai	개비자나무과
갯기름나무	<i>Peucedanum japonicum</i> Thunb.	산형과
계요동	<i>Paederia scandens</i> (Lour.) Merr.	꼭두서니과
고비	<i>Osmunda japonica</i> Thunb.	고사리과
고사리	<i>Pteridium aquilinum</i> var. <i>latiusculum</i> (Desv.) Underw. ex A. Heller	백합과
골잎원추리	<i>Hemerocallis coreana</i> Nakai	꿀풀과
골풀	<i>Juncus effusus</i> var. <i>decipiens</i> Buchenau	용담과
과남풀	<i>Gentiana triflora</i> var. <i>japonica</i> (Kusn.) H. Hara	면마과
관중	<i>Dryopteris crassirhizoma</i> Nakai	괘이밥과
괘이밥	<i>Oxalis corniculata</i> L.	산형과
구릿대	<i>Angelica dahurica</i> Benth. & Hook. f. ex Franch. & Sav.	산형과
궁궁이	<i>Angelica polymorpha</i> Maxim.	장미과
귀룽나무	<i>Prunus padus</i> L.	미나리아재비과
금평의다리	<i>Thalictrum rochebrunianum</i> var. <i>grandisepalum</i> (H.Lév.) Nakai	국화과
금방망이	<i>Senecio nemorensis</i> L.	국화과
금불초	<i>Inula britannica</i> var. <i>japonica</i> (Thunb.) Franch. & Sav.	꿀풀과
긴병꽃풀	<i>Glechoma grandis</i> (A.Gray) Kuprian.	현삼과
긴산꼬리풀	<i>Veronica longifolia</i> L.	현삼과

국명	학명	과명
괘쟁이풀	<i>Jeffersonia dubia</i> (Maxim.) Baker & S. Moore	매자나무과
꿀풀	<i>Prunella vulgaris</i> var. <i>lilacina</i> Nakai	꿀풀과
괘고비	<i>Osmunda cinnamomea</i> var. <i>forkiensis</i> Copel.	고비과
괘의다리	<i>Thalictrum aquilegifolium</i> var. <i>sibiricum</i> Regel & Tiling	미나리아재비과
괘의다리아재비	<i>Caulophyllum robustum</i> Maxim.	매자나무과
괘의밥	<i>Luzula capitata</i> (Miq. ex Franch. & Sav.) Kom.	꿀풀과
나도냉이	<i>Barbarea orthoceras</i> Ledeb.	십자화과
나비나물	<i>Vicia unijuga</i> A. Braun	콩과
낙지다리	<i>Penthorum chinense</i> Pursh	돌나물과
넉줄고사리	<i>Davallia mariesii</i> T. Moore ex Baker	넉줄고사리과
넓은잎외잎쑥	<i>Artemisia stolonifera</i> (Maxim.) Kom.	국화과
넓은잎취오줌풀	<i>Valeriana dageletiana</i> Nakai ex F. Maek.	마타리과
노랑하늘타리	<i>Trichosanthes kirilowii</i> var. <i>japonica</i> Kitam.	박과
노린재나무	<i>Symplocos chinensis</i> f. <i>pilosa</i> (Nakai) Ohwi	노린재나무과
눈썹백	<i>Thuja koraiensis</i> Nakai	측백나무과
다래	<i>Actinidia arguta</i> (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq.	다래나무과
다릅나무	<i>Maackia amurensis</i> Rupr. & Maxim.	콩과
달래	<i>Allium monanthum</i> Maxim.	백합과
대나무	<i>Gypsophila oldhamiana</i> Miq.	석죽과
더위지기	<i>Artemisia gmelini</i> Weber ex Stechm.	국화과
덜꿩나무	<i>Viburnum erosum</i> Thunb.	인동과
도꼬로마	<i>Dioscorea tokoro</i> Makino ex Miyabe	마과
돌나물	<i>Sedum sarmentosum</i> Bunge	돌나물과
동자꽃	<i>Lychnis cognata</i> Maxim.	석죽과
두릅나무	<i>Aralia elata</i> Seem.	두릅나무과
두메부추	<i>Allium senescens</i> L.	백합과
등근매듭풀	<i>Kummerowia stipulacea</i> (Maxim.) Makino	콩과
등근배암차즈기	<i>Salvia japonica</i> Thunb.	꿀풀과
들깨풀	<i>Mosla punctulata</i> (J.F. Gmelin) Nakai	꿀풀과
들현호색	<i>Corydalis ternata</i> Nakai	현호색과
등골나물	<i>Eupatorium japonicum</i> Thunb.	국화과
등취	<i>Aristolochia manshuriensis</i> Kom.	취방울덩굴과
딱지꽃	<i>Potentilla chinensis</i> Ser.	장미과
때죽나무	<i>Styrax japonicus</i> Siebold & Zucc.	때죽나무과
뚝갈	<i>Patrinia villosa</i> Juss.	마타리과

국명	학명	과명
돌보리수	<i>Elaeagnus multiflora</i> Thunb.	보리수나무과
마기목	<i>Sorbus commixta</i> Hedl.	장미과
만병초	<i>Rhododendron brachycarpum</i> D.Don ex G.Don	진달래과
만삼	<i>Codonopsis pilosula</i> (Franch.) Nannf.	초롱꽃과
말뚝비름	<i>Sedum bulbiferum</i> Makino	돌나물과
매듭풀	<i>Kummerowia striata</i> (Thunb.) Schindl.	콩과
매꽃	<i>Calystegia sepium</i> var. <i>japonicum</i> (Choisy) Makino	매꽃과
무궁화	<i>Hibiscus syriacus</i> L.	아욱과
무릇	<i>Scilla scilloides</i> Druce	백합과
물레나물	<i>Hypericum ascyron</i> L.	물레나물과
물매화	<i>Parnassia palustris</i> L.	범의귀과
물양지꽃	<i>Potentilla cryptotaeniae</i> Maxim.	장미과
물푸레나무	<i>Fraxinus rhynchophylla</i> Hance	물푸레나무과
미나리아재비	<i>Ranunculus japonicus</i> Thunb.	미나리아재비과
민들레	<i>Taraxacum platycarpum</i> Dahlst.	국화과
바위솔	<i>Orostachys japonica</i> (Maxim.) A.Berger	돌나물과
박쥐나무	<i>Alangium platanifolium</i> var. <i>trilobum</i> (Miq.) Ohwi	박쥐나무과
박하	<i>Mentha piperascens</i> (Malinv.) Holmes	꿀풀과
방아풀	<i>Isodon japonicus</i> (Burm.) Hara	꿀풀과
배초향	<i>Agastache rugosa</i> (Fisch. & Mey.) Kuntze	꿀풀과
배풍등	<i>Solanum lyratum</i> Thunb.	가지과
백당나무	<i>Viburnum opulus</i> var. <i>calvescens</i> (Rehder) H. Hara	인동과
백리향	<i>Thymus quinquecostatus</i> Celak.	꿀풀과
백선	<i>Dictamnus dasycarpus</i> Turcz.	운향과
벌등골나물	<i>Eupatorium makinoi</i> var. <i>oppisitifolium</i> (Koidz.) Kawahara & Yahara	국화과
병개암나무	<i>Corylus hallaisanensis</i> Nakai	자작나무과
병아리꽃나무	<i>Rhodotypos scandens</i> (Thunb.) Makino	장미과
병조희풀	<i>Clematis heracleifolia</i> DC.	미나리아재비과
복수초	<i>Adonis amurensis</i> Regel & Radde	미나리아재비과
부채마	<i>Dioscorea nipponica</i> Makino	마과
부처손	<i>Selaginella involvens</i> (Sw.) Spring	부처손과
부추	<i>Allium tuberosum</i> Rottler ex Spreng.	백합과
붓꽃	<i>Iris sanguinea</i> Donn ex Horn	붓꽃과
비목나무	<i>Lindera erythrocarpa</i> Makino	녹나무과
비짜루	<i>Asparagus schoberioides</i> Kunth	백합과

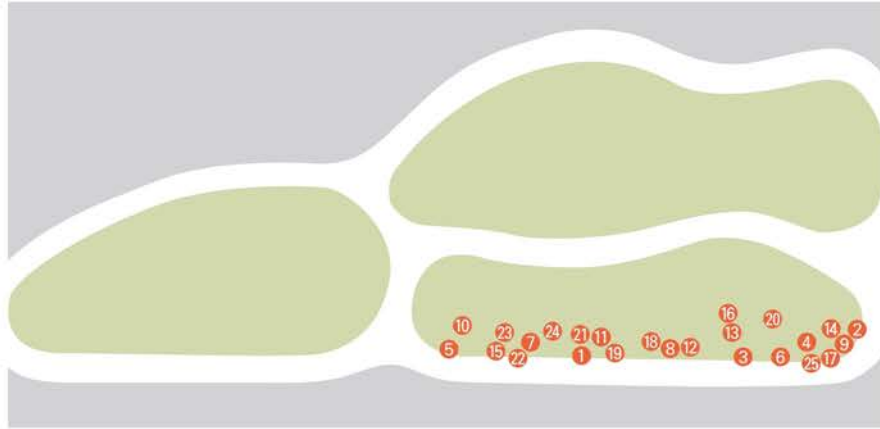
국명	학명	과명
사위질빵	<i>Clematis apiifolia</i> DC.	미나리아재비과
사철쑥	<i>Artemisia capillaris</i> Thunb.	국화과
산겨릅나무	<i>Acer tegmentosum</i> Maxim.	단풍나무과
산민들레	<i>Taraxacum ohwianum</i> Kitam.	국화과
산박하	<i>Isodon inflexus</i> (Thunb.) Kudo	꿀풀과
산부추	<i>Allium thunbergii</i> G.Don	백합과
산사나무	<i>Crataegus pinnatifida</i> Bunge	장미과
산짚신나물	<i>Agrimonia coreana</i> Nakai	장미과
산초나무	<i>Zanthoxylum schinifolium</i> Siebold & Zucc.	운향과
삼백초	<i>Saururus chinensis</i> (Lour.) Baill.	삼백초과
삼주	<i>Atractylodes ovata</i> (Thunb.) DC.	국화과
생강나무	<i>Lindera obtusiloba</i> Blume	녹나무과
서양민들레	<i>Taraxacum officinale</i> Weber	국화과
석잠풀	<i>Stachys japonica</i> Miq.	꿀풀과
선씀바귀	<i>Ixeris strigosa</i> (H.Lév. & Vaniot) J.H.Pak & Kawano	국화과
섬자리공	<i>Phytolacca insularis</i> Nakai	자리공과
소경불알	<i>Codonopsis ussuriensis</i> (Rupr. & Maxim.) Hemsl.	초롱꽃과
소엽	<i>Perilla frutescens</i> var. <i>acuta</i> (Odash.) Kudo	꿀풀과
솔나물	<i>Galium verum</i> var. <i>asiaticum</i> Nakai	꼭두서니과
숨방망이	<i>Tephrosia kirilowii</i> (Turcz. ex DC.) Holub	국화과
쇠비름	<i>Portulaca oleracea</i> L.	쇠비름과
수염가래꽃	<i>Labelia chinensis</i> Lour.	초롱꽃과
수영	<i>Rumex acetosa</i> L.	마디풀과
술패랭이꽃	<i>Dianthus longicalyx</i> Miq.	석죽과
승마	<i>Cimicifuga heracleifolia</i> Kom.	미나리아재비과
신나무	<i>Acer tataricum</i> subsp. <i>ginnala</i> (Maxim.) Wesm.	단풍나무과
씀바귀	<i>Ixeridium dentatum</i> (Thunb.) Tzvelev	국화과
얇은부채	<i>Symplocarpus renifolius</i> Schott ex Tzvelev	천남성과
애기나리	<i>Disporum smilacinum</i> A. Gray	백합과
애기똥풀	<i>Chelidonium majus</i> var. <i>asiaticum</i> (Hara) Ohwi	양귀비과
앵도나무	<i>Prunus tomentosa</i> Thunb.	장미과
야산고비	<i>Onoclea sensibilis</i> var. <i>interrupta</i> Maxim.	면마과
약모밀	<i>Houttuynia cordata</i> Thunb.	삼백초과
얇은잎고광나무	<i>Philadelphus tenuifolius</i> Rupr. & Maxim.	범의귀과
양지꽃	<i>Potentilla fragarioides</i> var. <i>major</i> Maxim.	장미과

국명	학명	과명
어수리	<i>Heracleum moellendorffii</i> Hance	산형과
영경귀	<i>Cirsium japonicum</i> var. <i>maackii</i> (Maxim.) Matsum.	국화과
여우주머니	<i>Phyllanthus ussuriensis</i> Rupr. & Maxim.	대극과
영춘화	<i>Jasminum nudiflorum</i> Lindl.	물푸레나무과
오갈피나무	<i>Eleutherococcus sessiliflorus</i> S.Y.Hu	두릅나무과
오미자	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	오미자과
왕과	<i>Thladiantha dubia</i> Bunge	박과
왕씀배	<i>Prenanthes ochroleuca</i> (Maxim.) Hemsl.	국화과
용담	<i>Gentiana scabra</i> Bunge	용담과
원추리	<i>Hemerocallis fulva</i> (L.) L.	백합과
으름덩굴	<i>Akebia quinata</i> (Houtt.) Decne.	으름덩굴과
으아리	<i>Clematis terniflora</i> var. <i>mandshurica</i> (Rupr.) Ohwi	미나리아재비과
은쟁의다리	<i>Thalictrum actaeifolium</i> var. <i>brevistylum</i> Nakai	미나리아재비과
은방울꽃	<i>Convallaria keiskei</i> Miq.	백합과
일본매자나무	<i>Berberis thunbergii</i> DC.	매자나무과
자귀나무	<i>Albizia julibrissin</i> Durazz.	콩과
자주쓴풀	<i>Swertia pseudochinensis</i> H. Hara	용담과
자주조희풀	<i>Clematis heracleifolia</i> var. <i>davidiana</i> Hemsl.	미나리아재비과
정향나무	<i>Syringa patula</i> var. <i>kamibayashii</i> (Nakai) M.Y.Kim	물푸레나무과
제비동자꽃	<i>Lychnis wilfordii</i> Maxim.	석죽과
조뱅이	<i>Breea segeta</i> (Willd.) Kitam.	국화과
좁섬바귀	<i>Ixeris stolonifera</i> A. Gray	국화과
좁쌀풀	<i>Lysimachia vulgaris</i> var. <i>davurica</i> (Ledeb.) R.Kunth	앵초과
주목	<i>Taxus cuspidata</i> Siebold & Zucc.	주목과
주엽나무	<i>Gleditsia japonica</i> Miq.	콩과
중의무릇	<i>Gagea lutea</i> (L.) Ker Gawl.	백합과
취방울덩굴	<i>Aristolochia contorta</i> Bunge	취방울덩굴과
취오좁풀	<i>Valeriana fauriei</i> Briq.	마타리과
진득찰	<i>Siegesbeckia glabrescens</i> Makino	국화과
질경이	<i>Plantago asiatica</i> L.	질경이과
질신나물	<i>Agrimonia pilosa</i> Ledeb.	장미과
쪽동백나무	<i>Styrax obassia</i> Siebold & Zucc.	때죽나무과
찔레꽃	<i>Rosa multiflora</i> Thunb.	장미과
차풀	<i>Chamaecrista nomame</i> (Siebold) H. Ohashi	콩과
참꽃마리	<i>Trigonotis radicans</i> var. <i>sericea</i> (Maxim.) H. Hara	지치과

국명	학명	과명
참나리	<i>Lilium lancifolium</i> Thunb.	백합과
참나물	<i>Pimpinella brachycarpa</i> (Kom.) Nakai	산형과
참느릅나무	<i>Ulmus parvifolia</i> Jacq.	느릅나무과
참당귀	<i>Angelica gigas</i> Nakai	산형과
참산부추	<i>Allium sacculiferum</i> Maxim.	백합과
참좁쌀풀	<i>Lysimachia coreana</i> Nakai	앵초과
청나래고사리	<i>Matteuccia struthiopteris</i> (L.) Tod.	면마과
춧대승마	<i>Cimicifuga simplex</i> (DC.) Turcz.	미나리아재비과
촉백나무	<i>Platycladus orientalis</i> (L.) L.	촉백나무과
큰꽃으아리	<i>Clematis patens</i> C. Morren & Decne	미나리아재비과
큰애기나리	<i>Disporum viridescens</i> (Maxim.) Nakai	백합과
큰엉경귀	<i>Cirsium pendulum</i> Fisch. ex DC.	국화과
큰피막이	<i>Hydrocotyle ramiflora</i> Maxim.	산형과
타래붓꽃	<i>Iris lactea</i> var. <i>chinensis</i> (Fisch.) Koidz.	붓꽃과
팔꽃나무	<i>Daphne genkwa</i> Siebold & Zucc.	팔꽃나무과
팔배나무	<i>Sorbus alnifolia</i> (Siebold & Zucc.) C.Koch	장미과
패랭이꽃	<i>Dianthus chinensis</i> L.	석죽과
풀솨대	<i>Smilacina japonica</i> A. Gray	백합과
하수오	<i>Fallopia multiflora</i> (Thunb.) Haraldson	마디풀과
한라부추	<i>Allium taquetii</i> H. Lev. & Vaniot	백합과
한련초	<i>Eclipta prostrata</i> (L.) L.	국화과
할미꽃	<i>Pulsatilla koreana</i> (Yabe ex Nakai) Nakai ex Mori	미나리아재비과
해당화	<i>Rosa rugosa</i> Thunb.	장미과
향나무	<i>Juniperus chinensis</i> L.	촉백나무과
향유	<i>Elsholtzia ciliata</i> (Thunb.) Hyl.	꿀풀과
헛개나무	<i>Hovenia dulcis</i> Thunb.	갈매나무과
황금	<i>Scutellaria baicalensis</i> Georgi	꿀풀과
황기	<i>Astragalus mongholicus</i> Bunge	콩과
황매화	<i>Kerria japonica</i> (L.) DC.	장미과
회양목	<i>Buxus koreana</i> Nakai ex Chung & al.	회양목과
흰꿀풀	<i>Prunella vulgaris</i> f. <i>albiflora</i> Nakai	꿀풀과
흰동자꽃	<i>Lychnis cognata</i> f. <i>albiflora</i> W.T. Lee	석죽과

V. 폐·기관지에
좋은 약용식물

폐. 기관지에 좋은 약용식물 안내도



- | | | | | |
|---------|----------|---------|---------|---------|
| 1 속새 | 2 반하 | 3 범부채 | 4 주걱비비추 | 5 맥문동 |
| 6 둥굴레 | 7 시호 | 8 머위 | 9 숨나물 | 10 곰취 |
| 11 미역취 | 12 개쑥부쟁이 | 13 마타리 | 14 용머리 | 15 광대수염 |
| 16 토현삼 | 17 홀아비꽃대 | 18 냉초 | 19 도라지 | 20 잔대 |
| 21 노루오줌 | 22 고본 | 23 개구릿대 | 24 바디나물 | 25 기름나물 |

폐. 기관지에 좋은 약용식물 25분류군

국명	학명	과명	생약명	사용부위
속새	<i>Equisetum hyemale</i> L.	속새과	목적	지상부
반하	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb.	천남성과	반하	덩이뿌리
범부채	<i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC.	붓꽃과	사간	뿌리줄기
주걱비비추	<i>Hosta clausa</i> Nakai	백합과	옥잠화	전초
맥문동	<i>Liriope platyphylla</i> F.T.Wang & T.Tang	백합과	맥문동	덩이뿌리
둥굴레	<i>Polygonatum odoratum</i> var. <i>pluriflorum</i> (Miq.) Ohwi	백합과	옥죽	뿌리줄기
시호	<i>Bupleurum falcatum</i> L.	산형과	시호	뿌리
머위	<i>Petasites japonicus</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	국화과	관동화	꽃대
숨나물	<i>Leibnitzia anandria</i> (L.) Turcz.	국화과	대정초	지상부
곰취	<i>Ligularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	국화과	호로칠	뿌리
미역취	<i>Solidago virgaurea</i> subsp. <i>asiatica</i> Kitam. ex Hara	국화과	일지황화	지상부
개쑥부쟁이	<i>Aster meyerendorffii</i> (Regel & Maack) Voss	국화과	산백국	전초
마타리	<i>Patrinia scabiosifolia</i> Fisch. ex Trevir.	마타리과	패장	뿌리
용머리	<i>Dracocephalum argunense</i> Fisch. ex Link	꿀풀과	광약청란	지상부
광대수염	<i>Lamium album</i> var. <i>barbatum</i> (Siebold & Zucc.) Franch. & Sav.	꿀풀과	아지마	지상부
토현삼	<i>Scrophularia koraiensis</i> Nakai	현삼과	현삼	뿌리
홀아비꽃대	<i>Chloranthus japonicus</i> Siebold	홀아비꽃대과	은선초	지상부
냉초	<i>Veronicastrum sibiricum</i> (L.) Pennell	현삼과	참롱검	지상부
도라지	<i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) A.DC.	초롱꽃과	길경	뿌리
잔대	<i>Adenophora triphylla</i> var. <i>japonica</i> (Regel) H. Hara	초롱꽃과	사삼	뿌리
노루오줌	<i>Astilbe rubra</i> Hook. f. & Thomson	범의귀과	소승마, 적승마	지상부, 뿌리
고본	<i>Angelica tenuissima</i> Nakai	산형과	고본	뿌리
개구릿대	<i>Angelica anomala</i> Ave-Lall.	산형과	고혈백지	뿌리
바디나물	<i>Angelica decursiva</i> (Miq.) Franch. & Sav.	산형과	전호	뿌리
기름나물	<i>Peucedanum terebinthaceum</i> (Fisch.) Fisch. ex DC.	산형과	석방풍	뿌리

식물 쉽게 찾기

- 1. 잎은 퇴화되고 꽃이 피지 않으며 포자가 달리는 양치식물이다 **숙새** 154쪽
- 1. 잎이 발달하고 꽃이 피는 식물이다.
 - 2. 잎은 평행맥이다.
 - 3. 잎은 3개의 소엽으로 되어 있다 **반하** 155쪽
 - 3. 잎은 단엽이다.
 - 4. 잎은 좌우로 편평하게 2줄로 포개져 부챗살처럼 배열하고 밑부분이 서로 일싸안는다 **범부채** 156쪽
 - 4. 잎은 뿌리에서 모여나거나 줄기에 배열한다.
 - 5. 잎은 뿌리에서 총생한다.
 - 6. 잎은 장타원형으로 10~25cm이고 잎자루가 있다 **주걱비비추** 157쪽
 - 6. 잎은 선형으로 30~50cm이고 잎자루 구별이 어렵다 **맥문동** 158쪽
 - 5. 잎은 줄기에 달린다.
 - 7. 잎은 장타원형으로 줄기에서 한쪽 방향으로 어긋나게 달리고 꽃은 통꽃으로 잎겨드랑이에 달린다 **동글레** 159쪽
 - 7. 잎은 넓은 선형으로 줄기에서 어긋나게 달리고 꽃은 갈래꽃으로 원줄기와 가지 끝에 달린다 **시호** 160쪽
 - 2. 잎은 망상맥이다.
 - 8. 잎은 뿌리에서 총생한다.
 - 9. 잎은 거의 원형이고 잎자루가 길다(약 60cm) **머위** 161쪽
 - 9. 잎은 난형이며 여러 개가 방사상으로 퍼진다. 봄형 잎은 갈라지지 않고 가을형 잎은 무잎처럼 갈라진다 **숨나물** 162쪽
 - 8. 잎은 뿌리에서 나오는 잎과 줄기에서 나오는 잎 모두 있다.
 - 10. 잎은 단엽이다.
 - 11. 잎의 배열은 어긋난다.
 - 12. 뿌리에서 나는 잎은 꽃이 필 때 쓰러지지 않으며 심장형이다. 잎자루가 길다(약 60cm) **곰취** 163쪽
 - 12. 뿌리에서 나는 잎은 꽃이 필 때 쓰러지고 타원형이다.
 - 13. 줄기의 잎은 난상 타원형으로 잎자루에 날개가 있으며 꽃은 산방상 이삭꽃차례에 노란색으로 달린다 **미역취** 164쪽
 - 13. 줄기의 잎은 좁고 장타원형으로 거칠고 잎자루가 분명하지 않으며 꽃은 산방꽃차례에 보라색으로 달린다 **개썩부쟁이** 165쪽

- 11. 잎의 배열은 마주나거나 돌려난다.
 - 14. 잎은 마주난다.
 - 15. 잎은 우상으로 갈라지고 줄기는 동글며 꽃은 노란색이다 **마타리** 166쪽
 - 15. 잎은 갈라지지 않았고 줄기는 각이 지며 꽃은 미색, 흑자색, 보라색이다.
 - 16. 잎자루가 발달하지 않고 잎은 선형이다 **웅머리** 167쪽
 - 16. 잎자루가 발달하고 잎은 난형, 난상 피침형이다.
 - 17. 잎은 난형, 잎밑은 심장저이고 꽃은 미색으로 피며 잎겨드랑이에 5~6개씩 달려 둘러나는 것처럼 보인다 **광대수염** 168쪽
 - 17. 잎은 난상 피침형, 잎밑은 원저이고 잎자루가 매우 짧으며 꽃은 흑자색으로 정단에 원추꽃차례로 달린다 **토현삼** 169쪽
 - 14. 잎은 돌려난다.
 - 18. 꽃잎이 없으며 이삭꽃차례이다 **홀아비꽃대** 170쪽
 - 18. 꽃잎이 있으며 자주색이다.
 - 19. 잎은 3~8개씩 여러 층으로 둘러나고 수술이 꽃잎 밖으로 길게 나온다 ... **냉초** 171쪽
 - 19. 잎은 3~4개씩 둘러나고 수술이 꽃잎 밖으로 나오지 않는다.
 - 20. 줄기의 잎은 마름모형이고 광택이 있다. 원줄기 끝에 지름 약 5cm의 꽃이 3~4개 달린다 **도라지** 172쪽
 - 20. 줄기의 잎은 장타원형이고 광택이 없다. 영성한 원추꽃차례에 길이 약 2cm의 꽃이 많이 달린다 **잔대** 173쪽
 - 10. 잎은 복엽이다.
 - 21. 소엽의 잎몸이 날개처럼 발달하지 않으며, 원추꽃차례의 꽃은 홍자색이다 ... **노루오줌** 174쪽
 - 21. 소엽의 잎몸이 날개처럼 흐르고 잎집이 발달하며, 산형꽃차례이다.
 - 22. 소엽은 선형이고 잎가장자리에 거치가 없으며 향기가 강하다 **고본** 175쪽
 - 22. 소엽은 난형, 장타원형이고 잎가장자리에 거치가 있다.
 - 23. 꽃은 흰색만 핀다.
 - 24. 줄기는 높이가 1~2m이다 **개구릿대** 176쪽
 - 24. 줄기는 높이가 1m이하이다 **기름나물** 178쪽
 - 23. 꽃은 주로 자주색으로 피고 흰색 꽃(흰꽃바디나물)도 핀다 **바디나물** 177쪽

속새 *Equisetum hyemale* L. Scouringrush horsetail

| 이름의 특징 | 속명 *Equisetum*은 equus(말,馬)과 saeta(가시 털)의 합성어로 말의 꼬리에 비유한 것이다. 종소명의 'hyemale'는 'hyemalis, 겨울의'라는 의미인데 겨울철에도 푸르게 남아 있기 때문에 붙여진 것으로 생각된다.

| 생김새 | 식물형 상록성 여러해살이풀로 뿌리줄기가 번는다. 줄기 다발을 이루며 가지가 없고 뚜렷한 마디가 있다. 세로로 난 여러 개의 능선이 있다. 포자 포자낭이삭이 원줄기 끝에 원추형으로 달리고 자루가 없으며 처음에는 녹색색이다가 황색으로 변한다.

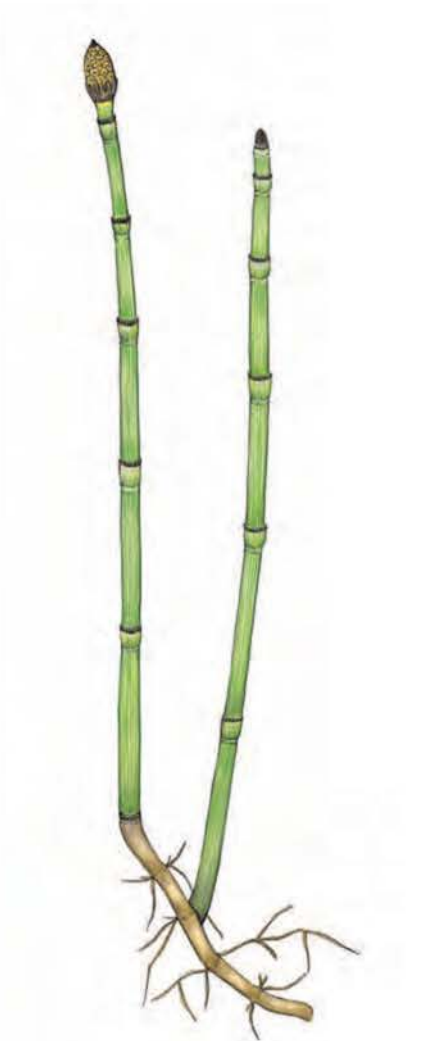
| 생약명 | 목적(木賊)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 아무 때나 채취하여 말려 약재로 사용한다. 약재를 물로 달이거나 가루로 빻아 복용하며, 증기가 났을 때는 곱게 빻은 가루를 환부에 바른다. 다량으로 복용하면 중독현상이 일어나 설사를 하게 되니 주의해야 한다. 냄새가 없고 맛은 달고 쓰며 씹는다.

| 효능 | 인후가 붓고 아픈 증상 및 증기를 다스린다. 규산의 효능으로 이뇨작용이 뚜렷하여 신장성 질환에 이용되고, 장출혈, 이질, 탈항 등의 출혈이 있을 때에도 쓰인다. 눈에 백태가 끼는 것을 치료하기도 하며 간기능을 활성화시키는 데도 효과가 있다.

| 서식환경 | 높은 산지의 나무 그늘 아래에 부엽질이 풍부하며 습한 땅에 자란다.

| 재배특성 | 습지 혹은 물기가 많은 웅덩이 언저리에 심는다. 습기가 많은 곳을 좋아하기 때문에 배수성이 좋지 않은 토양이 좋다.



반하 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breitenb. Crow dipper

| 이름의 특징 | 옛 이름 '끼무릇'은 '핑의 무릇'이라 하여 들에 사는 무릇이라는 뜻이다. 속명 *Pinellia*는 이탈리아의 식물학자 G. V. Pinelli(1535~1601년)의 이름이며, 종소명 *ternata*는 반하의 3출엽 모습에서 붙여졌다.

| 생김새 | 식물형 덩이뿌리가 있는 여러해살이풀이다. 잎 잎자루가 길고 3출엽으로 달리며 잎 중앙 밑부분에 살눈이 1개 달린다. 소엽은 타원형이고 거치가 없다. 꽃 5~7월에 꽃줄기가 뿌리에서 나오고 꽃차례는 육수꽃차례이며, 녹색의 포로 싸여 있다. 꽃차례 아래쪽에 암꽃, 위쪽에 수꽃이 달리는데

수꽃의 부속체는 긴 꼬리모양으로 포 밖으로 나온다. 열매 8~10월에 녹색으로 달린다.

| 생약명 | 반하(半夏)_ 여름 중간쯤 자라는 풀이란 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 대반하

| 사용부위와 용법 | 덩이뿌리. 봄이나 이른 여름에 채취한 후 다듬어 햇볕에 말리거나 불에 쪄다. 약재를 물로 달여서 복용한다. 성질은 따뜻하며 맛은 맵고 쓰다. 독성이 있어 사용할 때 주의해야 한다.

| 효능 | 거담, 진해에 효과가 있어서 가래가 많고 기침, 천식을 일으킬 때 유효하다. 구토를 가라앉히는 작용이 뛰어나서 여러 원인에 의한 구토, 급성위염, 설사에 쓰인다.

| 서식환경 | 전국의 저지대 밭, 밭둑, 과수원, 들에서 자란다. 중남부지방의 따뜻한 곳에서 잘 자란다.

| 재배특성 | 양지의 다소 척박한 땅에서도 잘 자란다. 모래흙이 조금 섞인 흙에 배수성이 좋은 장소가 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 전국에서 자라고 잎자루 끝에 살눈이 달린다 ... 반하
- 1. 남부 도서지방에서 자라고 잎자루 끝에 살눈이 달리지 않는다 ... 대반하



범부채 *Belamcanda chinensis* (L.) DC.

Leopard lily

| 이름의 특징 | 속명 *Belamcanda*는 인도 Malabar 지방의 다른 이름에서 유래하였고, 종소명 *chinensis*는 중국이란 뜻이다. 학명처럼 본종은 일본, 중국, 한국, 러시아, 인도, 베트남 등의 지역에 분포한다.

| 생김새 | 식물형 굵은 뿌리줄기를 가진 여러해살이풀이다. 잎 선형의 잎은 길쭉하고 끝이 뾰족하며 밑부분이 서로 감싼다. 좌우로 편평하게 2줄로 붙어 나가기 때문에 부챗살같이 배열된다. 약간 흰빛이 도는 녹색이다. 꽃 7,8월에 원줄기 끝과 가지 끝에

1,2회 갈라져 황적색 바탕에 붉은 점이 있는 꽃이 달린다. 열매 삭과는 도란상 타원형이며 터지면 검은색 씨앗이 나온다.

| 생약명 | 사간(射干)_ 뿌리가 곧은 것이 사냥꾼의 지팡이와 비슷하여 이름 붙여졌다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리줄기_ 봄부터 가을 사이에 캐서 햇볕에 말려 사용한다. 말린 약재를 물로 달여서 복용하고, 증기의 경우 가루를 내어 상처에 붙인다. 냄새가 없고 맛은 조금 쓰고 성질은 차다.

| 효능 | 인후염, 폐열로 인한 기침, 천식, 결핵성 림프선염 초기에 해열, 소염작용이 있고, 악성종기에도 사용한다.

| 서식환경 | 전국의 산과 들판, 배수성이 좋은 양지 혹은 반그늘에 자라며 흔하지 않다.

| 재배특성 | 양지 또는 반그늘에서 배수성이 좋은 토양에 심어야 한다.



주걱비비추 *Hosta clausa* Nakai

Closed-flower hosta

| 이름의 특징 | 속명 *Hosta*는 오스트리아 의사 Nicholas Thomas Host (1761~1834년)의 이름에서 유래하였다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 모여나며 장타원형으로 잎자루가 좁은 날개처럼 흘러내린다. 꽃 7,8월에 피고 연한 자주색이며 총상 꽃차례이다. 꽃은 꽃대에서 한쪽으로 치우쳐서 달리고 깔때기모양으로 끝이 6개로 갈라진다. 열매 삭과는 9월경에 성숙한다.

| 생약명 | 옥잠화(玉簪花)_ 꽃봉오리가 옥비녀처럼 보이기 때문에 붙여진 이름이다.

| 약효가 유사한 식물 | 비비추, 옥잠화, 일월비비추, 쯤비비추

| 사용부위 | 전초_ 맛이 달고 성질은 차다.

| 효능 | 꽃은 약성이 서늘해서 인후염에 쓰고 열이 있으면서 소변을 잘 못 보는 증상에 쓰인다. 잎은 증기, 뱀에 물린 데 짓뭇어 붙인다. 뿌리는 지혈·해독의 효능이 있어 증기와 림프절염, 인후염에 사용한다.

| 서식환경 | 전국의 숲 속에서 자란다.

| 재배특성 | 토양은 배수성이 좋고 약간 척박한 것이 좋다. 그늘, 반그늘, 양지에서 재배 가능하며, 지하부가 너무 습하면 좋지 않다.

쉽게 구별하기 |

1. 꽃은 자주색이고 꽃의 크기는 5cm 이하이다.
2. 잎 모양은 난형 또는 심장형이다.
3. 꽃차례는 총상꽃차례로 끝에 모여 달린다 일월비비추
3. 꽃차례는 총상꽃차례로 길게 달린다.
4. 식물체가 비교적 작고 잎의 길이가 10cm 내외이다 쯤비비추
4. 잎의 길이 10~13cm, 너비 7~10cm이다 비비추
2. 잎 모양은 타원형 또는 장타원형이다 주걱비비추
1. 꽃은 흰색이고 꽃의 크기는 10cm 이상이다 옥잠화



맥문동 *Liriope platyphylla* F.T.Wang & T.Tang

Big blue lilyturf

| 이름의 특징 | 속명 *Liriope*는 그리스 신화에 나오는 물의 요정이자 나르시스의 어머니이다. 종소명 *platyphylla*는 넓은 잎을 가졌다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 수염뿌리 끝이 땅콩처럼 굽어지는 상록성 여러해살이풀이다. 잎 긴 선형의 잎은 짙은 녹색이며 밑에서부터 다발로 난다. 꽃 5~6월에 긴 꽃줄기가 나와서 연한 자주색 꽃이 마디마다 모여 달린다. 꽃은 6개로 갈라진다. 열매 핵과는 검은 색으로 익는다.

| 생약명 | 맥문동(麥門冬)_ 겨울의 잎이 보리(麥)를 닮았고 겨울철에도 상록성으로 푸른 모습에서 붙여진 이름이다.

| 약효가 유사한 식물 | 개맥문동, 소엽맥문동



| 사용부위와 용법 | 덩이뿌리_ 씻어서 3~4일 간 햇볕에 말린 다음 바람이 잘 통하는 곳에서 말린다. 맛은 달고 쓰며, 성질은 약간 차다.

| 효능 | 진액을 보호하는 대표적인 약으로 폐가 약해 마른기침, 각혈, 가래, 기침이 날 때 쓰며, 위가 약해 일어나는 갈증, 변비에도 사용한다.

| 서식환경 | 중부 이남의 산지에 자라며 보통 남부 지방 상록수림 밑에 생육한다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 들어오는 곳이나 약간 그늘진 곳 어디든 잘 자라는 편이다. 아파트나 건물 옆의 그늘진 정원에 많이 심는다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 뿌리에 옆으로 번는 뿌리줄기가 없고 꽃은 조밀하게 달린다 맥문동
- 1. 뿌리에 옆으로 번는 뿌리줄기가 있고 꽃은 다소 성글게 달린다.
- 2. 잎의 너비는 4~7mm이다 개맥문동
- 2. 잎의 너비는 2~4mm이다 소엽맥문동

동굴레 *Polygonatum odoratum* var. *pluriflorum* (Miq.) Ohwi

Lesser solomon's seal

| 이름의 특징 | 속명 *Polygonatum*은 polys(많은)와 gonu(마디)의 합성어로 뿌리줄기에 많은 마디가 있는 모습을 나타낸다. 종소명 *odoratum*은 향기가 좋은 것을 의미한다.

| 생김새 | 식물형 줄기에 각이 지고 마디가 많은 뿌리줄기가 옆으로 번는 여러해살이풀이다. 잎 장 타원형의 잎은 한쪽으로 치우쳐 어긋나게 달린다. 꽃 6~7월 잎겨드랑이에 1~2개씩 종모양 통꽃이 흰색으로 달리고 아래로 처진다. 열매 핵과는 동글고 검은색으로 익는다.

| 생약명 | 옥죽(玉竹)_ 잎에 광택이 있고 대나무와 닮았다 하여 붙여졌다.

| 약효가 유사한 식물 | 무늬동굴레, 왕동굴레, 용동굴레, 죽대, 통동굴레

| 사용부위와 용법 | 뿌리줄기_ 가을 또는 이른 봄에 채취하여 겉면에 점액이 나올 때까지 말린다. 약재를 물로 달이거나 가루를 내어 복용한다. 생으로 씹어 먹어도 되며 약간 단맛이 난다. 독이 없으며 성질은 평하다.

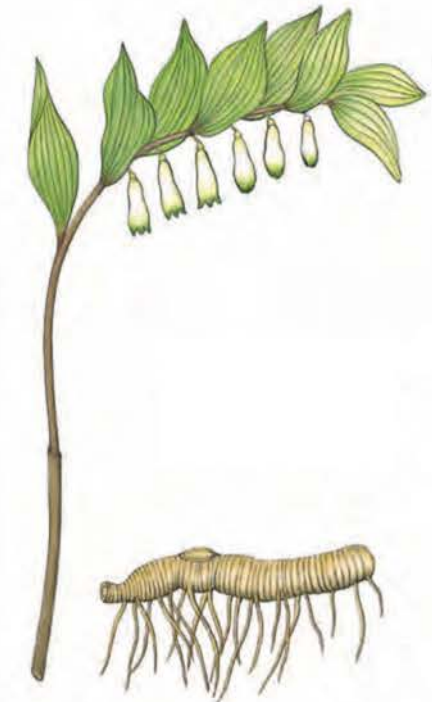
| 효능 | 폐결핵으로 인한 기침, 가래, 인후가 건조할 때, 열과 오한이 날 때 사용한다. 자양강장의 목적으로도 이용되어 여러 가지 허약증상, 영양불량, 당뇨병의 약재로 쓰인다.

| 서식환경 | 전국의 높은 산의 풀밭에 살며, 양지 혹은 반그늘에서 자란다.

| 재배특성 | 해가 잘 들고 배수성이 좋은 곳이어야 한다. 토양에 유기질이 많으면 좋다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 소화경에 포가 발달하지 않는다.
- 2. 줄기가 동글고 소화경이 비스듬히 선다 ... 죽대
- 2. 줄기에 능선이 발달하고 소화경이 밑으로 처진다.
- 3. 꽃은 2~5개씩 달린다 왕동굴레
- 3. 꽃은 1~2개씩 달린다.
- 4. 잎에 무늬가 없다 동굴레
- 4. 잎에 무늬가 있다 무늬동굴레
- 1. 소화경에 포가 발달한다.
- 5. 포는 1.5~3cm이고 여러 개의 맥이 있다..... 용동굴레
- 5. 포는 4~8mm이고 1개의 맥이 있다 통동굴레



시호 *Bupleurum falcatum* L. Sickle hare's ear

| 이름의 특징 | 종소명 *falcatum*은 낫모양을 의미하여 날렵한 잎의 모양을 나타낸다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀로 뿌리가 굽게 자란다. 잎 넓은 선형 또는 피침형이고 평행맥을 가진다. 밑부분은 좁아져 잎자루처럼 된다. 끝이 뾰족하고 가장자리가 밋밋하다. 꽃 8~9월에 원줄기 끝과 가지 끝에 산형꽃차례가 달리며 노란색이다. 꽃잎은 5개로 갈라지고 안쪽으로 굽는다. 열매 타원형으로 9~10월에 익는다.

| 생약명 | 시호(柴胡)_ 땀감으로 쓰는 풀이라는 의미의 시(柴)와 호(胡) 씨 성을 가진 옛사람의 이름을 붙여 이름 지어졌다. 호 씨 아들의 병을 이 시호로 고쳤기 때문이다.

| 약효가 유사한 식물 | 개시호, 등대시호, 섬시호

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 늦가을이나 이른 봄에 채취하여 햇볕에 말려 사용한다. 말린 뿌리를 잘게 썰어 물에 달이거나 가루로 빻아 복용한다.

| 효능 | 보통 감기에 효능이 뛰어나고 기관지염, 폐렴, 폐암 등으로 인한 기침에 좋다. 해열, 진통, 소염 작용이 있으며 간을 맑게 하고 양기를 돋우어 주는 효능이 있다.

| 서식환경 | 전국 각지의 산과 들판의 양지바른 풀밭에서 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 들며 부엽토가 많고 배수성이 좋은 곳에 심어야 하며, 약용으로 많이 재배한다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기에 나는 잎의 기부는 줄기를 감싸지 않는다 시호
- 1. 줄기에 나는 잎의 기부는 줄기를 감싼다.
- 2. 뿌리에 나는 잎은 너비가 4.5~11cm이고 밑부분이 절저, 심장저이다 섬시호
- 2. 뿌리에 나는 잎은 너비가 1~3.5cm이고 넓은 피침형, 장타원형, 선형이다.
- 3. 식물체의 크기는 8~12cm이다 ... 등대시호
- 3. 식물체의 크기는 40cm가 넘는다 ... 개시호



머위 *Petasites japonicus* (Siebold & Zucc.) Maxim. Giant butterbur

| 이름의 특징 | 속명 *Petasites*는 그리스어로 petasos(넓은 모자)에서 온 단어로 잎이 넓고 크다는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 뿌리줄기가 사방으로 받는 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 돌고 잎자루가 길며 신장상 원형이다. 표면에 꼬부라진 털이 있고 뒷면은 거미줄 같은 털이 있으나 없어진다. 가장자리에 불규칙한 톱니가 있다. 꽃 3~4월에 뿌리에서 산방꽃차례의 꽃대가 먼저 올라온다. 꽃대에는 선형의 포가 다닥다닥 달리며 두상화는 흰색으로 많이 핀다. 열매 수과는 원통형이고 털이 없으며 약 1cm의 흰색 관모가 달린다.

| 생약명 | 관동화(款冬花)_ 겨울 동안을 죽지 않고 있다가 싸이 얼음을 가르고 나온다는 뜻이다.

| 사용부위와 용법 | 꽃대_ 봄철에 채취하여 말린 다음 물에 달여 복용한다.

| 효능 | 머위 꽃은 호흡기 분비물을 증가시키는 진해작용이 강하다. 폐결핵에 유효하며, 해수, 천식에 널리 사용된다.

| 서식환경 | 마을 주변, 저지대 산기슭 반음지의 습한 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 너무 센 곳은 적합하지 않으며 반그늘이 좋다. 잎이 커서 수분 증발이 심하기 때문에 건조해지지 않도록 주의해야 한다. 심근성이어서 배수가 잘되고 보수력이 좋은 사질토 또는 양토가 좋다.



솜나물 *Leibnitzia anandria* (L.) Turcz.

Leibnitzia sunbonnet

| 이름의 특징 | 잎 뒷면에 흰 털이 솜처럼 붙어 있어 '솜나물'이라 한다. 속명 *Leibnitzia*는 독일의 수학자 Gottfried Wilhelm Leibniz(1646~1716년)의 이름에서 왔다.

| 생김새 | 식물형 잎이 지면에 방사상으로 모여나는 여러해살이풀이다. 봄과 가을에 자라는 형태가 다른데 가을형은 키와 잎이 비교적 크게 자란다. **잎** 봄형잎은 작은 난형으로 난다. 가을형 잎은 장타원형이며 잎자루에 깃모양의 불규칙한 톱니가 있다. **꽃** 봄형은 두상꽃차례로 5월에 꽃자루 끝에 1개씩 달리며 붉은빛이 도는 흰색이다. 가을형은 9월에 긴 꽃자루 끝에 폐쇄화가 달린다. **열매** 수과는 갈색, 흑자색이 돌며 관모가 있어서 바람에 날린다.

| 생약명 | 대정초(大丁草)

| 사용부위 | 지상부



봄형

| 효능 | 해수, 천식에 유효하며, 풍습을 제거하므로 사지마비를 치료한다.

| 서식환경 | 전국의 산지와 구릉지의 초지, 밝은 숲속, 숲 가장자리의 빛이 잘 들고 약간 건조한 곳에 서식한다. 밀생하는 흰색 털 때문에 건조와 추위를 잘 견딘다.

| 재배특성 | 양지에서 자라는 식물이기 때문에 햇볕을 많이 받는 곳에 심어야 하며, 땅이 지나치게 습해지지 않도록 해야 한다.



가을형

곰취 *Ligularia fischeri* (Ledeb.) Turcz.

Fischer's ragwort

| 이름의 특징 | 속명 *Ligularia*는 혀를 의미하여 설상화의 모습을 나타낸다. 종소명 'fischeri'는 러시아 분류학자 F. E. von Fischer의 이름에서 왔다.

| 생김새 | 식물형 뿌리줄기가 굵은 여러해살이풀이다. **잎** 뿌리에서 나는 잎은 신장상 심장형이고 크기가 크다. 가장자리에 불규칙한 톱니가 있으며, 잎자루는 길다. 줄기에서 나는 잎은 원줄기를 감싸고 위로 갈수록 크기가 작아진다. **꽃** 7~9월에 피며 총상꽃차례로 노란색의 두상화가 많이 달린다. **열매** 수과로 원통형이며 세로줄이 있다. 갈색, 자갈색의 관모가 달린다.

| 생약명 | 호로칠(胡蘆七)

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 캐서 햇볕에 말린다. 맛은 달고 매우며 성질은 따뜻하다.

| 효능 | 폐를 튼튼하게 하며 가래를 없애는 효과가 있고 해수, 천식, 백일해, 요통, 관절통, 타박상 등을 다스린다. 민간에서는 황달, 고혈압, 관절염, 간염 등에 이용한다.

| 서식환경 | 고산지대 깊은 산의 그늘지고 습기가 있는 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 더위와 건조에 약한 식물이므로 습기가 충분하고 햇빛이 덜 드는 곳에서 길러야 한다. 햇빛이 많이 들고 기온이 높은 건조한 곳에서는 잎이 오그라들 수 있다. 토양은 비옥도가 좋은 곳으로 한다.



미역취 *Solidago virgaurea* subsp. *asiatica* Kitam. ex Hara Asian goldenrod

| 이름의 특징 | 속명 *Solidago*는 완전한 상태라는 의미로 예로부터 상처를 치료하는 약으로 쓰였기 때문에 생각된다. 종소명 *virgaurea*는 황금색의 가지라는 라틴어로 노란색 꽃을 피우는 모습에서 왔다. 아종명의 *asiatica*는 아시아라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 나는 잎은 난형, 장타원형이고 가장자리에 뾰족한 톱니가 있다. 줄기에서 나는 잎은 위로 갈수록 잎이 작아져 피침형이 된다. 꽃 7~10월에 피며 산방상 이삭꽃차례로 노란색의 두상화가 많이 달린다.



열매 수과는 원통형이며 관모는 약 3.5mm이다.

| 생약명 | 일지황화(一枝黃花)_ 1개의 가지에 노란 꽃을 피우는 모습에서 왔다.

| 약효가 유사한 식물 | 울릉미역취

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 꽃이 피어 있을 때 채취하여 햇볕에 말려서 물에 달여 복용한다. 타박상, 종기 초기, 건선피부염에 달인 물로 세척하거나 생즙을 짓찧어서 붙인다.

| 효능 | 감기로 인한 두통과 인후염, 편도선염, 인후염, 기관지염에 효능을 나타내고 세균 억제작용도 나타낸다. 종기, 감염 및 염증성 질환에 효과가 있으며, 이뇨작용도 나타낸다.

| 서식환경 | 전국의 산이나 들에서 발견되며 햇볕이 잘 드는 곳이나 밝은 숲 속에 자란다.

| 재배특성 | 비교적 강한 식물이어서 어디에서도 잘 살지만 과도한 시비는 피해야 한다. 햇볕이 잘 들고 토양은 적당한 습기를 유지하는 것이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 줄기의 잎은 타원형, 난형이고 예저, 둔저이다. 수과에 털이 없다 미역취
- 1. 줄기의 잎은 광란형이고, 둔저, 원저이다. 수과의 중간 이상에 털이 있다 울릉미역취

개쑥부쟁이 *Aster meyerendorffii* (Regel & Maack) Voss Meyerendorf's aster

| 이름의 특징 | '쑥부쟁이'는 쑥을 담은 부지깥이나 물이고, 산야에 흔하게 보이기 때문에 '개쑥부쟁이'라 이름 붙여졌다. 속명 *Aster*는 별이라는 의미로 두상화가 사방으로 퍼진 모습에서 붙여졌다. 종소명 *meyerendorffii*는 독일의 분류학자 E.H.F. Meyer에서 유래하였다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 나는 잎은 난형, 난상 타원형으로 꽃이 필 때 없어진다. 가장자리에 큰 톱니와 털이 있고 잎자루가 길며 흘러내린다. 줄기잎은 좁고 장타원형이다. 가장자리에 톱니가 있거나 밧밧하다. 꽃 7~8월에 피며 남자색이다. 두상화의 지름은 약 2cm로 가지 끝에서 산방꽃차례로 핀다. 열매 수과는 도란형이고 털이 있으며 관모는 붉은빛이 돈다.

| 생약명 | 산백국(山白菊)_ 산에 피는 흰빛의 국화라는 의미이다.



| 약효가 유사한 식물 | 까실쑥부쟁이, 눈개쑥부쟁이, 섬쑥부쟁이, 쑥부쟁이

| 사용부위와 용법 | 전초_ 뿌리에 스테로이드형 사포닌이 함유되어 있고 지상부에는 플라보노이드 배당체를 함유하고 있다. 사포닌류는 담을 제거하고, 플라보노이드는 기침을 멎게 하므로 뿌리가 붙은 전초를 말려서 물로 달이거나 생즙을 내어 복용하는 것이 좋다. 맛은 쓰고 매우며 성질은 서늘하다.

| 효능 | 해열, 진해, 거담, 소염, 해독의 효능이 있어서 기관지염, 편도선염, 유선염, 종기 등에 치료제로 쓰인다. 또한 뱀이나 벌레에 물린 데에 붙이면 해독·항균작용을 한다.

| 서식환경 | 전국의 들판이나 숲 가장자리의 양지바르고 건조한 곳에 자란다.

| 재배특성 | 어느 곳에서나 잘 자라고 유기질이 많은 화단에 심으면 꽃을 많이 볼 수 있다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 기어서 자라고 잎은 주걱형으로 가장자리가 밧밧하다. 제주도 한라산에서 자란다 ... 눈개쑥부쟁이
- 1. 서서 자라고 잎가장자리에 거치가 있다.
 - 2. 뿌리에서 나온 잎은 4~6cm로 다소 넓다.
 - 3. 꽃은 흰색이고 울릉도에 난다 섬쑥부쟁이
 - 3. 꽃은 자주색이고 전국에 난다 까실쑥부쟁이
 - 2. 뿌리에서 나온 잎은 3cm 정도이다.
 - 4. 관모는 1mm로 매우 짧고 잎에 3맥이 있다 쑥부쟁이
 - 4. 관모는 3.5mm이고 잎은 그물맥이다 개쑥부쟁이

마타리 *Patrinia scabiosifolia* Fisch. ex Trevir.

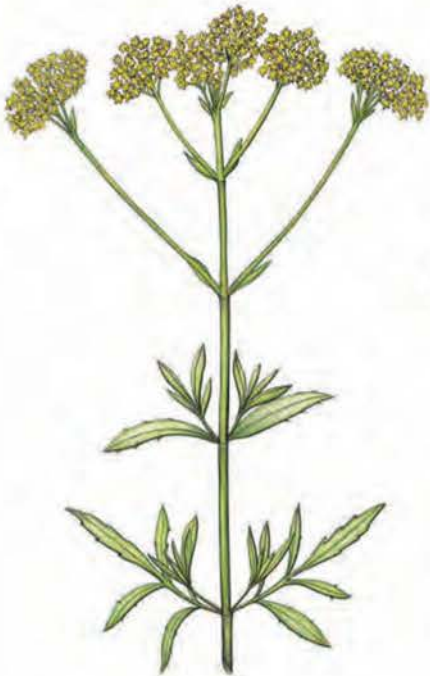
Golden lace

| 이름의 특징 | 속명 *Patrinia*는 프랑스의 식물학자 E.L.M.Patrin(1742~1814년)의 이름에서 유래하였다. 종소명 *scabiosifolia*는 '체꽃속(*Scabiosa*)'과 비슷한 잎이라는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 뿌리가 굵고 옆으로 번으며 높이가 150cm까지 크는 여러해살이풀이다. 잎 우상복엽으로 마주나고 양면에 털이 있다. 꽃 7~8월에 피며 원줄기 끝에 산방상으로 달린다. 작은 통꽃은 노란색이고 가장자리는 4개로 갈라진다. 열매 수과는 타원형으로 편평하고 길이 4mm이다.

| 생약명 | 패장(敗醬)_뿌리에서 오래된 된장 썩은 냄새가 난다는 뜻이다.

| 약효가 유사한 식물 | 똑갈



| 사용부위와 용법 | 뿌리_가을철에 캐서 햇볕에 말려 사용한다. 외용약으로 쓸 때는 짓찧어 상처에 붙인다. 특이한 냄새가 있으며 맛은 맵고 쓰며 성질은 약간 차다. 독은 없다.

| 효능 | 진정작용, 항균작용, 소염작용 등이 있어 폐농양으로 인한 기침, 가래가 있을 때 사용한다. 혈액순환을 촉진하여 어혈을 없애고 종기, 맹장염, 산후 어혈복통에도 쓴다.

| 서식환경 | 전국의 낮은 산과 들에서 자란다. 배수성이 좋고 다소 건조한 양지에서 자란다.

| 재배특성 | 비교적 생명력이 강한 식물이다. 양지의 배수가 잘되고 부식질이 많은 사질양토가 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 꽃은 노란색이고 열매는 날개가 발달하지 않으며, 식물체에 털이 적다 마타리
1. 꽃은 흰색이고 열매는 날개가 발달하며, 식물체에 털이 많다 똑갈



용머리 *Dracocephalum argunense* Fisch. ex Link

Fischer's dragonhead

| 이름의 특징 | 원줄기 끝에 여러 개가 달린 꽃의 모습이 마치 '용머리'처럼 보인다 하여 붙여진 이름이다. 속명 *Dracocephalum* 또한 *dracon*(용)과 *cephale*(머리)의 합성어이다. 종소명 *argunense*는 중국 흑룡강 지류인 Argun강에서 난다는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 짧은 뿌리줄기에서 원줄기가 많이 나오는 여러해살이풀이다. 잎 잎의 모양은 선형으로 마주나고 잎자루가 거의 없다. 표면에 윤채가 나고 가장자리가 밋밋하면서 뒤로 말린다. 꽃 6~8월에 통꽃이 보라색으로 피며 원줄기 끝에 여러 개가 모여 달린다. 꽃의 중앙열편 안쪽에는 자주색 점이

있다. 열매 8~9월에 검은색으로 달린다.

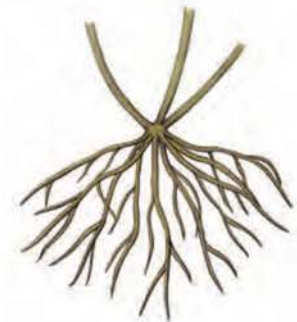
| 생약명 | 광악청란(光莢靑蘭)

| 사용부위와 용법 | 지상부_여름철 꽃이 필 때 뜯어 햇볕에 말려 사용한다.

| 효능 | 인후염에 소염작용을 나타내고 두통을 그치게 한다. 민간에서 과산성 위염, 위궤양, 십이지장궤양에 쓰기도 한다.

| 서식환경 | 산지의 토양이 비옥하고 반그늘 혹은 양지에 자란다.

| 재배특성 | 토양의 유기질 함량이 많은 양지에서 잘 자란다. 꽃 피는 기간이 길기 때문에 영양분을 많이 필요로 한다.



광대수염

Lamium album var. barbatum (Siebold & Zucc.) Franch. & Sav.
Beard white deadnettle

| 이름의 특징 | 속명 *Lamium*은 새기풀 모양의 식물 또는 목구멍이라는 의미로 통꽃이 길어 목처럼 보이는 것에서 유래했다. 종소명 *album*은 백색이라는 뜻으로 꽃이 흰색이기 때문이다. 변종명 *barbatum*은 수염이 있다는 뜻으로 꽃받침이 수염처럼 보이는데 '광대수염'도 이 모양에서 붙여진 것으로 보인다.



| 생김새 | 식물형 원줄기가 네모지고 털이 있는 여러해살이풀이다. 잎 난형으로 잎자루가 있고 마주난다. 끝이 뾰족하고 원저 또는 심장저이다. 표면과 뒷면 맥 위에 털이 있고 가장자리에 톱니가 있다. 꽃 5월에 연한 홍색 또는 흰색으로 통꽃이 피며, 잎겨드랑이에 바짝 붙어 5~6개씩 돌려난다. 열매 7~8월에 분과로 도란형이며 3개의 능선이 있다.

| 생약명 | 야지마(野之麻)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 꽃이 필 때에 채취하여 그늘에서 말려 잘게 썬다. 말린 약재를 물로 달이거나 가루로 빻아 복용한다. 타박상이나 종기에는 생풀을 짓찧어서 상처에 붙이거나 말린 약재를 빻아 가루를 기름에 개어서 붙이기도 한다.

| 효능 | 기침과 각혈이 있을 때 효력이 있다. 또한 타박상이나 염좌상의 경우 짓찧어 환부에 붙이면 효과가 있다.

| 서식환경 | 전국 각지에 널리 분포하며 산과 들판의 약간 습한 곳, 산지의 약간 그늘진 곳이나 양지바른 곳에 자란다.

| 재배특성 | 토양의 비옥도에 관계없이 잘 자라며 약간 그늘진 곳을 좋아한다.

토현삼 *Scrophularia koraiensis* Nakai

Korean figwort

| 이름의 특징 | 속명 *Scrophularia*은 결핵성 경부 임파선염(scrofula)을 치료하는 데 사용했기 때문에 붙여졌다. 종소명 *koraiensis*는 한국이라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 줄기가 네모진 여러해살이풀이다. 잎 난상 피침형으로 마주나고 짧은 잎자루가 있다. 가장자리에 잘고 뾰족한 톱니가 있다. 꽃 7월에 줄기 끝에 원추꽃차례가 모여달리고 작은 통꽃은 흑자색이다. 꽃은 단지모양으로 끝이 순형이다.



| 열매 삭과는 2개로 갈라지며 작은 씨앗이 많이 들어 있다.

| 생약명 | 현삼(玄蔘)_ 검은(玄) 삼(蔘)이라는 의미로 약재는 검은색을 띤다.

| 약효가 유사한 식물 | 현삼, 큰개현삼

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 채취하여 불에 쪄서 검게 변한 것을 햇볕에 말린다. 말린 약재를 물로 달이거나 가루로 빻아 복용한다.

| 효능 | 고열로 인한 마른기침, 인후염, 기관지염, 피부발진에 효과가 좋고, 종기와 림프절염에도 빠른 효과를 보인다. 해열, 해독, 소종 등의 효능이 있으며 가슴이 답답하고 목이 마르는 증세를 완화시킨다. 다량용 사용하면 중독 현상을 보이므로 주의해야 한다.

| 서식환경 | 전국 산지의 낙엽 부식층이 두꺼운 숲 바닥에서 자란다.

| 재배특성 | 유기질 함량을 높게 한 후 심되 배수성이 좋아야 한다.

| 쉽게 구별하기 |

1. 수상의 원추꽃차례이고 꽃은 노란색이다 ... 현삼
1. 엉성한 원추꽃차례이고 꽃은 흑자색이다.
2. 원추꽃차례에 잎이 많이 달려 액생하는 것처럼 보인다 토현삼
2. 원추꽃차례는 정생한다 큰개현삼

홀아비꽃대 *Chloranthus japonicus* Siebold

Single-spike chloranthus

| 이름의 특징 | 꽃대(*C. serratus*)는 2개의 화경이 나오는데 반해 홀아비꽃대는 1개의 화경만 나오기 때문에 이름 붙여졌다. 속명 *Chloranthus*는 chloros(황록색)와 anthos(꽃)의 합성어이다.

| 생김새 | 식물형 뿌리줄기가 있는 여러해살이풀이다. **잎** 4개의 단엽이 연속하여 마주나므로 마치 돌려나는 것처럼 보인다. 단엽은 난형, 타원형이고 가장자리에 예리한 톱니와 잎자루가 있다. **꽃** 4월에 이삭꽃차례로 꽃대가 1개 나오며 꽃잎은 없지만 흰색을 띤다. **열매** 삭과이며 둥근 모양이다.

| 생약명 | 은선초(銀線草)_꽃이 은색 선처럼 피는 풀이라는 의미이다.

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 봄부터 여름 사이에 채취하여 햇볕에 말려 잘게 썬다. 뿌리보다 지상부가 효능이 더 뛰어나다. 말린 약재를 물로 달이거나 굵게 가루로 빻아 복용한다. 어혈이나 종기에는 생즙을 짓찧어 상처에 붙인다. 맛은 맵고 쓰다.

| 효능 | 기침과 가래가 나올 때, 기관지염, 인후염에 쓰이고 생리통, 생리불순에 활용된다. 타박상으로 멍든 피를 풀어주고 종기를 가시게 하며 해독작용을 한다. 독이 있으므로 사용할 때 주의해야 한다.

| 서식환경 | 전국의 산지 숲 속에 나며, 나무 밑이 폭신할 정도로 낙엽이 많고 부엽질이 풍부한 토양에 자란다.

| 재배특성 | 토양이 비옥하고 배수성이 좋은 곳에 심어야 한다. 보통은 반그늘 상태에 서늘한 조건이 되어야 하며, 개화 시에는 반드시 충분한 빛이 필요하다.



냉초 *Veronicastrum sibiricum* (L.) Pennell

Siberian veronicastrum

| 이름의 특징 | 속명 *Veronicastrum*은 *Veronica*속과 비슷하다는 뜻이다. 성녀 베로니카가 수건으로 예수의 얼굴을 씻을 때 예수의 얼굴이 수건에 그대로 나타나는 기적이 일어났다. *Veronica*속의 꽃은 예수의 얼굴을 닮았기 때문에 성녀 베로니카의 이

름이 붙여졌다. 종소명 'sibiricum'은 'sibiricus, 시베리아의'라는 의미이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. **잎** 3~8개씩 돌려나며 잎자루가 없다. 단엽은 장타원형, 타원형이며 가장자리에 잔톱니가 있다. **꽃** 7~8월에 총상꽃차례가 원줄기 끝에 달리고 보라색이다. 작은 통꽃이 많이 달리며 꽃 끝이 4갈래로 갈라진다. **열매** 삭과는 끝이 뾰족한 난형이다.

| 생약명 | 참룡검(斬龍劍)

| 사용부위와 용법 | 지상부_ 채취하여 물에 씻어 햇볕에 말려 탕이나 환으로 복용한다. 외용약으로 쓸 때는 짓찧어 상처에 붙인다. 약간 냄새가 나고 맛은 쓰며 성질은 차다.

| 효능 | 감기에 해열작용이 있고, 폐결핵에도 활용된다. 요통, 관절염, 근육통, 외상 출혈, 뱀이나 벌레에 물렸을 때 외용한다. 민간에서는 설사, 위장염, 황달 등에 쓴다.

| 서식환경 | 높은 산지에 자라며, 양지나 숲 가장자리의 약간 습한 장소에서 자란다.

| 재배특성 | 무더위에 약하므로 통풍이 잘되는 서늘한 곳이 좋고, 토양은 배수성이 양호한 사질토가 좋다.



도라지 *Platycodon grandiflorum* (Jacq.) A.DC. Balloon-flower

| 이름의 특징 | 속명 *Platycodon*은 platys(넓다)와 codon(종)의 합성어로, 종소명 *grandiflorum*은 큰 꽃(*grandiflorus*)이라는 뜻으로 모두 꽃의 모양에서 유래했다.

| 생김새 | 식물형 다육질의 뿌리가 굽게 자라는 여러해살이풀이다. 줄기를 자르면 백색의 유액이 나온다. 잎 마주나기, 돌려나기, 어긋나기하며 장란형 또는 넓은 피침형으로 가장자리에 톱니가 있다. 꽃 7~8월에 피고 하늘색이며 원줄기 끝에 1개 또는 여러 개가 위를 향해 달린다. 통꽃은 종모양으로 끝이 5개로 갈라진다. 백색의 꽃이 피는 것을 백도라

지(*P. grandiflorum* f. *albiflorum*)라 한다. 열매 삭과로 도란형이다.

| 생약명 | 길경(桔梗)_도라지의 줄기라는 의미이다.

| 약효가 유사한 식물 | 백도라지

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 겉껍질에는 사포닌(saponin)이 많이 들어 있어서 약으로 쓸 때는 겉껍질을 벗기지 않고 사용한다. 늦가을에 2~3년 묵은 뿌리를 캐는 것이 좋다. 탕을 끓이거나 즙을 내어 복용하고, 맛은 맵고 쓰며, 성질은 차지도 뜨겁지도 않다.

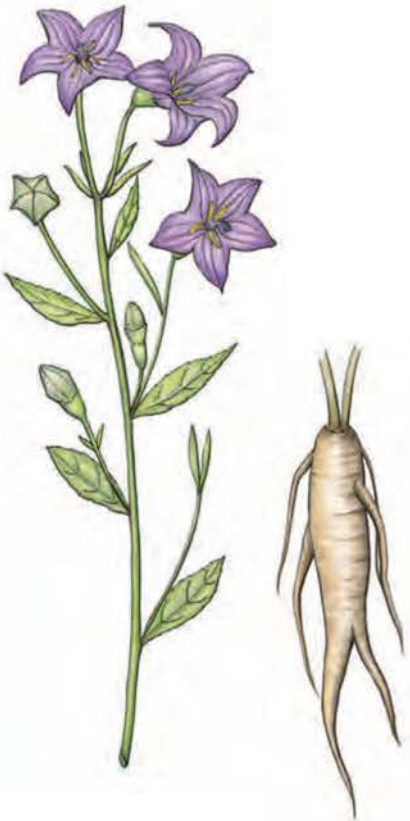
| 효능 | 폐에 작용하며 염증을 없애고 면역기능을 높여준다. 폐질환, 기침, 오한이 있는 감기, 천식, 가래에 쓰이고, 악성종기의 고름제거에도 사용한다.

| 서식환경 | 생육환경은 습기와 영양분이 풍부하지 않은 다소 척박한 곳에서 자란다.

| 재배특성 | 토질은 가리지 않는 편이지만 비옥한 사질양토에서 잘 자라고 양지가 좋다. 가는 모래가 약간 섞이고 배수성이 좋은 토양이 좋다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 꽃은 자주색이다 도라지
- 1. 꽃은 흰색이다 백도라지



잔대 *Adenophora triphylla* var. *japonica* (Regel) H. Hara Three-leaf ladybell

| 이름의 특징 | 속명 *Adenophora*는 샘(腺)을 가지고 있다는 뜻으로 식물체 전체에 유액이 풍부하다. 종소명 *triphylla*는, 3개 잎(*triphyllus*)이라는 의미로 보통 잎이 3개씩 돌려난다.

| 생김새 | 식물형 굵은 뿌리를 가진 여러해살이풀이다. 잎 뿌리잎은 잎자루가 길고 둥근 심장형이고 꽃이 필 때 없어진다. 줄기잎은 난상 타원형이다. 보통은 돌려나며, 마주나거나 어긋나기도 한다. 꽃 7~9월에 원줄기 끝에 영성한 원추꽃차례가 달리고 꽃은 하늘색이다. 통꽃은 종모양이고 끝이 5개로 갈라져 약간 뒤집힌다. 열매 삭과는 술잔모양이며, 꽃받침이 달린 채 익어서 갈라진다.

| 생약명 | 사삼(沙蔘)

| 약효가 유사한 식물 | 넓은 잔대, 당잔대, 도라지모시대, 모시대, 섬잔대, 수원잔대, 털잔대

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 캐내 말려 잘게 썬다. 말린 약재를 물로 달이거나 가

루로 뺀아 복용한다. 증기에는 생뿌리를 찢어 붙인다. 맛은 조금 달고 성질은 조금 차다.

| 효능 | 인후건조, 마른기침, 가래, 기침, 천식 등에 쓰이며 변비에도 사용한다. 독을 풀어주는 힘이 강하기 때문에 독으로 인해 생기는 질병에 효과가 있다.

| 서식환경 | 전국의 산지에 자라며, 배수성이 좋은 숲에 산다.

| 재배특성 | 배수성이 좋고 유기질 함량이 높은 토양에 심는다.

| 쉽게 구별하기 |

- 1. 잎은 보통 돌려난다.
- 2. 꽃차례는 돌려나지 않고 꽃받침은 피침형이다 넓은잔대
- 2. 꽃차례는 돌려나고 꽃받침은 선형이다.
- 3. 식물체에 털이 적다 잔대
- 3. 식물체에 털이 밀생한다 털잔대
- 1. 잎은 보통 어긋난다.
- 4. 잎자루가 길고 잎은 심장형이다.
- 5. 원추꽃차례로 달리고 꽃은 길이 2~3cm, 너비 1cm 정도이다 모시대
- 5. 꽃차례는 1개의 총상꽃차례로 달리고 꽃은 길이 4cm, 너비 3cm 정도이다 도라지모시대
- 4. 잎자루는 없거나 매우 짧으며 잎은 난형, 타원형, 피침형이다.
- 6. 잎 모양은 피침형이고 암술대가 꽃 밖으로 나온다 수원잔대
- 6. 잎 모양은 난형, 타원형이고, 암술대가 꽃 밖으로 나오지 않는다.
- 7. 식물체는 비교적 큰 편이다(50cm 이상). 꽃받침에 흰 털이 밀생한다 당잔대
- 7. 식물체는 비교적 작은 편이다(30cm 이하). 꽃받침에 털이 없다 섬잔대



노루오줌 *Astilbe rubra* Hook.f. & Thomson

False goat's beard

| 이름의 특징 | 속명 *Astilbe*는 잎에 윤기가 없다는 뜻이다. 종소명 *rubra*는 적색(*rubrum*)이라는 의미로 꽃이 붉은색이기 때문이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 3개씩 2~3회 갈라지는 복엽이다. 잎자루가 있고 소엽은 장난형, 난상 장타원형이고 가장자리에 겹톱니가 있다. 꽃 7~8월에 원줄기 끝에 원추꽃차례가 홍자색으로 피며 꽃잎은 5장이다. 열매 삭과가 달린다.



| 생약명 | 소승마(小升麻), 적승마(赤升麻). 승마는 잎이 마와 비슷하고 효능이 위로 상승한다 하여 붙여진 이름이다. 노루오줌의 지상부는 작은 승마라는 의미로 소승마이며, 뿌리로 만든 약재는 적승마라 한다.

| 사용부위와 용법 | 지상부, 뿌리. 지상부는 여름부터 가을 사이에 채취하여 말려 두었다가 잘게 썰어서 쓴다. 뿌리는 가을에 캐어 그대로 쓰거나 씻은 다음 햇볕에 말린다. 말린 약재는 물에 달여 복용한다. 맛은 쓰고 성질은 서늘하다.

| 효능 | 지상부는 해열작용, 기침을 멎게 하는 진해작용이 있다. 뿌리는 진통작용과 혈액순환을 돕는다.

| 서식환경 | 전국의 산지에 자란다. 산지의 약간 그늘진 숲 바닥이나 계곡부의 물기가 많은 곳에 산다.

| 재배특성 | 양지 또는 반음지에서 토양에 물기가 마르지 않도록 주의해야 한다.

고본 *Angelica tenuissima* Nakai

Korean go-bon (Slender angelica)

| 이름의 특징 | 속명 *Angelica*는 천사를 의미하는데 예로부터 강심제 약효가 있는 종이 많아 죽은 자를 소생시킨다는 의미에서 이름 붙여졌다. 종소명 *tenuissima*는 섬세하다(*tenuissimus*)는 의미로 잎이 매우 가늘게 갈라져 있는 모습을 나타낸다.

| 생김새 | 식물형 전체에 털이 없고 향기가 강한 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 나는 잎은 잎자루가 길고 3회우상으로 갈라지며 소엽은 선형이다. 가지 윗부분의 잎은 잎자루 전체가 잎집으로 된다. 꽃 8~9월에 원줄기 끝과 가지 끝에 산형꽃차례가



달리고 꽃은 흰색이다. 꽃잎은 5개로 도란형이며 안으로 굽는다. 열매 편평한 타원형이고 3개의 능선이 있으며 가장자리에 날개가 있다.

| 생약명 | 고본(藁本). 벗짚(藁)과 비슷한 풀이라는 의미이다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리. 봄이나 가을에 채취하여 물로 씻어 햇볕에 말린다. 말린 약재를 물로 달여 먹거나 가루로 내어 복용한다. 외용약으로 쓸 때에는 짓뭉어 상처에 붙이거나 달인 물로 씻는다. 특유의 냄새가 있고 맛은 매우며 약간 떫다.

| 효능 | 매운맛은 발산작용이 강하여 외감성으로 인한 두통, 발열, 해수, 가래, 콧물에 효과가 있다. 정유성분은 진정, 진통, 해열, 항염증작용이 있다. 가려움증 및 피부의 발진을 가라앉히는 작용을 한다.

| 서식환경 | 깊은 산기슭에 산다.

| 재배특성 | 심었을 때는 때때로 물을 주어 메마르지 않도록 하며, 뿌리를 키우기 위해서는 흙이 부드러우면서 배수성이 좋아야 한다.

개구릿대 *Angelica anomala* Ave-Lall. Eumenol angelica

| 이름의 특징 | 속명 *Angelica*는 천사를 의미하는데 예로부터 감심제 약효가 있는 종이 많아 죽은 자를 소생시킨다는 의미에서 이름이 붙여졌다.

| 생김새 | 식물형 높이 1~2m에 달하고 속이 빈 줄기는 자줏빛을 띠는 여러해살이풀이다. 잎 2~3회 우상복엽으로 잎의 질감이 두껍다. 소엽은 다시 2~3개로 갈라지고 장타원형, 좁은 난형이며 짙은 녹색이다. 가장자리에 뾰족한 톱니가 있다. 꽃 7~8월에 원줄기 끝에 가지가 갈라져 여러 개의 산형꽃

차례가 나오고 꽃은 흰색이다. 열매 도란상 타원형으로 가장자리에 좁은 날개가 있다.

| 생약명 | 고혈백지(庫頁白芷)

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 늦가을에 채취하여 햇볕에 잘 말려 쓰기 전에 잘게 썬다. 말린 약재를 물로 달이거나 가루로 빻아 복용한다. 종기에는 땀을 가루를 기름에 개어 상처에 바른다.

| 효능 | 폐기능이 약해졌을 때, 인후건조, 마른기침, 가래, 기침, 천식 등에 쓰인다. 위액부족으로 인후가 건조한 증상과 변비에 사용한다. 독을 풀어주는 힘이 강하기 때문에 갖가지 독으로 인해 생기는 질병에 효과가 있다.

| 서식환경 | 산골짜기 습지나 산기슭의 습한 풀밭에 자란다.

| 재배특성 | 햇볕이 잘 들고 토양이 다소 습해야 한다. 뿌리를 키우기 위해서는 흙이 부드러워야 하고 배수성이 잘 되어야 한다.



바디나물 *Angelica decursiva* (Miq.) Franch. & Sav. Purple-flower angelica

| 이름의 특징 | 속명 *Angelica*는 천사라는 의미로 예로부터 감심제 약효가 있는 종이 많아 죽은 자를 소생시킨다는 의미에서 이름 붙여졌다. 종소명 *decursiva*는 지느러미가 있다(*decursivus*)는 의미로 잎이 흘러내려 날개처럼 되는 모습 때문이다.

| 생김새 | 식물형 뿌리가 굵은 여러해살이풀이다. 잎 뿌리에서 나는 잎은 잎자루가 길며 삼각상 넓은 난형으로 깃처럼 갈라진다. 줄기에서 나는 잎은 소엽이 여러 갈래로 갈라지고 깊게 파이며 잎자루가 흘러내려 날개처럼 된다. 가장자리에 격각상 톱니가 있다. 뒷부분으로 갈수록 크기는 작아진다. 꽃 8~9월에 핀 꽃자루 끝에 여러 개의 산형꽃차례가 달리며 꽃은 짙은 자주색이다. 흰 꽃을 피우는 것

을 흰꽃바디나물(*A. decursiva* f. *albiflora*)이라 하며 전시원에서 함께 관찰할 수 있다. 열매 타원형으로 편평하다.

| 생약명 | 전호(前胡)

| 약효가 유사한 식물 | 전호, 털전호, 흰꽃바디나물

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 생육기간에 언제든지 채취하여 사용하며 햇볕에 잘 말린 다음 썰어서 쓴다. 물에 달이거나 가루로 복용한다.

| 효능 | 해열, 진해, 거담 작용이 있어 감기, 기침, 천식에 약으로 쓰며, 빈혈이나 각종 부인병, 두통, 신경쇠약 등에도 쓴다. 관절염 개선 효과가 있고 허약 체질을 튼튼하게 하며 혈당을 뚜렷하게 내리는 작용이 있다.

| 서식환경 | 전국의 낙엽수림대 산지 계곡, 들판에 서양지 및 다소 습한 땅에 난다.

| 재배특성 | 양지 및 반그늘 입지에서 습기와 유기물이 많은 토양에 심어야 한다.

쉽게 구별하기 |

- 1. 소엽은 흘러내려 잎자루가 날개처럼 되고 꽃은 8~9월에 핀다.
- 2. 꽃은 자주색이다 바디나물
- 2. 꽃은 흰색이다 흰꽃바디나물
- 1. 소엽은 흘러내리지 않으며 꽃은 5~6월에 핀다.
- 3. 식물체에 털이 거의 없다 전호
- 3. 식물체에 털이 많다 털전호



기름나물 *Peucedanum terebinthaceum* (Fisch.) Fisch. ex DC.

Terebinthaceous hogfennel

| 이름의 특징 | 속명 *Peucedanum*은 향기가 소나무와 비슷하다는 뜻이다.

| 생김새 | 식물형 여러해살이풀이다. 잎 잎자루가 있으며 끝이 뾰족하고 2회 3출엽으로 갈라진다. 소엽은 넓은 난형, 삼각형이고 밑부분이 흘러 날개처럼 된다. 가장자리는 결각상 톱니가 있다. 꽃 7~9월에 원줄기 끝에 산형꽃차례로 흰색 꽃이

많이 달린다. 열매 편평한 타원형으로 가장자리에 좁은 날개가 있다.

| 생약명 | 석방풍(石防風)_방풍(防風)은 풍병을 막고 치료하는 식물로 기름나물을 석방풍이라 한다.

| 사용부위와 용법 | 뿌리_ 가을에 채취하여 햇볕에 잘 말린다. 말린 약재를 물로 달여 복용한다.

| 효능 | 해열, 진해 등의 효능을 가지고 있어서 감기를 비롯한 기침, 천식, 기관지염 등에 유효하며, 임신 중의 기침, 중풍, 신경통 등을 치료하는 약으로 쓴다.

| 서식환경 | 전국의 산지에 햇볕이 잘 드는 곳에 있으며 다소 건조한 토양에 산다.

| 재배특성 | 어느 곳에서나 잘 자라는 편이며 햇볕이 잘 드는 곳이 좋다.



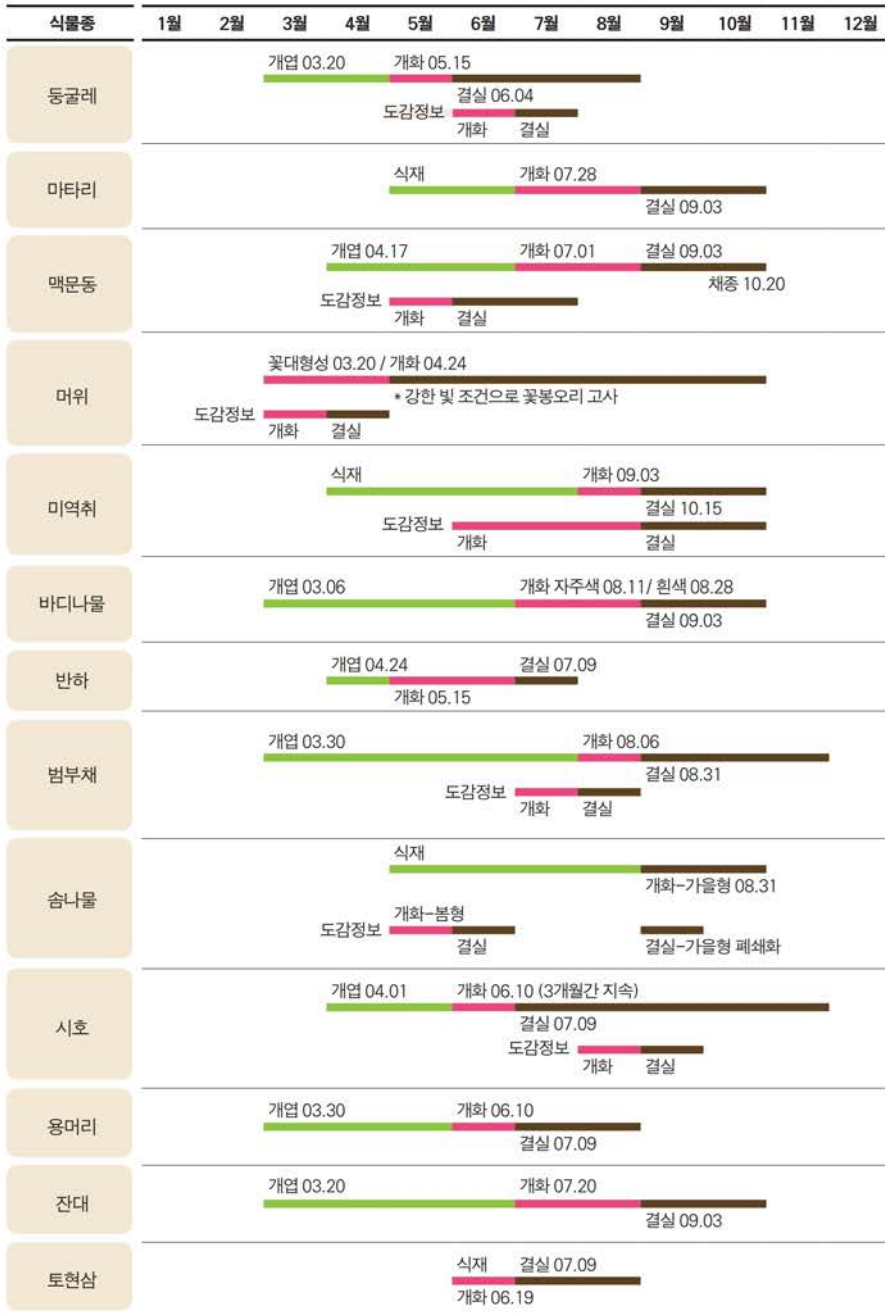
식물 생활사

국립수목원 약용식물원에서 관찰할 수 있는 대표적인 페·기관지에 좋은 약용식물 24 분류군을 대상으로 2015년도 한 해 동안의 개엽, 개화, 결실에 관한 모니터링을 하였다. 『원색대한식물도감』(이창복, 2003)에 나타난 개화, 결실 시기와 비교해 약용식물원에 식재된 식물의 생활사가 상이한 식물종만 시기를 함께 표시하였다

— 개엽: 잎이 나오는 시기, — 개화: 꽃이 피는 시기, — 결실: 열매를 맺는 시기

식물종	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
개구릿대			개엽 03.20			개화 06.10		결실 08.24		개화 10.15		
						도감정보	개화	결실	채종 9.4			
개박하			개엽 03.20			개화 07.20		결실 08.13				
개시호				개엽 04.01		개화 06.26		결실 08.31				
고본			개엽 03.30					개화 08.11		결실 09.03		
곰취					식재		개화 08.11		결실 08.31			
						도감정보	개화	결실				
금방망이				개엽 04.01				개화 08.11		결실 09.14		
금불초			개엽 03.30			개화 07.13		결실 08.18				
냉초				개엽 04.17		개화 07.09		결실 08.11				
노루오줌					식재		개화 08.11		결실 09.03			
						도감정보	개화	결실				
도라지			개엽 03.30			개화 07.28		결실 09.03				
동자꽃				개엽 04.01		개화 07.09		결실 08.26				

출처 : 폐·기관지에 좋은 약용식물의 생활사 모니터링 자료



폐·기관지에 좋은 약용식물 식재 목록

『원색한국본초도감』(안덕균, 2006)을 기준으로 하여 수목원 환경에 살기 적합한 폐·기관지에 좋은 약용식물의 총 35과 87속 151분류군을 선정하였다. 국립수목원 약용식물원에 식재된 식물종은 2015년 기준, 17과 40속 52분류군이다.

식물명	학명	과명
개미취	<i>Aster tataricus</i> L.f.	국화과
개쑥부쟁이	<i>Aster meendorffii</i> (Regel & Maack) Voss	국화과
숨나물	<i>Leibnitzia anandria</i> (L.) Turcz.	국화과
곰취	<i>Ligularia fischeri</i> (Ledeb.) Turcz.	국화과
머위	<i>Petasites japonicus</i> (Siebold & Zucc.) Maxim.	국화과
금방망이	<i>Senecio nemorensis</i> L.	국화과
미역취	<i>Solidago virgaurea</i> subsp. <i>asiatica</i> Kitam. ex Hara	국화과
광대수염	<i>Lamium album</i> var. <i>barbatum</i> (Siebold & Zucc.) Franch. & Sav.	꿀풀과
개박하	<i>Nepeta cataria</i> L.	꿀풀과
마타리	<i>Patrinia scabiosifolia</i> Fisch. ex Trevir.	마타리과
초마황	<i>Ephedra sinica</i>	마황과
참박꽃나무	<i>Magnolia sieboldii</i> K.Koch	목련과
윤판나물	<i>Disporum uniflorum</i> Baker	백합과
일월비비추	<i>Hosta capitata</i> (Koidz.) Nakai	백합과
주걱비비추	<i>Hosta clausa</i> Nakai	백합과
비비추	<i>Hosta longipes</i> (Franch. & Sav.) Matsum.	백합과

식물명	학명	과명
좀비비추	<i>Hosta minor</i> (Baker) Nakai	백합과
참나리	<i>Lilium lancifolium</i> Thunb.	백합과
맥문동	<i>Liriope platyphylla</i> F.T.Wang & T.Tang	백합과
진황정	<i>Polygonatum falcatum</i> A.Gray	백합과
죽대	<i>Polygonatum lasianthum</i> Maxim.	백합과
동굴레	<i>Polygonatum odoratum</i> var. <i>pluriflorum</i> (Miq.) Ohwi	백합과
무늬동굴레	<i>Polygonatum odoratum</i> var. <i>pluriflorum</i> f. <i>variegatum</i> Y.N.Lee	백합과
금강애기나리	<i>Streptopus ovalis</i> (Ohwi) F.T.Wang & Y.C.Tang	백합과
여로	<i>Veratrum maackii</i> var. <i>japonicum</i> (Baker) T.Schmizu	백합과
노루오줌	<i>Astilbe rubra</i> Hook.f. & Thomson	범의귀과
범부채	<i>Belamcanda chinensis</i> (L.) DC.	붓꽃과
개구릿대	<i>Angelica anomala</i> Ave-Lall.	산형과
바디나물	<i>Angelica decursiva</i> (Miq.) Franch. & Sav.	산형과
고본	<i>Angelica tenuissima</i> Nakai	산형과
전호	<i>Anthriscus sylvestris</i> (L.) Hoffm.	산형과
시호	<i>Bupleurum falcatum</i> L.	산형과
섬시호	<i>Bupleurum latissimum</i> Nakai	산형과
개시호	<i>Bupleurum longiradiatum</i> Turcz.	산형과

식물명	학명	과명
파드득나물	<i>Cryptotaenia japonica</i> Hassk.	산형과
기름나물	<i>Peucedanum terebinthaceum</i> (Fisch.) Fisch. ex DC.	산형과
참반디	<i>Sanicula chinensis</i> Bunge	산형과
속새	<i>Equisetum hyemale</i> L.	속새과
오미자	<i>Schisandra chinensis</i> (Turcz.) Baill.	오미자과
조팝나무	<i>Spiraea prunifolia</i> f. <i>simpliciflora</i> Nakai	장미과
쥐방울덩굴	<i>Aristolochia contorta</i> Bunge	쥐방울덩굴과
족도리풀	<i>Asarum sieboldii</i> Miq.	쥐방울덩굴과
천남성	<i>Arisaema amurense</i> f. <i>serratum</i> (Nakai) Kitag.	천남성과
점박이천남성	<i>Arisaema peninsulae</i> Nakai	천남성과
반하	<i>Pinellia ternata</i> (Thunb.) Breitenb.	천남성과
잔대	<i>Adenophora triphylla</i> var. <i>japonica</i> (Regel) H.Hara	초롱꽃과
더덕	<i>Codonopsis lanceolata</i> (Siebold & Zucc.) Benth. & Hook.f. ex Trautv.	초롱꽃과
도라지	<i>Platycodon grandiflorum</i> (Jacq.) A.DC.	초롱꽃과
장백도라지	<i>Platycodon grandiflorum</i> sp.	초롱꽃과
토현삼	<i>Scrophularia koraiensis</i> Nakai	현삼과
냉초	<i>Veronicastrum sibiricum</i> (L.) Pennell	현삼과
홀아비꽃대	<i>Chloranthus japonicus</i> Siebold	홀아비꽃대과

식물 용어 설명



잎



잎의 배열



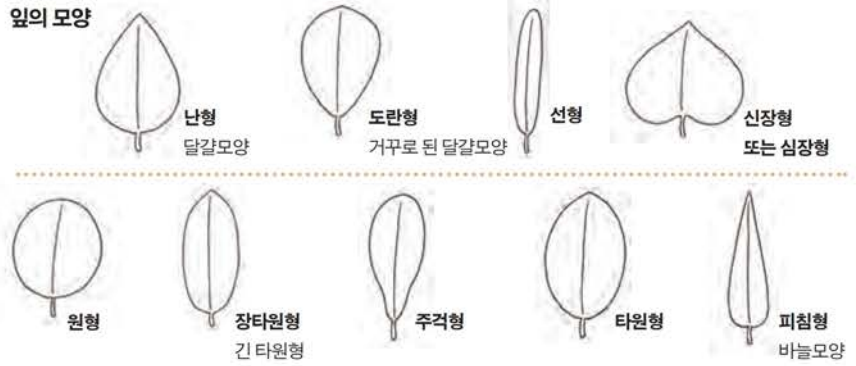
단엽(홀엽)	3출엽	우상복엽	2회우상복엽	장상복엽
1장의 잎사귀로 된 잎	소엽이 3개씩 달린 잎	여러 개의 소엽이 새의 깃모양으로 배열한 잎	2번 갈라져 깃모양으로 배열한 잎	소엽이 손모양으로 달린 잎

잎이 나는 형태



어긋나기(호생)	마주나기(대생)	돌려나기(운생)	모여나기(총생)
잎이 줄기에 마디마다 1개씩 붙는 잎차례	잎이 줄기에 마디마다 2개씩 마주 붙는 잎차례	1마디에 3개 이상의 잎이 돌려붙는 잎차례	잎이 다발로 나는 형태

잎의 모양



난형 달걀모양	도란형 거꾸로 된 달걀모양	선형	신장형 또는 심장형
원형	장타원형 긴 타원형	주걱형	타원형
			피침형 바늘모양

잎맥(엽맥)



망상맥(그물맥)
주맥에서 여러 개의 측맥이 가지를 쳐서 그물처럼 얽혀 있는 잎맥

평행맥(나란히맥)
잎자루에서 잎 끝까지 측맥이 서로 나란하게 배열된 잎맥

잎가장자리(엽연)



거치
톱니모양의 잎가장자리

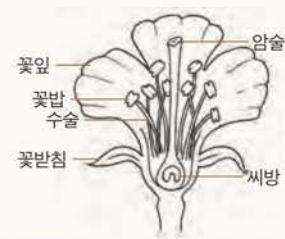
전연
거치가 없음

잎집(엽초)

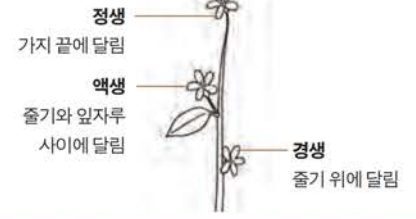


잎집(엽초)
잎의 밑부분이 집모양으로 줄기를 감싸고 있는 부분

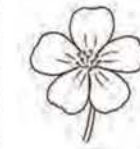
꽃



꽃이 달리는 위치



꽃잎의 모양

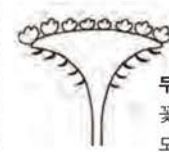


갈래꽃(이판화)
꽃잎이 서로 갈라져 떨어져 있는 꽃

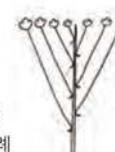


통꽃(합판화)
꽃잎이 서로 붙어서 1개로 합쳐진 꽃

꽃차례 모양



수상꽃차례(두상화서)
꽃대 끝에 여러 개의 꽃이 머리모양처럼 모여 마치 1송이의 꽃처럼 보이는 꽃차례



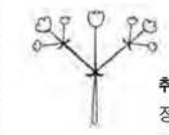
산방꽃차례(산방화서)
여러 개의 꽃대가 거의 같은 높이로 지라서 중앙을 향해 피어가는 꽃차례



총상꽃차례(총상화서)
꽃자루가 있는 꽃들이 달리고 분지하지 않는 꽃차례



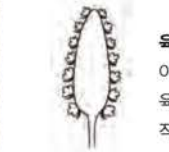
원추꽃차례(원추화서)
총상꽃차례가 여러 개 모여 전체가 원뿔모양이 되는 꽃차례



취산꽃차례(취산화서)
정단에 있는 꽃이 먼저 핀 다음 주위의 꽃들이 피는 꽃차례



이삭꽃차례(수산화서)
1개의 긴 꽃대에 여러 개의 꽃이 꽃자루 없이 피는 꽃차례



육수꽃차례(육수화서)
이삭꽃차례의 변형으로 꽃대가 육질로 변하여 꽃자루가 없는 작은 꽃이 모여 달리는 꽃차례



산형꽃차례 또는 복산형꽃차례(산형화서)
여러 개의 꽃대가 같은 길이로 나와 우산모양으로 피는 꽃차례로 꽃대가 갈라지는 지점에는 포가 있음

열매의 종류



핵과
1개의 씨앗이 목질화된
내과피 속에 들어 있는
열매



수과
과육이 없이 열매 껍질
속에 1개의 씨앗만
들어있는 열매



삭과
2개 이상의 심피로
구성되면서 성숙하면
껍질이 벌어지는 열매



다화과
여러 개의 꽃이 모인
꽃차례 전체가 모여서
하나가 된 열매



취과
한 개의 꽃 안에 있는
독립된 여러 개의 암술들이
모여서 하나가 된 열매



글꼴과
하나의 암술에서 발달하며
성숙하면 한 개의 봉선으로
벌어지는 열매



분열과
중축에 두 개 이상의
씨방이 서로 붙어 있다가
성숙하면 분리되는 열매



장과
한 개의 암술에서
발생하며 다수의 씨앗을
가진 다육질의 열매



소견과
한 개의 씨앗이 두꺼운
껍질에 싸여서 벌어지지
않는 작은 열매



이과
꽃턱이 부풀어서 씨방을
감싸는 다육성 열매

약용식물원을 방문하는 생물들



고라니



청서



양진이(수컷)



방울새



노랑할미새 둥지



직박구리



노랑턱멧새



곤줄박이



딱새



쇠박새



박새



참새



솔새



긴꼬리홍양진이



노랑딱새



되새



멋쟁이새



유리딱새



황동새



쇠딱따구리



큰오색딱따구리



오색딱따구리



청개구리



참개구리



도롱뇽류 알



아무르장지뱀



유혈목이



육상플라나리아



달팽이



민달팽이



꼬마호랑거미



호랑거미



긴호랑거미



무당갈거미



검은날개무늬깡충거미



깡충거미류



흰눈썹깡충거미



큰새똥거미 알집(골담초)



여덟혹먼지거미



아기지이어리왕거미



어리왕거미류



서성거미류



벌늑대거미



무늬하루살이(미나리아재비)



풀잠자리류



배치레잠자리



노란흑범잠자리



날개띠잠자리(솔체꽃)



깃동잠자리



밀잠자리(큰까치수염)



큰밀잠자리



날개띠잠자리(황금)



두점박이잠자리(덩굴박주자리)



어리장수잠자리(개모시풀)



왕사마귀



좀사마귀



먹종다리 약충



잔날개여치



갈색여치 약충(미나리아재비)



왕귀뚜라미 약충(왕포아풀)



긴날개밀들이메뚜기(호장근)



팔중이



참밀들이(서양민들레)



원산밀들이메뚜기(소경불알)



방아깨비(구절초)



메뚜기류 약충(가래나무)



메뚜기류 약충(웃나무)



갈색여치



선녀벌레(소경불알)



갈색날개매미충(아주까리)



남쪽날개매미충



꽃매미 약충



유지매미



두쌍무늬노린재



알락수염노린재



우리가시허리노린재(섬자리공)



홍줄노린재(왜당귀)



다리무늬침노린재



갈색날개노린재



흰무늬긴노린재



십자무늬긴노린재 약충



장수허리노린재 약충(조록싸리)



장수허리노린재(좁쌀풀)



대왕노린재



큰허리노린재(산딸기)



긴가위뿔노린재(금방망이)



분홍다리노린재(미국가막사리)



광대노린재(구릿대)



큰광대노린재 약충(회양목)



큰광대노린재(회양목)



가시노린재



깜보라노린재



홍비단노린재



민날개침노린재(무시형)



톱다리개미허리노린재(골담초)



노랑배허리노린재(화살나무)



대륙무늬장님노린재(대황)



탈장님노린재(웃나무)



알통다리꽃하늘소(눈개승마)



새똥하늘소(두릅나무)



붉은산꽃하늘소(어수리)



남색초원하늘소(개미취)



긴알락꽃하늘소(두메양귀비)



봄산하늘소(논쟁이냉이)



알락하늘소(다래)



소주홍하늘소(느릅나무)



털두꺼비하늘소



풀색꽃무지(개구릿대)



호랑꽃무지(두메양귀비)



꽃무지(어수리)



검정꽃무지(두메양귀비)



만주점박이꽃무지



등얼룩풍뎠이(좁개미취)



사슴풍뎠이



알모양우단풍뎠이(서양민들레)



참콩풍뎠이(물레나물)



금줄풍뎠이



빨간색우단풍뎠이



고려노랑풍뎠이



등점목가는병대벌레(호장근)



아이누길앞잡이



길앞잡이



멋쟁이딱정벌레(식뜨기)



애딱정벌레



풀색명주딱정벌레



대유동방아벌레



검정빛살방아벌레(개병풍)



물땡땡이



청가뢰(고들빼기)



쌍무늬먼지벌레



큰홍반디



톱사슴벌레



점박이길쭉이바구미(물썩)



길쭉바구미(영강퀴)



진거저리



산땀들이거저리



아스파라거스잎벌레(비짜루)



점날개잎벌레(서양만들레)



백합긴가슴잎벌레



사시나무잎벌레



상아잎벌레(해당화)



버들꼬마잎벌레(물레나물)



썩잎벌레(매꽃)



철성무당벌레 유충(왕고들빼기)



무당벌레



철성무당벌레(두메양귀비)



달무리무당벌레



꼬마남생이무당벌레(고삼)



유럽무당벌레(쉬땅나무)



표범나비류 유충



사향제비나비 유충(등침)



꼬리명주나비 유충(취방울덩굴)



호랑나비 유충(백선)



산호랑나비 유충(바디나물)



애호랑나비 유충(죽도리풀)



무늬독나방 유충(물레나물)



큰취박각시 유충(누리장나무)



물결밤나방 유충(고들빼기)



이른봄밤나방 유충(벌완두)



흰눈까마귀밤나방 유충(등나무)



뒤흰띠알락나방 유충(노린재나무)



각시얼룩가지나방 유충(참빗살나무)



꽃술재주나방 유충(신나무)



맵시곱추밤나방 유충



뒷검은푸른색기나방 유충
(찔레나무)



주홍띠밤나방 유충
(까마귀밥나무)



먹무늬재주나방 유충(울벚나무)



산왕물결나방 유충(정향나무)



자나방류 유충(해당화)



매미나방 유충(콩배나무)



두줄제비나비붙이 유충
(참느릅나무)



콩독나방 유충



금빛갈고리밤나방 유충
(새모래덩굴)



노랑뒷날개나방 유충(비짜루)



으름밤나방 유충(으름덩굴)



뒷노랑수염나방 유충(모시풀)



독나방과 유충(웃나무)



먹무늬재주나방 유충(산사나무)



모시나비(기린초)



꼬리명주나비



애호랑나비(서양민들레)



호랑나비(팔꽃나무)



산제비나비(비누풀)



제비나비(끈끈이대나무)



산제비나비



긴꼬리제비나비(팔꽃나무)



솟빛부전나비



빛나무까마귀부전나비(등골나무)



먹부전나비(팔꽃나무)



작은주홍부전나비(땃딸기)



푸른부전나비



남방부전나비(구절초)



암먹부전나비(좁쌀의다리)



범부전나비(구와꼬리풀)



제이줄나비



줄나비



별박이세줄나비(자주조희풀)



큰줄흰나비(개회나무)



대만흰나비



멧노랑나비(고려엉겅퀴)



노랑나비(끈끈이대나물)



은줄표범나비(고려엉겅퀴)



작은멋쟁이나비(자주조희풀)



네발나비(회양목)



왕오색나비(고삼)



큰흰줄표범나비(끈끈이대나물)



대왕나비



유리창나비



청띠신선나비



홍점알락나비



빨나비(산국)



왕자팔랑나비(기린초)



줄점팔랑나비(무릇)



대왕팔랑나비(큰까치수염)



멧팔랑나비(두메양귀비)



왕팔랑나비(박주가리)



젤러리원뿔나방(미치광이풀)



황다리독나방



흰무늬왕불나방(광대싸리)



넙적박이불나방(산초나무)



뒤흰띠알락나방(노린재나무)



매미나방



먹무늬재주나방(다래)



잠자리가지나방(단풍나무)



황다리독나방 번데기(산뽕나무)



노랑무늬꼬마밤나방(개구릿대)



연노랑뿔날개나방(여우오줌)



깜둥이창나방(갈기조팝나무)



별박이자나방



검정황나고리박각시(냉초)



무잎벌(황금)



장미에잎벌(왜천궁)



어리노랑배잎벌 성충(쇠뜨기)



뱀허물쌍살벌



큰벌쌍살벌(작약)



큰뱀허물쌍살벌(뽕나무)



참어리벌쌍살벌



왕바다리



어리벌쌍살벌



쌍살벌류(두릅나무)



나나니(산달래)



호리병벌 알집(헛개나무)



큰호리병벌(황금)



수염줄벌류



양봉꿀벌(깽깽이풀)



꿀벌류(팔꽃나무)



벌류(노린재나무)



어리코벌



어리줄배벌(부추)



호박벌(냉초)



어리호박벌(옹머리)



삼포로뒤영벌



금테줄배벌 암컷(큰영경귀)



맷시벌류(머위)



꽃벌류(보리수)



꽃벌류(영경귀)



꽃벌류(대극)



한국홍가슴개미



큰검정우단제니등에(큰뱀무)



재니등에류(세잎양지꽃)



왕꽃등에(솔체꽃)



덩굴꽃등에(서양튤립)



어리대모꽃등에(벌개미취)



벌넓적꽃등에(물싸리)



알통다리꽃등에(큰꽃오아리)



민쌍형꽃등에(노루삼)



자바꽃등에(웃나무)



호리꽃등에(메꽃)



왕털발수파리



검털파리(마타리)



붉은배털파리(마타리)



파리류(화살나무)



파리매류



파리매류(부추)



왕파리매(솔체꽃)



파리매의 참땅벌 사냥(향유)

 **찾아보기**

국명 찾아보기

ㄱ	미역취 164
감국 31	
개구릿대 176	
개쑥부쟁이 165	
갯기름나무 36	
고본 175	
고삼 89	
곰취 163	
과남풀 126	
광대수염 168	
구기자나무 22	
구절초 64	
금꿩의다리 119	
기름나무 178	
까마귀밥나무 51	
꿀풀 131	
ㄴ	
냉초 171	
노루오줌 174	
노린재나무 114	
누리장나무 83	
누린내풀 92	
눈개승마 32	
ㄷ	
다래 18	
대나무 127	
당댕이덩굴 79	
더덕 27	
덜꿩나무 110	
도라지 172	
동자꽃 128	
두릅나무 112	
두메부추 117	
둥굴레 159	
떡지꽃 121	
떡총나무 81	
ㄹ	
마타리 166	
매실나무 26	
맥문동 158	
머위 161	
멸가치 96	
물레나무 139	
미나리아재비 123	
반하 155	
방아풀 130	
배초향 133	
배풍등 90	
백당나무 82	
백선 88	
범부채 156	
병아리꽃나무 111	
복분자딸기 52	
비수리 65	
비짜루 116	
삻꼭채 60	
ㄴ	
산달래 28	
산뽕나무 20	
산사나무 25	
산수유 49	
삼지구엽초 67	
삼주 134	
생강나무 21	
석잠풀 132	
속새 154	
숨나무 162	
쇠무릎 93	
쇠비름 137	
수리취 29	
수염가래꽃 136	
시호 160	
ㅇ	
앵도나무 115	
약모밀 34	
어수리 86	
여우주머니 135	
오갈피나무 80	
오미자 48	
오이풀 85	
왕씀배 138	
옹머리 167	
우산나무 84	
우엉 30	
울릉산마늘 35	

익모초 59	
인동덩굴 19	
ㅈ	
자주조희풀 113	
잔대 173	
장구채 57	
적작약 61	
주걱비비추 157	
쥐오줌풀 118	
지칭개 95	
짚신나물 122	
짚레꽃 53	
ㅊ	
차풀 120	
참꽃마리 124	
참나무 37	
참당귀 62	
참마 55	
참좁쌀풀 125	
참취 33	
ㅋ	
큰까치수염 94	
큰꽃아리 78	
큰뽕나무 87	
큰조롱 56	
ㅌ	
패랭이꽃 129	
풀솜대 63	
ㅎ	
하수오 54	
해당화 23	
헛개나무 24	
호장근 91	
홀아비꽃대 170	
화살나무 50	
황금 58	
황기 66	

학명 찾아보기

A	
<i>Achillea alpina</i> 97	
<i>Achyranthes japonica</i> 93	
<i>Actinidia arguta</i> 18	
<i>Adenocaulon himalaicum</i> 96	
<i>Adenophora triphylla</i> var. <i>japonica</i> 173	
<i>Agastache rugosa</i> 133	
<i>Agrimonia pilosa</i> 122	
<i>Allium macrostemon</i> 28	
<i>Allium ochotense</i> 35	
<i>Allium senescens</i> 117	
<i>Angelica anomala</i> 176	
<i>Angelica decursiva</i> 177	
<i>Angelica gigas</i> 62	
<i>Angelica tenuissima</i> 175	
<i>Aralia elata</i> 112	
<i>Arctium lappa</i> 30	
<i>Aruncus dioicus</i> var. <i>kamtschaticus</i> 32	
<i>Asparagus schoberioides</i> 116	
<i>Aster meyerdorfii</i> 165	
<i>Aster scaber</i> 33	
<i>Astilbe rubra</i> 174	
<i>Astragalus mongholicus</i> 66	
<i>Atractylodes ovata</i> 134	
B	
<i>Belamcanda chinensis</i> 156	
<i>Bupleurum falcatum</i> 160	
C	
<i>Caryopteris divaricata</i> 92	
<i>Chamaecrista nomame</i> 120	
<i>Chloranthus japonicus</i> 170	
<i>Clematis heracleifolia</i> var. <i> davidiana</i> 113	
<i>Clematis patens</i> 78	
<i>Clerodendrum trichotomum</i> 83	
<i>Cocculus trilobus</i> 79	
<i>Codonopsis lanceolata</i> 27	
<i>Cornus officinalis</i> 49	
<i>Crataegus pinnatifida</i> 25	
<i>Cynanchum wilfordii</i> 56	

D	
<i>Dendranthema indicum</i> 31	
<i>Dendranthema zawadskii</i> var. <i> latilobum</i> 64	
<i>Dianthus chinensis</i> 129	
<i>Dictamnus dasycarpus</i> 88	
<i>Dioscorea japonica</i> 55	
<i>Dracocephalum argunense</i> 167	
E	
<i>Eleutherococcus sessiliflorus</i> 80	
<i>Epimedium koreanum</i> 67	
<i>Equisetum hyemale</i> 154	
<i>Euonymus alatus</i> 50	
F	
<i>Fallopia japonica</i> 91	
<i>Fallopia multiflora</i> 54	
G	
<i>Gentiana triflora</i> var. <i>japonica</i> 126	
<i>Geum aleppicum</i> 87	
<i>Gypsophila oldhamiana</i> 127	
H	
<i>Hemistepta lyrata</i> 95	
<i>Heracleum moellendorffii</i> 86	
<i>Hosta clausa</i> 157	
<i>Houttuynia cordata</i> 34	
<i>Hovenia dulcis</i> 24	
<i>Hypericum ascyron</i> 139	
I	
<i>Isodon japonicus</i> 130	
L	
<i>Lamium album</i> var. <i>barbatum</i> 168	
<i>Leibnitzia anandria</i> 162	
<i>Leonurus japonicus</i> 59	
<i>Lespedeza cuneata</i> 65	
<i>Ligularia fischeri</i> 163	
<i>Lindera obtusiloba</i> 21	
<i>Liriope platyphylla</i> 158	
<i>Lobelia chinensis</i> 136	
<i>Lonicera japonica</i> 19	
<i>Lychnis cognata</i> 128	

<i>Lycium chinense</i> 22	
<i>Lysimachia clethroides</i> 94	
<i>Lysimachia coreana</i> 125	
M	
<i>Morus bombycis</i> 20	
P	
<i>Paeonia lactiflora</i> 61	
<i>Patrinia scabiosifolia</i> 166	
<i>Petasites japonicus</i> 161	
<i>Peucedanum japonicum</i> 36	
<i>Peucedanum terebinthaceum</i> 178	
<i>Phyllanthus ussuriensis</i> 135	
<i>Pimpinella brachycarpa</i> 37	
<i>Pinellia ternata</i> 155	
<i>Platycodon grandiflorum</i> 172	
<i>Polygonatum odoratum</i> var. <i> pluriflorum</i> 159	
<i>Portulaca oleracea</i> 137	
<i>Potentilla chinensis</i> 121	
<i>Prenanthes ochroleuca</i> 138	
<i>Prunella vulgaris</i> var. <i>lilacina</i> 131	
<i>Prunus mume</i> 26	
<i>Prunus tomentosa</i> 115	
R	
<i>Ranunculus japonicus</i> 123	
<i>Rhaponticum uniflorum</i> 60	
<i>Rhodotypos scandens</i> 111	
<i>Ribes fasciculatum</i> var. <i>chinense</i> 51	
<i>Rosa multiflora</i> 53	
<i>Rosa rugosa</i> 23	
<i>Rubus coreanus</i> 52	
S	
<i>Sambucus williamsii</i> 81	
<i>Sanguisorba officinalis</i> 85	
<i>Schisandra chinensis</i> 48	
<i>Scrophularia koraiensis</i> 169	
<i>Scutellaria baicalensis</i> 58	
<i>Silene firma</i> 57	
<i>Smilacina japonica</i> 63	
<i>Solanum lyratum</i> 90	
<i>Solidago virgaurea</i> subsp. <i>asiatica</i> 164	

Sophora flavescens 89
Stachys japonica 132
Symplocos chinensis f. *pilosa* ... 114
Syneilesis palmata 84
Synurus deltooides 29

T

Thalictrum rochebrunnianum var.
grandisepalum 119
Trigonotis radicans var. *sericea* ... 124

V

Valeriana fauriei 118
Veronicastrum sibiricum 171
Viburnum erosum 110
Viburnum opulus var. *calvescens* ... 82

영명 찾아보기**A**

Aging chive 117
Alpine yarrow 97
Asian goldenrod 164
Asian knotweed 91
Asian lobelia 136
Asian sweetleaf 114
Asian trailplant 96

B

Baikal skullcap 58
Balloon-flower 172
Beard white deadnettle 168
Big blue lilyturf 158
Big-flower clematis 78
Bishop's weed 34
Black jetbead 111
Blunt-lobe spicebush 21
Bokbunja 52
Burning bush spindle tree 50

C

Catchfly 57
Chamnamul 37
Chinese lizard tail 34
Chinese plum 26
Chinese winterberry currant ... 51
Closed-flower hosta 157
Coastal hogfennel 36
Crow dipper 155

D

Deltoid synurus 29
Dense-fruit dittany 88
Deodeok 27

E

East Asian buttercup 123
East Asian cinquefoil 121
East Asian clustered gentian ... 126
East Asian hogweed 86
East Asian mountain yam 55
East Asian soup-mint 130
Edible aster 33
Eumenol angelica 176

F

False goat's beard 174
Field sensitive pea 120
Fischer's dragonhead 167
Fischer's ragwort 163
Five-flavor magnolia vine 48

G

Giant butterbur 161
Glory bower 83
Goji berry 22
Golden lace 166
Golden-and-silver honeysuckle ... 19
Gooseneck loosestrife 94
Great Burdock 30
Great burnet 85
Great St. John's-wort 139

H

Hairless woundwort 132
Hairy agrimony 122
Hardy kiwi 18
Hwanggi 66

I

Indian dendranthema 31

J

Japanese cornel 49

K

Kamchatka goatsbeard 32
Korean angelica 62
Korean angelica tree 112
Korean blackberry 52
Korean epimedium 67
Korean figwort 169
Korean go-bon 175
Korean loosestrife 125
Korean mint 133
Korean mulberry 20
Korean trigonotis 124
Korean valerian 118

L

Lance Asiabell 27
Leather-leaf viburnum 110
Leibnitzia sunbonnet 162
Leopard lily 156
Lesser solomon's seal 159
Lilac self-heal 131
Long-stamen chive 28
Lyre-leaf nightshade 90
Lyre-shape hemistepta 95

M

Manchurian baby's-breath 127
Meyendorf's aster 165
Mountain hawthorn 25
Multiflora rose 53
Myeong-yi 35

N

Nanking cherry 115
Northeast Asian red elder 81

O

Odor bluebeard 92
Orange campion 128
Oriental chaff flower 93
Oriental motherwort 59
Oriental raisin tree 24
Ovate-leaf atractylodes 134

P

Palmate shred umbrella plant ... 84
Peony 61
Purple Hyacinth-flower clematis
..... 113
Purple-flower angelica 177
Purslane 137

Q

Queen coralbead 79

R

Rainbow pink 129
Rugose rose 23

S

Schoberia-like asparagus 116
Scouringrush horsetail 154
Sericea lespedeza 65
Short-fruit pimpinella 37
Shrubby sophora 89
Siberian onion 35
Siberian veronicastrum 171
Sickle hare's ear 160
Single-spike chloranthus 170
Slender angelica 175
Smooth-cranberrybush viburnum
..... 82
Snowy false lily of the valley ... 63
Stalkless-flower eleuthero 80

T

Terebinthaceous hogfennel ... 178
Three-leaf ladybell 173
Tuber fleeceflower 54

U

Uniflower swisscentaury 60
Ussuri river leafflower 135

W

White-lobe Korean dendranthema
..... 64
Wilford's swallow-wort 56

Y

Yellow avens 87
Yellow-filamentous meadow-rue
..... 119
Yellow-white rattlesnake-root
..... 138



- 국립수목원. 2010. 세밀화로 보는 약용식물. 지오북
- 국립수목원. 2015. 한반도 자생식물 영어이름 목록집, 국립수목원
- 강병화. 2013. 우리 주변 식물 생태도감. 한국학술정보(주)
- 김종원. 2013. 한국식물생태보감. 자연과생태
- 김종원. 2016. 한국식물생태보감II. 자연과생태
- 김병기. 2013. 모듬모듬 산꽃도감. 자연과 생태
- 김진화, 나영, 심관섭, 이범천, 표형배. 2006. 머위추출물의 항산화와 항염증효과. 대한화장품학회지 32(4) pp.263-267
- 김창민. 2015. 한약재감별도감. 아카데미서적
- 김태정. 1999. 우리가 정말 알아야 할 우리 꽃 백가지3. 현암사
- 박노복, 정연옥, 곽준수, 정숙진. 2009. 야생화도감 가을편. 푸른행복
- 박노복, 정연옥, 곽준수, 정숙진. 2010. 야생화도감 봄편. 푸른행복
- 박노복, 정연옥, 곽준수, 정숙진. 2010. 야생화도감 여름편. 푸른행복
- 박원만. 2007. 유기농 채소 기르기 텃밭백과. 들녘
- 박정서, 박재호, 임종국, 김충현, 심영은, 정규영, 정형진, 이건주. 2002. 생강나무(*Lindera obtusiloba*)의 항산화능 및 생물학적 평가. 한국자원식물학회지 15(2) p.79
- 박종철. 2011. 일본 약용식물 한방약 도감. 푸른행복
- 박종희. 2013. 독이 있는 약초. 신일서적
- 안덕균. 2003. 한국본초도감(원색). 교학사
- 안덕균. 2006. 원색한국본초도감. 교학사
- 오현식. 2018. 약이 되는 산나물 들나물. 농민신문사
- 유기억. 2012. 솜은땅 너른땅의 푸나무. 지성사
- 이영노. 2006. 새로운 한국식물도감1. 교학사
- 이영득. 2010. 산나물 들나물 대백과. 황소걸음
- 이예슬, 윤민음, 이윤주, 박영민, 이상래, 박수남. 2018. 인동덩굴 추출물과 분획물의 항산화 활성 및 산화적 스트레스에 대한 세포 보호 효과. 한국미생물·생명공학학회지. 46(1) pp.18-28
- 이우철. 1996. 원색한국기준식물도감. 아카데미서적
- 이유성, 이상태. 1991. 현대식물분류학. 우성문화사
- 이중구, 이상태. 1994. 한국산 잔대속 식물의 분류학적 연구. 성균관대학교 기초과학연구소 논문집 45(2) pp.15-34
- 이창복. 2003. 원색대한식물도감. 향문사
- 임현우, 심재걸, 최형근, 이민원. 2005. 국내산 다래나무 수피의 페놀성 화합물의 항산화 및 Nitric Oxide 생성 억제 활성. 생약학회지 36(3) pp.245-251
- 임현화, 김인용, 정운화. 2019. 갯기름나무 뿌리 추출물의 항산화 활성. 한국식품영양과학회지 48(1) pp.32-39
- 자오중전 외. 2016. 세계약용식물백과사전 I II. 한국학술정보(주)
- 장준근. 2009. 몸에 좋은 산야초. 넥서스
- 장창석, 양선규, 오병운. 2012. 미역취 및 근연분류군(국화과)의 분류학적 재검토. 한국식물분류학회지 42(1) pp.40-49
- 전문희. 2011. 지리산에서 보낸 산야초 차 이야기 1,2
- 조식제. 2014. 특허로 만나는 우리약초1. 아카데미북
- 한국콘텐츠진흥원. 2004. 문화콘텐츠닷컴(문화원형백과 한의학 및 한국고유의 한약재). 한의학대사전 편찬위원회. 2010. 한의학대사전. 정담
- 허성일, 김영선, 사재훈, 심태홍, 왕명현. 2005. 부위별 개쑥부쟁이의 이화학적 성상 및 항산화 활성. 생약학회지 36(3)pp.164-170
- 산림청. 국가표준식물목록(<http://www.nature.go.kr/kpni>)
- 산림청. 국가생물종지식정보시스템(<http://www.nature.go.kr>)
- 네이버 한자사전(<http://www.naver.com>)
- 두산백과(<http://www.doopedia.co.kr>)

약용식물원 식재 목록 (2019년 기준)



가는다리장구채	갯쑥부쟁이	귀룽나무	노랑할미꽃	독말풀	말뚥비름	반하	삐죽채
가는산부추	갯안두	그늘취	노루귀	독활	매발톱	방아풀	사데풀
가는잎향유	갯취	금평의다리	노루삼	들가시나무	매자나무	배초향	사위질빵
가락지나물	갯톱풀	금낭화	노루오줌	들나물	맥문동	배풍등	사창분취
가래비람꽃	갯활랑나물	금방망이	노린재나무	돌양지꽃	머위	백당나무	사철나무
가시오갈피	계요등	금불초	노박덩굴	동강할미꽃	멍석딸기	백리향	사철쑥
가침박달	고려엉겅퀴	기름나물	늦젓가락나물	동자꽃	매꽃	백선	산겨릅나무
각시붓꽃	고본	기린초	누리장나무	두루미꽃	말가치	뱀딸기	산구절초
각시취	고비	긴병꽃풀	누리내풀	두루미천남성	명자손	뱀무	산국
갈기조팝나무	고사리	긴산꼬리풀	누운주름잎	두릅나무	모감주나무	버드나무	산평의다리
갈매나무	고삼	긴잎평의다리	느릅나무	두메고들빼기	윗대추나무	버들분취	산당화
갈퀴꼭두서니	고욤나무	까마중	느리미고사리	두메부추	무궁화	버들잎엉겅퀴	산돌배
감국	고추나무	까실쑥부쟁이	느쟁이냉이	두메양귀비	무늬동굴레	벌개미취	산동굴레
감자개발나물	고추나물	까치밥나무	다래	두충	무릇	벌등골나물	산딸기
감초	곤달비	까치수염	다릅나무	둥굴레	물개암나무	벌완두	산딸나무
강부추	골담초	깽깽이풀	다복떡쑥	둥근바위솔	물레나물	범부채	산마늘
개감수	골잎원추리	꼭두서니	단삼	둥근잎평의비름	물매화	변산향유	산박하
개곽향	골파	꽃향유	단양쑥부쟁이	둥근잎천남성	물싸리	병꽃나무	산부추
개구릿대	골풀	파리	단풍나무	들현호색	물쑥	병아리꽃나무	산비장이
개나리	곰딸기	꾸지뽕나무	단풍박취나무	등	물양지꽃	병조희풀	산뽕나무
개느삼	곰취	꿀풀	단풍취	등골나물	미나리아재비	복분자딸기	산수국
개똥쑥	과남풀	평고비	담쟁이덩굴	등취	미선나무	복사나무	산수유
개맨드라미	관중	평의다리	당분취	디기탈리스	미역취	부산꼬리풀	산오이풀
개미취	광대수염	평의다리아재비	당조팝나무	딱지꽃	미치광이풀	부용	산옥매
개박하	광대싸리	평의밥	대극	딱총나무	민들레	부채마	산초나무
개발나물	광릉갈퀴	평의비름	대나물	맛딸기	밀나물	부채붓꽃	산해박
개버무리	광릉골무꽃	나도냉이	대반하	땅비싸리	바늘엉겅퀴	부추	삼백초
개별꽃	괴물주머니	나도하수오	대사초	땅채송화	바디나물	복분취	삼지구엽초
개병풍	구기자나무	나비나물	대추나무	매죽나무	바위손	분꽃나무	삽주
개비자나무	구릿대	냉초	더덕	뜰보리수	바위솔	분취	삿갓나물
개암나무	구와꼬리풀	너도개미자리	더위저기	마가목	박새	붉노랑상사화	상산
개죽도리풀	구절초	넉줄고사리	덜꿩나무	마타리	박주가리	붉은터리풀	새끼노루귀
갯고들빼기	구절초	넓은잎외잎쑥	덤불조팝나무	만리화	박취나무	붓꽃	새콩
갯기름나물	국화마	넓은잎쥐오줌풀	덩굴박주가리	만병초	박취나물	비비추	생강나무
갯방풍	국화방망이	노랑갈퀴	도깨비부채	만삼	박태기나무	비짜루	서양민들레
갯부추	궁궁이	노랑원추리	도라지	만주미나리아재비	박하	삐죽나리	서양톱풀

서울귀룽나무	쑥부쟁이	왜승마	조개나물
석잠풀	아까시나무	왜우산풀	조록싸리
선밀나물	아욱제비꽃	왜천궁	조밥나물
설악조팝나무	얇은부채	용담	조뱅이
설악초	애기광릉갈퀴	용머리	조팝나무
섬기린초	애기기린초	우산나물	족도리풀
섬땡강나무	애기나리	우엉	줄방제비꽃
섬시호	애기더덕	울릉산마늘	좁개미취
섬초롱꽃	애기뚱풀	원추리	좁쌀기
세뿔투구꽃	애기수영	윤판나물	좁민들레
세잎승마	앵도나무	으아리	좁비비추
소경불알	앵초	은방울꽃	좁섬바귀
소나무	야산고비	은분취	좁쌀풀
소사나무	약모밀	음나무	종덩굴
소엽	얇은잎고광나무	이삭여뀌	중동굴레
속단	양지꽃	이질풀	주걱비비추
속새	어수리	익모초	주목
솔나물	엉겅퀴	일본매자나무	중국패모
솔채꽃	여로	일월비비추	중의무릇
숨나물	여우오줌	잇꽃	쥐똥나무
숨다리	여우주머니	자귀나무	쥐방울덩굴
숨방망이	연영초	자리공	쥐오줌풀
송장풀	연화바위솔	자주조희풀	지리대사초
쇠비름	영아자	작살나무	지리산오갈피
수리취	영춘화	작약	지모
수염패랭이꽃	오갈피나무	잔대	지황
수영	오랑캐장구채	전호	진달래
속은노루오줌	오리방풀	절굿대	진득찰
솔패랭이꽃	오미자	점박이천남성	진범
쉬땅나무	오이풀	정선황기	질경이
승마	웃나무	정향나무	짚신나물
시호	왕과	정향풀	쪽
신감채	왕버들	제비동자꽃	쪽동백나무
신나무	왕솜배	제비쑥	찔레나무
싱아	왜당귀	제주달구지풀	차풀
쑥	왜방풍	제주산버들	참굴무꽃

참꽃마리	큰개현삼	팔꽃나무	홀아비꽃대
참나리	큰까치수염	팔배나무	홍도서덜취
참나물	큰꽃으아리	패랭이꽃	홍도원추리
참느릅나무	큰쟁의비름	포천구절초	화살나무
참당귀	큰애기나리	폰지나무	활랑나물
참마	큰앵초	풀솜대	황금
참반디	큰엉겅퀴	피나물	황기
참배암차르기	큰제비고갈	피마자	황매화
참산부추	큰조롱	하늘나리	황철쭉
참좁쌀풀	큰참나물	하늘말나리	회복나무
참취	큰하늘나리	한라개승마	회양목
창출	키버들	한라부추	흑산도비비추
창포	타래붓꽃	한라투구꽃	흰꿀풀
처녀바디	태백기린초	한련초	흰독말풀
천남성	탕자나무	할미꽃	흰등자꽃
철쭉	터리풀	함박꽃나무	흰말채나무
청미래덩굴	털산박하	해국	흰민들레
초롱꽃	털양지꽃	해당화	흰인가목
초마황	털이슬	해변싸리	흰작살나무
초피나무	털중나리	향나무	흰진범
촉백나무	토현삼	향부자	
층꽃나무	톱풀	헛개나무	
층층동굴레	투구꽃	현삼	
층층잔대	통동굴레	형개	
치커리	파드득나물	호랑버들	
콩배나무	파리풀	호장근	



